

Agenda, stressrelaterad ohälsa på arbetsplatsen, oktober 2017

8.30-9.00	Inskrivning och frukost
09.00-10.00	Genomgång av föreskriften om organisatorisk och social arbetsmiljö (AFS 2015:4). Stress och dess effekter på individ och organisation.
10.15-11.45	Stressrelaterad ohälsa: de vanligaste tillstånden och hur de känns igen
11.45-12.45	Lunch (ingår i priset)
12.45-14.15	Hur organisationen kan förebygga och hantera stress och dess följder: Gott ledarskap, arbetsglädje, locka fram det bästa ur varje medarbetare, stöd och goda relationer, mening och sammanhang, krav och kontroll, rättvisa och belöning.
14.30-16.00	Fortsättning på föregående pass. Konklusioner, konkreta råd och praktisk planering av insatserna.
16.00	Kursen avslutas

Michael Rangne
2017-10-03