

Farligast någonsin

"Trots sin ställning i samhället är han en av de farligaste personer som jag någonsin träffat", sade domaren i Högsta domstolen efter att ha avkunnat sin dom över den respekterade 37-årige advokaten Norman Russel Sjonborg från San Jose, som brutalt hade slagit ihjäl en klient han lurat på pengar. Hans tredje hustru Terry, som i början gav honom alibi för brottet, sade att han först "verkade vara en trevlig kille, älskvärd och väldigt charmig". Men hon konstaterade också: "Redan från början brukade Russel tala om sitt känslomässiga tomrum, att han inte kunde känna för saker och ting som alla andra, att han inte visste när han skulle gråta, när han skulle vara glad". Terry konstaterade också att hans "känsloliv på något sätt kändes efterpat", att "han läste psykologiböcker för att lära sig de lämpliga känslomässiga reaktionerna på vardagliga händelser".

När deras äktenskap började knaka i fogarna försökte Russel övertyga sin fru om att hon höll på att bli galen. "Jag brukade känna mig som ett psykiskt vrak när jag gick till familjerådgivningen", berättade hon. "Russel satt där lugn, vänlig och rationell och vände sig till terapeuten och sade: "Ser du nu vad jag måste stå ut med?" Jag kunde gråta och skrika och säga: "Det är inte mig det handlar om. Det är han som är tokig!" Men familjerådgivaren gick på Russels spel och sade att vi aldrig skulle kunna göra några framsteg tillsammans om jag skylldes allting på min man".

Senare arbetade Russel fram flera möjliga utvägar att ta itu med sina äktenskapliga problem. Han skrev ned dessa; "Gör ingenting", "Handlingar rörande Faderskaps-/förlikningsmål", "Ta flickorna, alternativt döda dem", "Ta flickorna och döda fyra", "Döda flickorna och Justin". Hans övervakare konstaterade att listan avslöjade "vad som rörde sig inuti en man som kunde fundera över att döda sina egna barn med samma likgiltighet som någon som väljer mellan olika bilförsäkringar. Detta är en själlös mans tvättlista".

Angående Russels mord på Phyllis Wilde sade hans fru: "Jag träffade honom bara några timmar efter att han hade slagit ihjäl (henne). Det fanns ingenting i hans uppträdande som avslöjade honom... Ingen rädsla, ingen ånger, ingenting".

Citatet från Robert D Hares bok "Psykopatens värld"

Vilken diagnos misstänker du i första hand?

Antisocial personlighetsstörning alternativt psykopati.

Redogör för eventuella behandlingsmöjligheter.

I nuläget känner man inte till någon effektiv behandlingsmetod vid detta tillstånd. Psykiatriska pålagringar i form av nedstämdhet eller ångest kan dock bli aktuella för farmakologisk intervention; dessa patienter har emellertid liten benägenhet att utveckla ångest. I övrigt handlar det snarare om att begränsa skadeverkningarna genom lämpliga insatser från polis och rättsväsende och skydd för ev hotade personer.