

## Lästips till patienter, kollegor, studenter och andra intresserade

*Ett axplock böcker om psykiatri och psykologi, kärleken, barnen, jobbet, meningen, glädjen och livet som jag själv haft glädje av. Några personliga favoriter gulmarkerade. Fråga mig gärna om du vill ha förslag på böcker som kan passa just dig. Bon voyage!*

*Michael Rangne, augusti 2017*

Agerberg, Miki	Ut ur mörkret - en bok om depressioner
Ahlander, Dag Sebastian	Handbok för glada gubbar
Ahlberg, Alf	Att lyckas och vara lycklig
Ahlgren, Israelsson Stenberg, Ramstedt	Coolt med ADHD
Ajanki, Tord	Vanvettets kurer – om schizofreni
Alberoni, Francesco	Vänskap
Albom, Mitch	Förälskelse och kärlek
Allgulander, Christer	Tisdagarna med Morris
	The five people you meet in heaven
	Ångest - klinik och behandling
	Introduktion till klinisk psykiatri
Alvesson, Mats	Tomhetens triumf
Andersen, Heidi och Stawreberg, AM	Mindfulness för föräldrar
Andersson, Jan och Furberg, Mats	Om världens gåta – en filosofibok
André, Christophe	Inte perfekt men fri och lycklig
Antonovsky, Aaron	Hälsans mysterium
Arvidsson, Hans	Mannen som kunde tala med sin tonårsdotter
Attwood, Tony	Om Aspergers syndrom
Aurelius, Marcus	<b>Självbetraktelser</b>
Baker, Roger	Panik – att förstå och behandling
Ball, Jillian och Tanner, Susan	Att ta sig upp när man är nere
Barth, Tom och Näsholm, Christina	Motiverande samtal - MI
Bartley, W.W. III	Werner Erhard. The transformation of a man
Beck, Aaron T.	Bara kärlek räcker inte
Beckman, Vanna	Medicin mot depression och ångest
Beckman, Vanna och Fahlén, Tom	Vuxna med DAMP/ADHD
Bejerot, Susanne	Vulkanutbrott och istider
Bendix, Torbjörn	Nycklar på bordet. Tvångssyndrom/OCD
Bennet, Ray	Din nervösa patient
Ben-Shahar, Tal	<b>De oambitiösa manifest – din guide till ett härligt liv</b>
Berends, Polly Berrien	Lyckligare
Berg, Lasse	Whole child / whole parent
	Gryning över Kalahari
	Skymning över Kalahari
	Ut ur Kalahari
Bergensten, Gunilla	Familjens projektledare säger upp sig
	Att älska varandra i längden och på bredden
Bergh, Birger	Konsten att få rätt. Handbok i talekonst
Berglin, Jan och Maria	<b>Samliga böcker de skrivit</b>
Bergström, Marianne	Överaktiva barn – scener ur vardagen
Bergström, Matti	Barnet - den sista slaven
Bettleheim, Bruno	Det upplysta hjärtat. Hur man överlever som individ i masshället
	Att duga som förälder
Bjärvall, Katarina	Vill ha mer
Bloom, Allan	The closing of the American mind
Bloom, Marie och Borelius, Maria	Motboken

Bloomfield, Harold och McWilliams, Peter	Fri från depression
Borg, Annika	Det är ingen fara, du är människa
Bowlby, John	En trygg bas
Branden, Nathalie	Kärlekens vara eller inte vara
	Öka ditt självförtroende
Brinkmann, Svend	Stå fast
Briers, Stephen	Psyksnack! <i>Alt</i> Psychobabble
Brown, Brené	Daring greatly
Brülde, Bengt	Hur viktigt är det att vara lycklig?
Buber, Martin	<b>Människans väg</b>
	Det mellanmänniska
	Jag och Du
	Om uppfostran
	Skuld och skuld känsla
	Människans väsen
	Buddha talade och sade
	Den fulländade människan
	<b>The antidote</b>
	Help!
	Leva, älska, lära
	Älska varandra
	Buss 9 till paradiset
	The way of the bull
	Personhood
	DSM-5 insanelly simplified
	Efter förälskelsen
	Om otrohet
	Ska du säga!
	<b>Quiet. The power of introverts in a world that can't stop talking</b>
	Dieting makes you fat
	Pillret
	Sopa lagom! Bättre balans i curlingfamiljen
	Hetsa inte upp dig över småsaker
	Varva ner, kom i takt med livet
	Riv pyramiderna!
	Hur du vinner vänner och påverkar din omgivning
	How to stop worrying and start living
	Connected. Människa relationer och sociala nätverk och deras betydelse i våra liv
	How will you measure your life?
	<b>En väns tankar om vänskapen</b>
	Nu talar vi om mig. En granskning av de nya psykoterapierna
	Familjen – hur man klarar sig helskinnad ur dess famntag
	The dragon doesn't live here anymore
	Jag, din mor
	<b>Good to great</b>
	The speed of trust. The one thing that changes everything
	<b>The 7 habits of highly effective people</b>
	The 8th habit
	<b>The 7 habits of highly effective families</b>
	Människan är en berättelse
	En bok om borderline
	Flow, ledarskap och arbetsglädje
	Kris och utveckling
	Ditt inre centrum
	Varför har vi det inte bättre när vi har det så bra?
	Nextopia. Livet, lyckan och pengarna i förväntningssamhället
	Hämta, lämna, leva
	Vad vore livet utan stress?
Budda	
Burenhult, Göran	
Burkeman, Oliver	
Buscaglia, Leo F.	
Buser, Steven	
Böhm, Tomas	
Cain, Susan	
Cannon, Geoffrey och Einzig, Hetty	
Carlberg, Ingrid	
Carling, Maria och Cleve, Elisabeth	
Carlson, Richard	
Carlzon, Jan	
Carnegie, Dale	
Christakis, Nicholas A och Fowler, James H	
Christensen, Clayton M.	
Cicero, Marcus Tullius	
Clare, Anthony och Thompson, Sally	
Cleese, John och Skynner, Robin	
Cohen, Alan	
Collange, Christiane	
Collins, Jim	
Covey, Stephen M. R.	
Covey, Stephen R.	
Crafoord, Clarence	
Csikszentmihalyi, Mihaly	
Cullberg, Johan	
Cullberg Weston, Marta	
Dahl, Per Arne	
Dahlén, Micael	
Danielsson, Malin och Thorelius, Lotta	
Danielsson, Tomas	

de Botton, Alain	Statusstress
	Filosofins tröst
	Kärlek – en betraktelse
	Arbetets lust och leda
D`elia, Giacomo	Det kognitiva samtalet i vården
Dellson, Pia	Väggen. En utbränd psykiaters noteringar
de Mello, Anthony	Se med öppet sinne
de Montaigne, Michel	<b>Essayer 1-3, översättning av Jan Stolpe</b>
Deshimaru, Taïsen	Samtal med en zenmästare
Dobelli, Rolf	The art of thinking clearly
Doctare, Christina	Hjärnstress - kan det drabba mig?
Drake, John D.	En lägre växel – råd om Du vill arbeta mindre och njuta mer
Dutton, Kevin	The wisdom of psychopaths
Dyer, Wayne W.	Älska dig själv
	Pulling your own strings
	Sikta mot stjärnorna
	<b>What do you really want for your children?</b>
Edfeldt, Åke W.	Om lusten att läsa och konsten att förstå
Edman, Stefan	Förnöjsamhet
Ehrenreich, Barbara	Smile or die. How positive thinking fooled America and the world
	Barskrapad
Ekström, Andreas	Hemliga pappan
Elkind, David	Det hetsade barnet
Ellneby, Ylva	Om barn och stress
	Cyberungar – eller vad barn verkligen behöver
Elwin-Novak, Ylva	I sällskap med skulden
Emerson, Ralph Waldo	<b>Kärlek och andra essayer</b>
Emmons, Robert A	Tack! Tacksamhetens filosofi
Engquist, Anders	<b>Att växa som vuxen</b>
	Om konsten att samtala
	Handbok för vuxna pojkar
	Liten handbok för utbildare
	Att tänka om
	Åldrandets gåta – metoderna som förlänger ditt liv
	<b>Handbok i livets konst</b>
Ennart, Henrik	Jag har kokat tvåhundra potatisar...
Epiktetos	ABC för småbarnspappor
Eriksson, Lasse	Det goda mötet
Ewald, Per	
Ezra, Emmanuel	
Fagerberg, Sven	Friheten att älska
Farm Larsson, Maria och Wisung, Håkan	Fri från oro, ångest och fobier
Fellinger, Åsa-Mia	Chefen som kunde tala med sina medarbetare
Fennell, Melanie	Höj din självkänsla med kognitiv beteendeterapi
Ferris, Timothy	4 timmars arbetsvecka
Ferrucci, Piero	What we may be
Fhanér, Stig	Bilder av människan
Fichtelius, Karl Erik och Wilsson, Lars	Om människan
Fields, Jonathan	How to live a good life
Flink, Ida och Linton, Steven James	12 verktyg i KBT. Från teori till färdighet
Forster, Martin	Fem gånger mer kärlek
Frankenhaeuser, Marianne	Stress en del av livet
Frankl, Viktor	<b>Livet måste ha mening</b>
	<b>Viljan till mening</b>
Freeman, Arthur och Dewolf, Rose	De tio dumaste misstagen klyftiga personer gör och hur man undviker dem
Freeman, Arthur m fl	Kognitiv psykoterapi i klinisk tillämpning
Freud, Sigmund	Vi vantrivs i kulturen
Freudenberger, Herbert och North, Gail	Att inte räcka till
Friedman, Martha	Rädd att lyckas och för lyckan

Fristorp, Lotta och Kollarik, Peter Frith, Uta Fromm, Erich	Överlevnadsbok för dig som har en psykiskt sjuk förälder Autism och Aspergers syndrom Kärlekens konst Flykten från friheten Nästan allt om människan Uh-oh. Some observations from both sides of the refrigerator door Det är aldrig för sent att ha en lycklig barndom Balansgång
Frostegård, Johan Fulghum, Robert	
Furman, Ben Föreningen Balans	
Gallway, W. Timothy	The inner game of tennis The inner game of work <b>Inner tennis. Playing the game</b>
Gavelin, Ingegerd Gerland, Gunilla	Lita på din tonåring! Det är bra att fråga... På förekommen anledning En riktig människa
Gilbert, Daniel Gillberg, Christoffer	Snubbla på lyckan – varför din hjärna sätter krokben på dig Autism och autismliknande tillstånd hos barn, ungdomar och vuxna Barn, ungdomar och vuxna med Asperger syndrom - normala, geniala, nördar? Ett barn i varje klass - om DAMP, MBD och ADHD Coaching – vad, varför, hur, Blink – the power of thinking without thinking Vad hunden såg Sluta hetsäta!
Gjerde, Susann Gladwell, Malcolm	<b>Känslans intelligens</b> 7 gyllene regler för en lycklig kärleksrelation Att sätta gränser - ett villkor för växande <b>Explosiva barn</b> Tonåringar. Om livet med nästan vuxna barn Berättelse om ett äktenskap Tänk om jag är knäpp?
Glant, Helén Goleman, Daniel Gottman, John Grandelius, Bengt Greene, Ross W. Gråberg, Ingrid och Klefbom, Jenny Gulliksen, Geir Gustavson, Christina Gustavsson, Lars H.	<b>Barnapappa</b> <b>Upptäcka livet</b> <b>Lotsa barn</b> <b>Se barnet, se dig själv!</b> En läkares samvete <b>Växa – inte lyda</b> Elevehälsa börjar i klassrummet Gå med dig Relations-ABC
Göransson, Mattias	
Haig, Matt Hallberg, Klas	Reasons to stay alive Hångla mer! En bok om att ge sig hän YCDBRALAI Varför växer gräset? Den moderna barndomen och barns vardagsliv Handbok för tveksamma Det infantila samhället Vägmärken Hjärnstark Hälsa på recept Salutogent ledarskap Sapiens Psykopatens värld Snakes in suits. When psychopaths go to work Lyckofällan <b>Konsten att leva innerligt</b> I'm ok – you're ok
Halldén, Gunilla (red) Halldén, Sören (red) Hamilton, Carl Hammar skjöld, Dag Hansen, Anders Hansen, Anders & Sundberg, Carl Johan Hanson, Anders Harari, Yuval Noah Hare, Robert D. Hare, Robert D. & Babiak, Paul Harris, Russ Harris, Ted och Lagerström, Ann Harris, Thomas	

Hayes, Steven	Sluta grubbla börja leva
Heberlein, Ann	Det var inte mitt fel!
Hellsten, Tommy	Jag vill inte dö, jag vill bara inte leva
Hern, Kjell (red)	Ju mindre du gör desto mer får du gjort
Holmsäter, Johan	Levnadsvisdom från alla tider
Honos-Webb, Lara	Medicin mot livsstilsanalfabetism
Horney, Karen	Så lyfter du fram styrkorna hos barn med ADHD
	Att förverkliga sig själv
	Den neurotiska nutidsmänniskan
	Våra inre konflikter
Hougaard, Bent	Curlingföräldrar och servicebarn
Hägg, Göran	Praktisk retorik
	Retorik idag
	Författarskolan
Häggström, Lars (m fl)	Nya bipolärboken
Högberg, Åke	En liten bok om konsten att vara pappa
Ignatieff, Michael	Sprickor i vävnaden
Indiskt nationalepos, okänd författare	Bhagavad-Gita (Herrens sång)
Ingvar, David H	Tio hjärnor
Ingvar, David och C G Sandberg	Det medvetna företaget
Ingvar, Martin och Eldh, Gunilla	Hjärnkoll på maten
	Hjärnkoll på vikten
Isberg, Karin	Deprimerande enkelt
Jackson, Luke	<b>Miffon, nördar och Aspergers syndrom</b>
Jacobs, John	Kärleken övervinner allt och andra missuppfattningar om parförhållanden
Jacobsson, Bengt	Livet – inte plikt utan möjlighet
Jacquemot, Nicolas	Vad optimisten vet och du kan lära dig
	Handbok i konsten att vara social
Jampolsky, Gerald	Love is letting go of fear
Johansson, Anne-Marie och Kelpel, Mari	Tänk dig smal
Johansson, Solveig	Bron blev inte slutet
Johansson, Thomas	Experthysteri. Kompetenta barn, curlingföräldrar och supernannies
Johnson, Spencer	Vem snodde Osten? Hur vi tacklar förändringar
	Gåvan
Jonsson, David	Magsmart. Mat för en lugnare mage och bättre hälsa
Josefsson, Dan	Mannen som slutade ljuga
Juul, Jesper	<b>Här är jag! Vem är Du?</b>
	<b>Familjesamtal</b>
	<b>Konsten att säga nej</b>
	<b>Relationskompetens i pedagogernas värld</b>
	<b>Livet i familjen – om det viktiga samspelet</b>
	<b>Ditt kompetenta barn</b>
	<b>Föräldracoaching med Jesper Juul</b>
	<b>Din kompetenta familj</b>
	<b>Nu ska vi äta</b>
	<b>Men fatta då! Tonåringar i familjen</b>
	<b>Bonusföräldrar</b>
	<b>Pappa. Dina utmaningar som man och partner</b>
	<b>Aggression</b>
	<b>Ge plats åt familjen</b>
Juul, Jesper och Öien, Monica	Simple living. Nya vägar till ett meningsfullt liv
Jörgensen, Gitte	
Kabat-Zinn, Jon	Vart du än går är du där
Kahneman, Daniel	Tänka, snabbt och långsamt
Kaye, Beverly & Jordan-Evans	Love ´em or lose ´em
Keyes, Ken Jr	A conscious persons guide to relationships
	Handbook to higher conciousness

Kierkegaard, Sören	Antingen - eller
Kilander, Lena	När jag blev glad igen
Kimber, Birgitta	Älskade förbannade tonåring
Kjaerulf, Alexander	Happy hour is 9 to 5
Klein, Stefan	Lyckoformeln
Klingberg, Torkel	Den översvämmade hjärnan
	Den lärande hjärnan
Klingvall Larson, Solveig	Stressutlösta utmattningsreaktioner och utbrändhet
Knutson, Lottie	Nödorp. När krisen kommer
Korczak, Janusz	Hur man älskar ett barn
Kramer, Peter D.	Listening to Prozac
	Aldrig depression
Krishnamurti, J	Freedom from the known
	Commentaries on living
Kroese, Andries	Uppnå mer med mindre stress
Kåver, Anna	Social fobi
	Himmel, helvete och allt däremellan. Om känslor
	Att leva ett liv, inte vinna ett krig
Lagercrantz, Hugo	I barnets hjärna
Lagercrantz, Olof	Om konsten att läsa och skriva
Lama, Dalai	Lycka! En handbok i konsten att leva
Landerholm, Lotta	Hjälp mig den som kan
Lasch, Christoffer	Den narcissistiska kulturen
	Den belägrade familjen
	Det minimala jaget
Leander, Gun	Tröstbok för sömnlösa
Lennér-Axelsson, Barbro	Kärlek
Levi, Lennart	Stressen i mitt liv
Liebowitz, Michael	Om kärlek och kemi
Liedloff, Jean	Kontinuumbegreppet
Lindblad, Frank och Lindgren, Carl	Välfärdslandets gåta
Lindeberg, Staffan	Maten och folksjukdomarna
Lindelöw, Malin	Kompetensbaserad personalstrategi
Lindén, Lennart & Ylva, Schüldt, My	Medarbetare eller motarbetare. Konsten att vända ett missnöjesklimat
Livingston, Gordon	Trettio tuffa sanningar innan det är för sent
	And never stop dancing
	How to love
Ljungberg, Tomas	Människan, kulturen och evolutionen
Loy McGinnis, Alan	Vänskapsfaktorn
	Kärleksfaktorn
Lundberg, Mattias och Wahlberg, Anders	Jäkla människa!
Lyubomirsky, Sonja	Lyckans verktyg. En vetenskaplig guide till lycka
Malmström, Clas och Holm, Herman	Men Du själv då? Handbok i konstruktiv stresshantering
Mandino, Og	The greatest salesman in the world
	The greatest gift in the world
	The greatest miracle in the world
	The greatest secret in the world
Manning, Martha	Underströmmar
Márai, Sándor	Visdomsord för vardagsbruk
	Dagbok 1984-1986
Manson, Mark	The subtle art of not giving a fuck
Markham, Laura	Peaceful parent, happy kids
Marmot, Michael	Statussyndromet
Martinez, Ana	Trösta mig aldrig med en karamell
Martinsson, Bertil	Om konsten att ljuga
	Om konsten att förlåta
	Om konsten att älska andra
	Om konsten att ändra andra

Maslach, Christina	Utbränd
Mathlein Anders	Feel bad
Mattsson, Kristina	Välfärdsfabriken
May, Rollo	Kärlek och vilja
	Den omätbara människan
	Modet att skapa
McCormark, Mark	Allt man inte får lära sig vid Harvard Business School
McGraw, Philip	Life strategies
McMullin, Rian E.	Taking out your mental trash
Meland, Åsa	Våga välja
Miller, Alice	Det självutplånande barnet
	Banished knowledge
	Thou shalt not be aware
	I begynnelsen var uppfostran
	Adams bok
Moberg, Åsa och Inczedy-Gombos, Adam	Vilse i speglingar – borderline sett inifrån
Moskovitz, Richard A.	Lev livet levande
Mundebo, Kia och Frödén, Cecilia	Den karismatiska chefen
Müllern, Tomas och Elofsson, Anneli	Why people don't heal, and how they can
Myss, Caroline	
Nadeau, Kathleen	Flickor med AD/HD
Naroskin, Per	På spaning efter den vuxna människan
	Nyttan av att tala högt med sig själv
Nars, Kari	Pengar och lycka
Nevander Friström, Lena	Om livet före döden
	Chefen hos psykoterapeuten
Nichols, Michael P.	Sluta bråka med barnen
Nilsonne, Åsa och Kåver, Anna	Dialektisk beteendeterapi vid emotionellt instabil personlighetsstörning
	Tillsammans. Om medkänsla och bekräftelse
	Vem är det som bestämmer i ditt liv?
Nilsonne, Åsa	<b>Den utmätta tiden</b>
Noll, Peter	När människan skapade världen
Norberg, Johan	Jag avskyr ordet normal
Nordgren, Malin	Ångest
Nordlund, Christer L.	<b>Aspergers syndrom – har jag verkligen det?</b>
Norrö, Gunnel	Arbetsboken – handbok när man anställer människor som har Aspergers syndrom
	Aspergers syndrom
Noyes, Randi	Konsten att leda sig själv
Nyberg, Nils	Våga välja världen
Näslund, Görel Kristina	Borderline personlighetsstörning
	Tankar om glädje och vardagslycka
	Lär känna psykopaten
Ofstad, Harald	Vi kan ändra världen
Ogéus, Björn	Läkebok för trasiga själar
O'Hanlon, Bill	Det kan bara bli bättre
	Gör en sak annorlunda
Gunnar Ohrlander	Den gudarna älskar. Om konsten att överleva som lärare
Oldegård Ljunggren, Karin	Pedagogiska bilder
Olin, Robert	"Nya diagnoser" - en förklaringsmodell till neurosomatiska sjukdomar
	Första hjälpen för insidan
Ollmark, Lena och Harvard, Anna	<b>Vart är du på väg – och vill du dit?</b>
Olsson, Christer	En väg tillbaka
Olsson, Christer	Open marriage / Öppna ditt äktenskap
O'Neill, Nena och George	Shifting gears
	Trygga relationer
Orrenius, Ann Mari	Psykiatri i Sverige
Ottosson, Jan-Otto	
Pascal, Blaise	Tankar

Pausch, Randy	Den sista föreläsningen
Peale, Norman Vincent	The power of positive thinking
Peck, M. Scott	<b>Den smala vägen</b>
	Vidare på den smala vägen
	People of the lie
Penney, Alexandra	How to make love to each other
Pepper, John	How to be happy
Percy, Walker	Lost in cosmos
Perel, Esther	Vill ha dig
Perris, Carlo	Ett band för livet
	Kognitiv terapi i teori och praktik
Perski, Aleksander	Ur balans
	Det stressade hjärtat
Perski, Carlo och Rose, Joanna	Duktighetsfällan
Persson, Larsåke W.	En liten bok om sinnesrobönen
Petrović, Predrag	Känslostormar
Piazza, Kenneth M.	När kärlek gör ont
Pillemer, Karl	30 lessons for loving
	30 lessons for living
Pinker, Steven	The blank slate – The modern denial of human nature
Plath, Sylvia	Glaskupan
Pollack, Kay	<b>Att växa genom möten</b>
	<b>Att välja glädjen</b>
Post, Stephen och Neimark, Jill	Generös mot andra – för din egen skull
Powell, John S.J.	<b>Why am I afraid to tell you who I am?</b>
	Unconditional love
	Fully human, fully alive
	The secret of staying in love
	<b>Why am I afraid to love?</b>
	Will the real me please stand up?
	Solving the riddle of self
	<b>Happiness is an inside job</b>
Precht, Richard David	Vem är jag, och i så fall, hur många?
Railo, Willie m fl	Stressa av, kom i form
Rando, Therese	How to go on living when someone you love dies
Ratey, John J. och Johnson, Catherine	Skuggsyndrom
Redfield Jamison, Kay	En orolig själ
	Touched with fire
Rich Harris, Judith	<b>Myten om föräldrars makt</b>
Robbins, John	Hälsans hemligheter
Rogers, Carl R.	On becoming a person
Rosén, Måns	Sanningen om mat och hälsa
Rowe, Dorothy	Övervinna rädslan
Rubin, Gretchen	Happier at home
	Projekt lycka
Rubin, Theodore Isaac	Boken om ilska
	One to one
Russel, Bertrand	The conquest of happiness
	In praise of idleness
Rydén, Göran och Eleonore	Komplexa fall inom psykiatrin
Sacks, Oliver	Mannen som förväxlade sin hustru med en hatt
Salmansohn, Karen	De sju livgivande synderna
Sanner, Eva	Kärlek. En handbok
Sapolsky, Robert	<b>Why zebras don't get ulcers</b>
	En människoapa bland babianer
Sarnoff, Irving och Suzanne	Love-centered marriage in a self-centered world
Satir, Virginia	Familjeliv
Schenström, Ola och Krauklis, Martin	Utbrändhet – den nya folksjukdomen
Schopenhauer, Arthur	<b>Tankar och fragment</b>



Segar, Marc	En överlevnadsguide för personer med Asperger syndrom
Seligman, Martin	Authentic happiness
Seneca, Lucius Annaeus	<b>Om livets korthet</b>
Sennet, Richard	När karaktären krackelerar
Sharma, Robin	Munken som sålde sin Ferrari
Sheehy, Gail	Passages
	Pathfinders
Simmons, Rachel	Flickors vrede. Om vänskapsrelationer och mobbing
Simonsson, Nisse	Hjärnbruk
	Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra?
	Livet är inte så tokigt om man beaktar alternativet
Simula, Pertti	Hur bemöter du ilska och elakhet? Om relationer på arbetsplatsen
	Diagnos: Duktig
Sjögren, Jennie och Ernsjö Rappe, Tinni	Lycka till! Om balans i livet och andra floskler
	Det översvämmade barnet
	Oro
	Depressionens demoner
	Matmyten
	<b>Bollen är din!</b>
	En stråle av ljus
	<b>Ona Fyr – för Dig som vill lyckas med andra</b>
	Humanistiskt ledarskap lönar sig
	Ett litet barns dagbok
	Sju teorier om människans natur
	Svåra samtal. Hur man pratar om det som betyder mest
	Beckomberga. Ode till min familj
	<b>Synligt mörker</b>
	Långtråkighetens filosofi
	Bryt mönstret eller gå under
	Tillit. En bok om meningen med livet
	Född en blå dag
	Den där kan du väl inte ha?
	Äktenskap för försigkomna
	Mellan köksfönstret och evigheten
	Ordet är Ditt
	Den tredje åldern
	Den fängslande verkligheten
	Det glömda självet
	Tid att vara ensam
	Självkänsla nu
	Lär dig säga nej och skapa goda relationer
	<b>Så lyckas du som medarbetare – få ett bättre liv på jobbet</b>
	Coaching för föräldrar
	Normal, störd eller bara udda? Lär dig förstå och hantera olika personlighetstyper
	<b>Rik på riktigt – en värdefull vardag är möjlig</b>
	The top five regrets of the dying
	Depression - en vanlig sjukdom
	Handbok i konsten att bli olycklig
	De otroliga åren
	Människokunskap för chefer
	Framgångsfällan
	Vi är våra relationer
	Läkaren som chef och ledare
	10 ½ things no commencement speaker has ever said
	Du behöver inte älska dig själv
	Alla är vi nollor om vi inte gör något för andra
Wade, Lisa	
Wahlberg, Marie	
van der Does, Willem	
Warberg, Fredrik och Larsson, Jörgen	
Ware, Bronnie	
Wasserman, Danuta	
Watzlawick, Paul	
Webster-Stratton, Carolyn	
Weingarten, Anna Maria	
Weiss, Lars	
Wennerberg, Tor	
Westin, Jan	
Wheelan, Charles	
Wijnberg, Jeffrey	

Wiklund, Lars  
Wikström, Owe

Wilhelmsen, Ingvar  
Wilsson, Lars  
Willet, Walter  
Winnicott, Donald  
von Bergen, Christina  
von Wright, Georg Henrik

Wrangsjö, Björn  
Wurtzel, Elizabeth  
Währborg, Peter

Yalom, Irvin D.

Young, Jeffrey  
Yutang, Lin

Zlotnik, Gideon  
Zweig, Connie och Wolf, Steve

Åkerman, Sofia  
Åkerstedt, Torbjörn

Ögård, Leif  
Öhman, Arne

Lisa, ett liv

Långsamhetens lov – eller vådan av att åka moped genom Louvren

Sonjas godhet. Medkänsla i en självupptagen tid  
Ikonen i fickan. Om yttre och inre resor

Hypokondri och kognitiv terapi

Välfärdens ohälsa

Ät, drick och må bra

Ord till föräldrar

Inre ledarskap för föräldrar

Humanismen som livshållning

Vetenskapen och förnuftet

Leva tillsammans

Prozac, min generations tröst

Stress och den nya ohälsan

Kärlekens bödel - en psykoterapeuts bekännelser

Mamma och Meningen med livet

Terapins gåva

Lev som du vill och inte som du lärt dig

Konsten att njuta av livet

Konsten att vara sig själv

Stackars barn

Lär känna Din skugga

För att överleva – om självskadebeteende

Sömnens betydelse för hälsa och arbete

Goda sömnboken

Den lilla boken om sömn

Bättre liv trots Parkinson

Rädsla, ångest, fobi