

Screeningfrågor för ångestsyndrom

Screeningsfrågor för paniksyndrom:

1. Drabbas du av återkommande oväntade panikattacker (attackvis påkommande ångest med ex. hjärtklappning, svettning, darrning, upplevelse av andnöd, illamående, yrsel, rädsla att mista kontrollen/ bli tokig etc.)
2. Har du den senaste månaden varit ängslig för att få nya attacker, oroat dig för vilka konsekvenser ångestattacken kan få, förändrat ditt beteende pga attackerna?

Om pat svarar "ja" på någon av frågorna gå vidare med screening för agorafobi:

- Är du rädd för att befinna dig i situationer som kan vara svåra att lämna vid en panikattack?
- Undviker du vissa situationer till följd av panikattacker alt. härdar ut med stort obehag?

Screeningfrågor för social fobi:

(Social Phobia Inventory /SPIN/)

1. Att göra bort sig eller verka dum, hör det till dina värsta rädslor?
2. Undviker du aktiviteter eller andra sammanhang om du riskerar att hamna i centrum för uppmärksamheten?
3. Är din rädsla att göra bort dig så stor att du undviker att prata med andra eller delta i sociala aktiviteter?

Om patienten svarar "ja" på någon av frågorna gå vidare med följande:

- Differentialdiagnostik (SCID I) och fortsatt intervju om social fobi, frågeformulär LSAS

Screeningfrågor för tvångssymtom:

1. Tvättar du dig mycket fastän du egentligen är ren, eller har det varit så tidigare?
2. Kontrollerar du upprepat spisen eller att du har låst dörren, eller har det varit så tidigare?
3. Måste du göra saker om och om igen för att uppnå känslan av att det är "precis rätt"?

Om patienten svarar "ja" på någon av frågorna gå vidare med följande:

- Intervju kring tidsåtgång/ funktionsnedsättning, frågeformulär Y-BOCS

Screeningfrågor för GAD:

1. Oroar du dig onödigt mycket för bagateller?
2. Är du ständigt oroad?
3. Är du kroppsligt spänd nästan varje dag?

Om patienten svarar "ja" på någon av frågorna gå vidare med följande:

- Bedömning av funktionsnivå: GAF, skattning- och självskattningsinstrument för symtomupplevelse och livskvalitet ex. SCL-90, QOLI.

Screeningfrågor för PTSD :

1. "Har du varit med om någon viktig händelse, som fortfarande stör dig/påverkar ditt liv?"
2. Härifrån kan man gå vidare till mer specifika frågor, där patienten direkt tillfrågas om den varit utsatt för eller bevittnat
3. Övergrepp, rån, olyckor eller andra händelser som hotat den egna eller andras fysiska integritet.

Om patienten svarar "ja" på någon av frågorna gå vidare med följande:

- SCID-intervju, frågeformulär CAPS

Källa: Regionala vårdprogrammet för Ångestsjukdomar

Sammanställt av: Aina Lindgren, koordinator för Rvp Ångestsjukdomar inom NSP