

Psykiatri för beslutsfattare, fortsättningskurs, 24–25 januari 2018

Dag 1: Att välja sitt liv

- 9.00 - 10.15 Introduktion och diskussion
- Presentation av kursen och upplägget.
 - Målsättningen: Förstå, hantera och hjälpa "besvärliga" och sjuka medarbetare, på ett sätt som blir bra både för dem och för organisationen.
 - Deltagarpresentation: Vem, varifrån, målsättning med kursen, förväntningar och önskemål.
 - Alla egna fall och frågor välkomna.
 - Gå igenom kurspärmen och hemsidan.

Diagnostisk frågesport

10.15 - 10.35 *Fika*

10.35 - 12.00 Personlighet och personlighetsstörning
Stress- och sårbarhetsmodellen

12.00 - 13.00 *Lunch*

13.00 - 14.15 Ansvar, proaktivitet, val och kontroll

14.15 - 14.35 *Fika*

14.35 - 16.00 Känslor, kartor, förväntningar och handlingar
Integritet och samarbete

Dag 2: Stress, relationer och samtalskonst

9.00 - 10.15 Stress och stressrelaterad ohälsa
Individens stresshantering
Organisationens stresshantering

10.15 - 10.35 *Fika*

10.35 - 12.00 Goda relationer är ingen slump

12.00 - 13.00 *Lunch*

13.00 - 14.15 Att möta människor som mår dåligt
När det inte går så bra – om "besvärliga människor" och svåra möten
Bemötande av aggressivitet, hot och våld

14.15 - 14.35 *Fika*

14.35 - 16.00 Att möta människor med depression, personlighetsproblematik och neuropsykiatriska svårigheter