

Arbetsblad för utskrift i A4

Vad skulle du vilja ha med dig hem idag?

Varför är folk inte på jobbet?

Av de som ändå infinner sig: Varför ställer så många in dojorna
men inte mycket mer?

Mina förslag och idéer om hur jag kan bli en bättre chef

Hur vet man vad som är "rätt" liv (1-5 p)?

1. Hur känns det, **känner** jag mig nöjd?
2. Upplever jag **mening** och **glädje**?
3. Lever jag i samklang med mina viktigaste **värderingar**?
4. Har jag goda och tillfredsställande **relationer**?
5. Umgås jag med rätt människor, människor som jag **tycker om och som tycker om mig**?
6. Har jag ett **arbete jag trivs med**, som är stimulerande och låter mig växa, utvecklas och bli tagen i anspråk?
7. Känner jag att jag bidrar, att jag **gör en skillnad** för andra?
8. Har jag **tid** för mina relationer, min familj, mina intressen och mitt jobb? Eller är jag ständigt **stressad** och slutkörd?

Vilka är era största svårigheter och utmaningar i rollen som chef?

1. Vad behöver vi människor i våra liv för att må bra? Skriv ner vad ni kommer fram till.
2. Vad av detta behöver vi även få på vår arbetsplats?
3. Vad av detta är det i nuläget svårt för era medarbetare att få på jobbet hos er?

1 Ser du någon risk för egen del med att vara chef?

Ett gott liv, minikursen: vad får mig att må bra?

Bra saker

Dåliga saker

Bra människor

Dåliga människor



Min nya vana som ledare

Min nya vana som medarbetare

Satsa på självkänedom

1. Hur gör du idag för att skaffa dig en bild av hur du och dina insatser uppfattas av medarbetarna?
2. Hur gör du för att skaffa dig pålitlig information om det egentliga tillståndet i din organisation?

Ni behöver en ny chef. Vänligen skriv en rekryteringsannons för er nästa chef!
Var noga med att ange önskade attityder och personlighetsdrag.

Vad utmärker en bra respektive en dålig chef?

Bra chef:

Mindre bra chef:

Vem söker vi, vad vill vi ha hos oss?

1)

2)

3)

4)

5)

6)

7)

8)

9)

10)

Vilka egenskaper och personlighetsdrag vill vi absolut **inte** ha på vår arbetsplats?

1)

2)

3)

4)

5)

6)

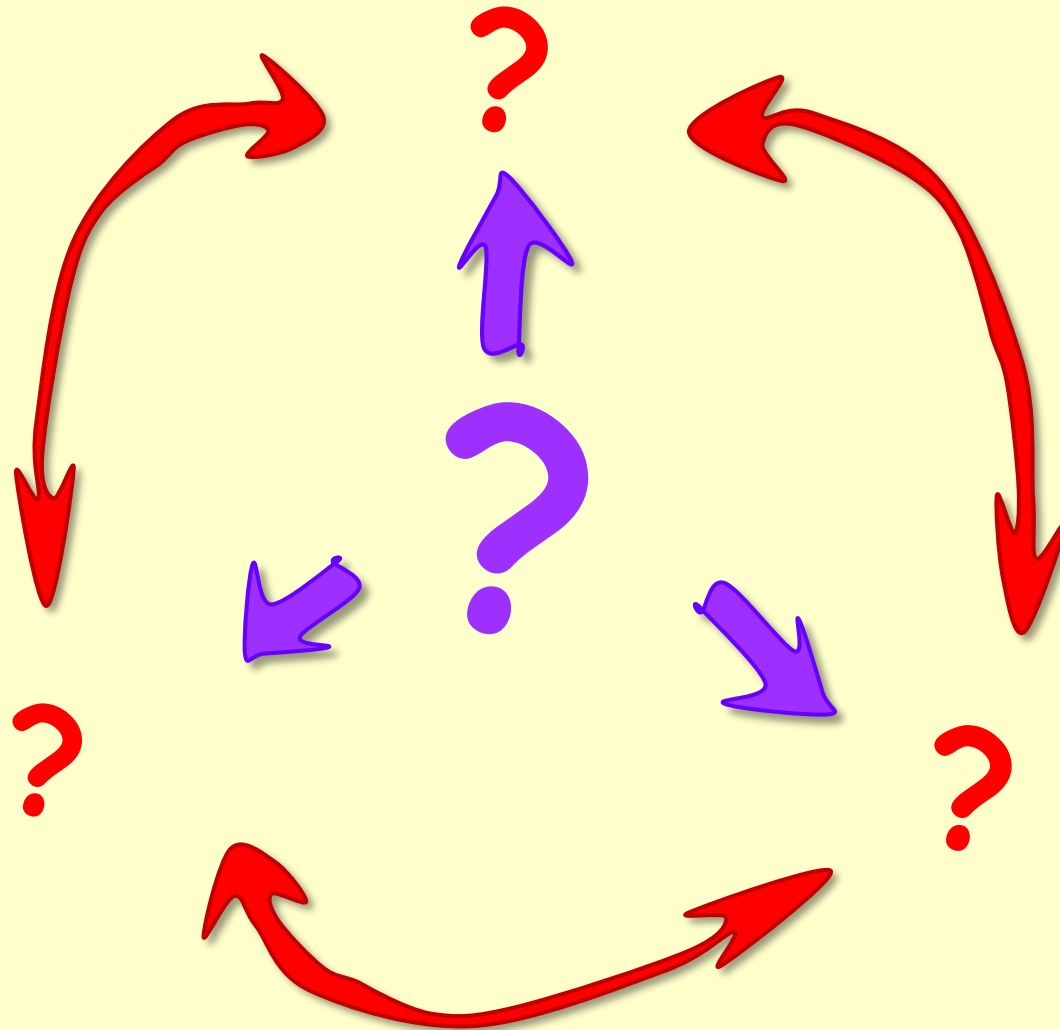
7)

8)

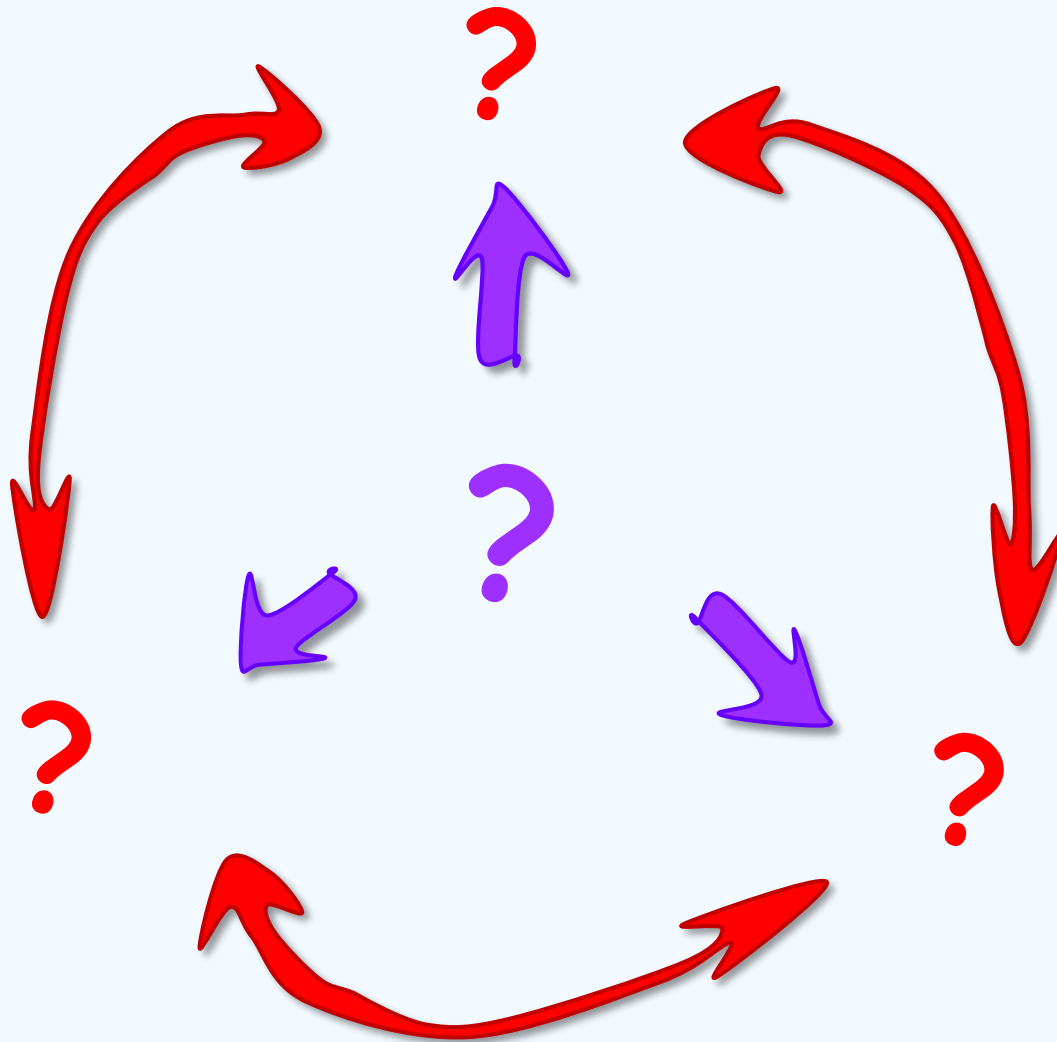
9)

10)

Taskig arbetsplats - en principskiss



Besvärliga människor - en principskiss



Skriv en smart badrumsskåpslapp till dig själv

Är det viktigt att veta hur mina medarbetare ser på mig? Varför / varför inte?

Om viktigt: hur kan jag ta reda på det?

Gör jag redan det? Om inte, varför?

Vet jag hur min chef uppfattar mig?

Vill jag veta? Varför / varför inte?

Vilka risker föreligger med att veta respektive inte veta?

Hur kan vi hjälpa medarbetaren att stärka sin självkänsla?

Hur vinner man medarbetarnas respekt och förtroende?

Det allra mest värdefulla med mig är:

Sådant jag aldrig kommer att göra:

Om du skulle råka bete dig som en komplett idiot - vem skulle tala om det för dig?

Hur skulle de beskriva dig?

Min chef:

Mina arbetskamrater:

Hjälp mig skriva en lathund för bra kommunikation!

Vilken är valutan, dvs vad är det vi ska sätta in?

Vilka insättningar kan ni göra på medarbetarnas konton, som troligen skulle ge ett stort tillskott av förtroendekapital utan alltför stor kostnad för er?

Vilka insättningar kan du göra på dessa konton?
Skriv en insättning du skulle kunna göra hos var och en.

Mina medarbetare?

Min chef?

Min partner?

Mina barn?

Mina vänner?

Hur jag **vill** bemötas vid sorg, kris eller när jag på annat vis mår dåligt:

Hur jag **inte** vill bemötas vid sorg, kris eller när jag på annat vis mår dåligt:

Hur reagerar du själv på stress?

Kroppsligt:

Tankar:

Känslor:

Beteende:

Ni behöver rekrytera fler riktigt kompetenta och attraktiva medarbetare. Eftersom ni också vill behålla dem får ni nu en obegränsad budget för att skapa en helt idealisk arbetsplats. Gör en skiss över "mjukvaran" (alltså inte den fysiska miljön)!

Beskriv er drömarbetsplats!

Vad har ni varit noga med att INTE ta med, dvs vad utmärker en *dålig* arbetsplats?

Har ni det så här på er nuvarande arbetsplats?

Vad saknas, och vad skulle ni kunna göra för att få det *mer* så här hos er?

Vid en konflikt där arbetsplatsens/ledningens krav för tillfället synes oförenliga med medarbetarens bästa - hur väljer jag då att göra, var har jag min ultimata lojalitet?

Med andra ord - prioriterar jag medarbetarens eller organisationens behov när det bränner till?

Beskriv kulturen på din arbetsplats!

Om vi nu vet, varför gör vi det inte?

Sluta med snarast:

Sluta med på litet sikt:

Din maka/make, dina barn, din bästa vän och din närmaste arbetskamrat håller tal på din begravning. Vad skulle du vilja att de säger?

Saker jag själv kan göra för att få det roligare på jobbet

Saker vi *tillsammans* kan göra för att få det roligare på jobbet

Viktiga förändringar som bara *ledningen* har möjlighet att påverka