

Lästips till patienter, kollegor, studenter och andra intresserade

Ett axplock böcker om psykologi och psykiatri, livet, meningen, kärleken, barnen och jobbet som jag själv haft glädje av. Några personliga favoriter gulmarkerade. En handfull filosofer har fått slinka med, inte mer än rätt eftersom psykologin har stulit det mesta av värde från filosofin. Därtill har jag inkluderat en och annan bok om kost och motion då våra levnadsvanor så påtagligt påverkar själen. "Vanlig" skönlitteratur har däremot utelämnats. I o f s inte särskilt logiskt eftersom Dostojevsky och Gyllensten har betydligt mer att säga än en genomsnittlig KBT-terapeut om vad det innebär att vara människa, men listan skulle annars spåra ur helt. Ett par separationsdramer med psykiatriska antydningar har dock fått passera nålsögat. Fråga mig gärna om du vill ha förslag på en bok som kan tänkas passa just dina behov just nu. De allra flesta kan lånas av mig. Bon voyage!

Michael Rangne, december 2018

Ackerman, Christer	Chefen och medarbetaren
Agerberg, Miki	Ut ur mörkret - en bok om depressioner
Ahlander, Dag Sebastian	Handbok för glada gubbar
	Tänkebok för glada gubbar
Ahlberg, Alf	Att lyckas och vara lycklig
Ahlgren, Israelsson och Stenberg, Ramstedt	Coolt med ADHD
Ajanki, Tord	Vanvettets kurer – om schizofreni
Alberoni, Francesco	Vänskap
	Förälskelse och kärlek
Albom, Mitch	Tisdagarna med Morris
	The five people you meet in heaven
Allgulander, Christer	Ångest - klinik och behandling
	Introduktion till klinisk psykiatri
Alvesson, Mats	Tomhetens triumf
Andersen, Heidi och Stawreberg, AM	Mindfulness för föräldrar
Andersson, Jan och Furberg, Mats	Om världens gåta – en filosofibok
André, Christophe	Inte perfekt men fri och lycklig
Antonovsky, Aaron	Hälsans mysterium
Arvidsson, Hans	Mannen som kunde tala med sin tonårsdotter
Attwood, Tony	Om Aspergers syndrom
Aurelius, Marcus	Självbetraktelser
Baker, Roger	Panik – att förstå och behandla
Ball, Jillian och Tanner, Susan	Att ta sig upp när man är nere
Barth, Tom och Näsholm, Christina	Motiverande samtal - MI
Bartley, W.W. III	Werner Erhard. The transformation of a man
Beck, Aaron T.	Bara kärlek räcker inte
Beckman, Vanna	Medicin mot depression och ångest
	Vuxna med DAMP/ADHD
Beckman, Vanna och Fahlén, Tom	Vulkanutbrott och istider
Bejerot, Susanne	Nycklar på bordet. Tvångssyndrom/OCD
	Vem var det du sa var normal?
Bendix, Torbjörn	Din nervösa patient
Bengmark, Stig	Välj hälsa!
Bennet, Ray	De oambitiösa manifest – din guide till ett härligt liv
Ben-Shahar, Tal	Lyckligare
Berends, Polly Berrien	Whole child / whole parent
Berg, Lasse	Gryning över Kalahari
	Skymning över Kalahari
	Ut ur Kalahari
Bergsten, Gunilla	Familjens projektledare säger upp sig
	Att älska varandra i längden och på bredden
Bergh, Birger	Konsten att få rätt. Handbok i talekonst
Berglin, Jan och Maria	Samliga böcker de skrivit
Bergström, Marianne	Överaktiva barn – scener ur vardagen

Bergström, Matti	Barnet - den sista slaven
Bettleheim, Bruno	Det upplysta hjärtat. Hur man överlever som individ i massamhället
	Att duga som förälder
Björvall, Katarina	Vill ha mer
Bloom, Allan	The closing of the American mind
Bloom, Marie och Borelius, Maria	Motboken
Bloomfield, Harold och McWilliams, Peter	Fri från depression
Borelius, Maria	Hälsorevolutionen. Vägen till en antiinflammatorisk livsstil
Borg, Annika	Det är ingen fara, du är människa
Bowlby, John	En trygg bas
Branden, Nathalie	Kärlekens vara eller inte vara
	Öka ditt självförtroende
Brinkmann, Svend	Stå fast
Briers, Stephen	Psychobabble. Svensk översättning: Psyksnack!
Brolin, Magnus m fl	Krishantering i arbetslivet
Brown, René	Daring greatly / Mod att vara sårbar
	The gifts of imperfection
Brülde, Bengt	Hur viktigt är det att vara lycklig?
Buber, Martin	Människans väg
	Det mellanmänskliga
	Jag och Du
	Om uppfostran
	Skuld och skuldkänsla
	Människans väsen
Budda	Buddha talade och sade
Burenhult, Göran	Den fulländade människan
Burkeman, Oliver	The antidote
	Help!
Maria Burman m fl	Närmare varandra
Buscaglia, Leo F.	Leva, älska, lära
	Älska varandra
	Buss 9 till paradiset
	The way of the bull
	Personhood
Buser, Steven	DSM-5 insanelly simplified
Böhm, Tomas	Efter förälskelsen
	Om otrohet
	Ska du säga!
	Quiet. The power of introverts in a world that can't stop talking
Cain, Susan	Dieting makes you fat
Cannon, Geoffrey och Einzig, Hetty	Metaforer som verktyg
Carlander, Jakob	Pillret
Carlberg, Ingrid	Sopa lagom! Bättre balans i curlingfamiljen
Carling, Maria och Cleve, Elisabeth	Hetsa inte upp dig över småsaker
Carlson, Richard	Varva ner, kom i takt med livet
Carlzon, Jan	Riv pyramiderna!
Carnegie, Dale	Hur du vinner vänner och påverkar din omgivning
	How to stop worrying and start living
Cathcart, Thomas och Klein, Daniel	Plato and Platyous walk into a bar... Understanding philosophy through jokes
Christakis, Nicholas A och Fowler, James H	Connected. Mänskliga relationer och sociala nätverk och deras betydelse i våra liv
Christensen, Clayton M.	How will you measure your life?
Cicero, Marcus Tullius	En väns tankar om vänskapen
Clare, Anthony och Thompson, Sally	Nu talar vi om mig. En granskning av de nya psykoterapierna
Cleese, John och Skynner, Robin	Familjen – hur man klarar sig helskinnad ur dess famntag
Cohen, Alan	The dragon doesn't live here anymore
Collange, Christiane	Jag, din mor
Collins, Jim	Good to great

Covey, Stephen M. R. Covey, Stephen R.	The speed of trust. The one thing that changes everything The 7 habits of highly effective people The 8th habit
Crafoord, Clarence	The 7 habits of highly effective families Människan är en berättelse En bok om borderline
Csikszentmihalyi, Mihaly Cullberg, Johan Cullberg Weston, Marta	Flow, ledarskap och arbetsglädje Kris och utveckling Ditt inre centrum
Dahl, Per Arne Dahlén, Micael Danielsson, Malin och Thorelius, Lotta Danielsson, Tomas	Varför har vi det inte bättre när vi har det så bra? Nextopia. Livet, lyckan och pengarna i förväntningssamhället Hämta, lämna, leva Vad vore livet utan stress? Stressa lagom
de Botton, Alain	Statusstress Filosofins tröst Kärlek – en betraktelse Arbetets lust och leda Det kognitiva samtalet i vården
D'elia, Giacomo Dellson, Pia de Mello, Anthony de Montaigne, Michel Deshimaru, Taisen Dobelli, Rolf Doctare, Christina Drake, John D. Dutton, Kevin Dyer, Wayne W.	Väggen. En utbränd psykiaters noteringar Se med öppet sinne Essayer 1-3, översättning av Jan Stolpe Samtal med en zenmästare The art of thinking clearly / Konsten att tänka klart Hjärnstress - kan det drabba mig? En lägre växel – råd om du vill arbeta mindre och njuta mer The wisdom of psychopaths Älska dig själv Pulling your own strings Sikta mot stjärnorna What do you really want for your children?
Edfeldt, Åke W. Edman, Stefan Ehrenreich, Barbara	Om lusten att läsa och konsten att förstå Förnöjsamhet Smile or die. How positive thinking fooled America and the world
Ekdal, Niklas Ekström, Andreas Elkind, David Ellneby, Ylva	Barskrapad Hur jag dog Hemliga pappan Det hetsade barnet Om barn och stress Cyberungar – eller vad barn verkligen behöver I sällskap med skulden Världens bästa pappa?
Elwin-Novak, Ylva	11 nyanser av tystnad. Om maktspel och konflikter på arbetsplatsen
Elwin-Novak, Ylva & Thomsson, Heléne	Kärlek och andra essayer Tack! Tacksamhetens filosofi
Emerson, Ralph Waldo Emmons, Robert A Engquist, Anders	Att växa som vuxen Om konsten att samtala Handbok för vuxna pojkar Liten handbok för utbildare Att tänka om Åldrandets gåta – metoderna som förlänger ditt liv Döden i grytan. Om vår rädsla för tiktig mat Happy food. Om hur mat och lycka hänger ihop Handbok i livets konst Jag har kokat tvåhundra potatisar... ABC för småbarnspappor Det goda mötet
Ennart, Henrik Ennart, Henrik och Nilsson, Mats-Erik Ennart, Henrik och Ekstedt, Niklas Epiktetos Eriksson, Lasse Ewald, Per Ezra, Emmanuel	

Fagerberg, Sven	Friheten att älska
Farm Larsson, Maria och Wisung, Håkan	Fri från oro, ångest och fobier
Fellinger, Åsa-Mia	Chefen som kunde tala med sina medarbetare
Fennell, Melanie	Höj din självkänsla med kognitiv beteendeterapi
Ferris, Timothy	4 timmars arbetsvecka
Ferrucci, Piero	What we may be
Fhanér, Stig	Bilder av människan
Fichtelius, Karl Erik och Wilsson, Lars	Om människan
Fields, Jonathan	How to live a good life
Flink, Ida och Linton, Steven James	12 verktyg i KBT. Från teori till färdighet
Forster, Martin	Fem gånger mer kärlek
Frankenhaeuser, Marianne	Stress en del av livet
Frankl, Viktor	Livet måste ha mening
	Viljan till mening
Freeman, Arthur och Dewolf, Rose	De tio dumaste misstagen klyftiga personer gör och hur man undviker dem
Freeman, Arthur m fl	Kognitiv psykoterapi i klinisk tillämpning
Freud, Sigmund	Vi vantrivs i kulturen
Freudenberger, Herbert och North, Gail	Att inte räkna till
Friedman, Martha	Rädd att lyckas och för lyckan
Fristorp, Lotta och Kollarik, Peter	Överlevnadsbok för dig som har en psykiskt sjuk förälder
Frith, Uta	Autism och Aspergers syndrom
Fromm, Erich	Kärlekens konst
	Flykten från friheten
Frostegård, Johan	Nästan allt om människan
Fulghum, Robert	Uh-oh. Some observations from both sides of the refrigerator door
	Det är aldrig för sent att ha en lycklig barndom
Furman, Ben	Balansgång
Föreningen Balans	
	Talk like TED
Gallo, Carmine	The inner game of tennis
Gallway, W. Timothy	Inner tennis. Playing the game
	The inner game of work
Gavelin, Ingegerd	Lita på din tonåring!
Gerland, Gunilla	Det är bra att fråga...
	På förekommen anledning
	En riktig människa
Gibran, Kahlil	Profeten
Gilbert, Daniel	Snubbla på lyckan – varför din hjärna sätter krokben på dig
Gillberg, Christoffer	Autism och autismliknande tillstånd hos barn, ungdomar och vuxna
	Barn, ungdomar och vuxna med Asperger syndrom - normala, geniala, nördar?
	Ett barn i varje klass - om DAMP, MBD och ADHD
Gillispie, Annika m fl	Ett annat liv. Att våga vara medmänniska i kris och sorg
Gjerde, Susann	Coaching – vad, varför, hur,
Gladwell, Malcolm	Blink – the power of thinking without thinking
	Vad hunden såg
Glant, Helén	Sluta hetsäta!
Goleman, Daniel	Känslans intelligens
Gottman, John	7 gyllene regler för en lycklig kärleksrelation
Grandelius, Bengt	Att sätta gränser - ett villkor för växande
Greene, Ross W.	Explosiva barn
Gråberg, Ingrid och Klefbom, Jenny	Tonåringar. Om livet med nästan vuxna barn
Gulliksen, Geir	Berättelse om ett äktenskap
Gustavson, Christina	Tänk om jag är knäpp?
Gustavsson, Lars H.	Barnapappa
	Upptäcka livet
	Lotsa barn

	Se barnet, se dig själv!
	En läkares samvete
	Växa – inte lyda
	Elevhälsa börjar i klassrummet
	Gå med dig
Göransson, Mattias	Relations-ABC
Haag, Martina	Det är något som inte stämmer
Haig, Matt	Reasons to stay alive
Hallberg, Klas	Hångla mer! En bok om att ge sig hän
	YCDBRALAI
	Varför växer gräset?
Halldén, Gunilla (red)	Den moderna barndomen och barns vardagsliv
Halldén, Sören (red)	Handbok för tveksamma
Hamilton, Carl	Det infantila samhället
Hammarlund, Claes-Otto	Bearbetande samtal
Hammarskjöld, Dag	Vägmärken
Hansen, Anders	Hjärnstark
Hansen, Anders & Sundberg, Carl Johan	Hälsa på recept
Hanson, Anders	Salutogent ledarskap
Harari, Yuval Noah	Sapiens
Hare, Robert D.	Psykopatens värld
Hare, Robert D. & Babiak, Paul	Snakes in suits. When psychopaths go to work
Harris, Russ	Lyckofällan
	När livet slår till
Harris, Ted och Lagerström, Ann	Konsten att leva innerligt
Harris, Thomas	I'm ok – you're ok
Hayes, Steven	Sluta grubbla börja leva
Heberlein, Ann	Det var inte mitt fel!
	Jag vill inte dö, jag vill bara inte leva
Hellsten, Tommy	Ju mindre du gör desto mer får du gjort
Hern, Kjell (red)	Levnadsvisdom från alla tider
Hoff, Benjamin	Te enligt Nasse
	Tao enligt Puh
Holmsäter, Johan	Medicin mot livsstilsanalfabetism
Honos-Webb, Lara	Så lyfter du fram styrkorna hos barn med ADHD
Horney, Karen	Att förverkliga sig själv
	Den neurotiska nutidsmänniskan
	Våra inre konflikter
Hougaard, Bent	Curlingföräldrar och servicebarn
Huffington, Arianna	The sleep revolution
Hägg, Göran	Praktisk retorik
	Retorik idag
	Författarskolan
Häggström, Lars (m fl)	Nya bipolärboken
Högberg, Åke	En liten bok om konsten att vara pappa
Ignatieff, Michael	Sprickor i vävnaden
Indiskt nationalepos, okänd författare	Bhagavad-Gita (Herrens sång)
Ingvar, David H	Tio hjärnor
Ingvar, David och C G Sandberg	Det medvetna företaget
Ingvar, Martin och Eldh, Gunilla	Hjärnkoll på maten
	Hjärnkoll på vikten
Isberg, Karin	Deprimerande enkelt
Jackson, Luke	Miffon, nördar och Aspergers syndrom
Jacobs, John	Kärleken övervinner allt och andra missuppfattningar om parförhållanden
Jacobsson, Bengt	Livet – inte plikt utan möjlighet
Jacquemot, Nicolas	Vad optimisten vet och du kan lära dig
	Handbok i konsten att vara social

Jampolsky, Gerald	Love is letting go of fear
Johansson, Anne-Marie och Kelve, Mari	Tänk dig smal
Johansson, Solveig	Bron blev inte slutet
Johansson, Thomas	Experthysteri. Kompetenta barn, curlingföräldrar och supernannies
Johnson, Spencer	Vem snodde Osten? Hur vi tacklar förändringar
	Gåvan
Jonsson, David	Magsmart. Mat för en lugnare mage och bättre hälsa
Josefsson, Dan	Mannen som slutade ljuga
Juul, Jesper	Här är jag! Vem är Du?
	Familjesamtal
	Konsten att säga nej
	Relationskompetens i pedagogernas värld
	Livet i familjen – om det viktiga samspelet
	Ditt kompetenta barn
	Föräldracoaching med Jesper Juul
	Din kompetenta familj
	Nu ska vi äta
	Men fatta då! Tonåringar i familjen
	Bonusföräldrar
	Pappa. Dina utmaningar som man och partner
	Aggression
	Ge plats åt familjen
Juul, Jesper och Öien, Monica	Simple living. Nya vägar till ett meningsfullt liv
Jørgensen, Gitte	
Kabat-Zinn, Jon	Vart du än går är du där
Kahneman, Daniel	Tänka, snabbt och långsamt
Kaye, Beverly & Jordan-Evans	Love ´em or lose ´em
Keltner, Dacher	The power paradox. How we gain and lose influence
Keyes, Ken Jr	A conscious persons guide to relationships
	Handbook to higher conciousness
Kierkegaard, Sören	Antingen – eller och Begreppet ångest
Kilander, Lena	När jag blev glad igen
Kimber, Birgitta	Älskade förbannade tonåring
Kjaerulf, Alexander	Happy hour is 9 to 5
Klein, Stefan	Lyckoformeln
Klingberg, Torkel	Den översvämmade hjärnan
	Den lärande hjärnan
Klingvall Larson, Solveig	Stressutlösta utmattningsreaktioner och utbrändhet
Knutson, Lottie	Nödorp. När krisen kommer
Korczak, Janusz	Hur man älskar ett barn
Kramer, Peter D.	Listening to Prozac
	Aldrig depression
Krishnamurti, J	Freedom from the known
	Commentaries on living
Kroese, Andries	Uppnå mer med mindre stress
Kruse, Åsa	Tillbaka till jobbet
Kåver, Anna	Social fobi
	Himmel, helvete och allt däremellan. Om känslor
	Att leva ett liv, inte vinna ett krig
Lagercrantz, Hugo	I barnets hjärna
Lagercrantz, Olof	Om konsten att läsa och skriva
Lama, Dalai	Lycka! En handbok i konsten att leva
Landerholm, Lotta	Hjälp mig den som kan
Lasch, Christoffer	Den narcissistiska kulturen
	Den belägrade familjen
	Det minimala jaget
Leander, Gun	Tröstbok för sömnlösa
Lennér-Axelsson, Barbro	Kärlek
Levi, Lennart	Stressen i mitt liv

Liebowitz, Michael	Om kärlek och kemi
Liedloff, Jean	Kontinuumbegreppet
Lindblad, Frank och Lindgren, Carl	Välfärdslandets gåta
Lindeberg, Staffan	Maten och folksjukdomarna – ett evolutionsmedicinskt perspektiv
Lindelöw, Malin	Kompetensbaserad personalstrategi
Lindén, Lennart & Ylva, Schüldt, My	Medarbetare eller motarbetare. Konsten att vända ett missnöjesklimat
Livingston, Gordon	Too soon old, too late smart / Trettio tuffa sanningar innan det är för sent
	And never stop dancing
	How to love
	The thing you think you cannot do
Ljungberg, Tomas	Människan, kulturen och evolutionen
Loy McGinnis, Alan	Vänskapsfaktorn
	Kärleksfaktorn
Lundberg, Mattias och Wahlberg, Anders	Jäkla människa!
Lyubomirsky, Sonja	Lyckans verktyg. En vetenskaplig guide till lycka
Malmström, Clas och Holm, Herman	Men du själv då? Handbok i konstruktiv stresshantering
Mandino, Og	The greatest salesman in the world
	The greatest gift in the world
	The greatest miracle in the world
	The greatest secret in the world
	Underströmmar
Manning, Martha	Visdomsord för vardagsbruk
Márai, Sándor	Dagbok 1984-1986
Manson, Mark	The subtle art of not giving a fuck
Markham, Laura	Peaceful parent, happy kids
Marmot, Michael	Statussyndromet
Martinez, Ana	Trösta mig aldrig med en karamell
Martinsson, Bertil	Om konsten att ljuga
	Om konsten att förlåta
	Om konsten att älska andra
	Om konsten att ändra andra
Maslach, Christina	Utbränd
Mathlein Anders	Feel bad
Mattsson, Kristina	Välfärdsfabriken
May, Rollo	Kärlek och vilja
	Den omätbara människan
	Modet att skapa
McCormack, Mark	Allt man inte får lära sig vid Harvard Business School
McGraw, Philip	Life strategies
McMullin, Rian E.	Taking out your mental trash
Meland, Åsa	Våga välja
Miller, Alan s. och Kanazawa, Satoshi	Why beautiful people have more daughters
Miller, Alice	Det självutplånande barnet
	Banished knowledge
	Thou shalt not be aware
	I begynnelsen var uppfostran
Moberg, Åsa och Inczedy-Gombos, Adam	Adams bok
Mokvist, Åke	De ovanliga
Moskovitz, Richard A.	Vilse i speglingar – borderline sett inifrån
Mundebo, Kia och Frödén, Cecilia	Lev livet levande
Müllern, Tomas och Elofsson, Anneli	Den karismatiska chefen
Myss, Caroline	Why people don't heal, and how they can
Nadeau, Kathleen	Flickor med AD/HD
Naroskin, Per	På spaning efter den vuxna människan
	Nyttan av att tala högt med sig själv
Nars, Kari	Pengar och lycka

Nevander Friström, Lena	Om livet före döden
Nichols, Michael P.	Chefen hos psykiaterapeuten
Nietzsche, Friedrich	Sluta bråka med barnen
Nilsson, Mats-Erik	Den glada vetenskapen
Nilsson, Åsa och Kåver, Anna	Den hemlige kocken
	Dialektisk beteendeterapi vid emotionellt instabil personlighetsstörning
	Tillsammans. Om medkänsla och bekräftelse
	Vem är det som bestämmer i ditt liv?
Nilsson, Åsa	Den utmätta tiden
Noll, Peter	När människan skapade världen
Norberg, Johan	Jag avskyr ordet normal
Nordgren, Malin	Ångest
Nordlund, Christer L.	Aspergers syndrom – har jag verkligen det?
Norrö, Gunnel	Arbetsboken – handbok när man anställer människor som har Aspergers syndrom
	Konsten att leda sig själv
Noyes, Randi	Våga välja världen
Nyberg, Nils	Supermat. Vägen till ett friskare liv
Nyblom, Helena	Ett slut en början
Nygren, Niklas	Ät upp till bevis!
Nyström, Fredrik	Borderline personlighetsstörning
Näslund, Görel Kristina	Tankar om glädje och vardagslycka
	Lär känna psykiaten
Ofill, Jenny	Dept. Of speculation
Ofstad, Harald	Vi kan ändra världen
Ogéus, Björn	Läkebok för trasiga själar
O'Hanlon, Bill	Det kan bara bli bättre
	Gör en sak annorlunda
Gunnar Ohrlander	Den gudarna älskar. Om konsten att överleva som lärare
Oldegård Ljunggren, Karin	Pedagogiska bilder
Olin, Robert	"Nya diagnoser" - en förklaringsmodell till neurosomatiska sjukdomar
	Första hjälpen för insidan
Ollmark, Lena och Harvard, Anna	Vart är du på väg – och vill du dit?
Olsson, Christer	En väg tillbaka
Olsson, Christer (ej samme förf. som ovan)	Open marriage / Öppna ditt äktenskap
O'Neill, Nena och George	Shifting gears
	Trygga relationer
Orrenius, Ann Mari	Psykiatri i Sverige
Ottosson, Jan-Otto	
Pascal, Blaise	Tankar
Pausch, Randy	Den sista föreläsningen
Peale, Norman Vincent	The power of positive thinking
Peck, M. Scott	The road less traveled / Den smala vägen
	Vidare på den smala vägen
	People of the lie
Penney, Alexandra	How to make love to each other
Pepper, John	How to be happy
Percy, Walker	Lost in cosmos
Perel, Esther	Vill ha dig
Perris, Carlo	Ett band för livet
	Kognitiv terapi i teori och praktik
Perski, Aleksander	Ur balans
	Det stressade hjärtat
Perski, Carlo och Rose, Joanna	Duktighetsfällan
Persson, Larsåke W.	En liten bok om sinnesrobönen
Petrović, Predrag	Känslöstormar
Piazza, Kenneth M.	När kärlek gör ont
Pillemer, Karl	30 lessons for loving

Pinker, Steven	30 lessons for living
Plath, Sylvia	The blank slate – The modern denial of human nature
Pollack, Kay	Glaskupan
	Att växa genom möten
	Att välja glädjen
Pollan, Michael	In defense of food. An eater's manifesto.
Post, Stephen och Neimark, Jill	Generös mot andra – för din egen skull
Powell, John S.J.	Why am I afraid to tell you who I am?
	Unconditional love
	Fully human, fully alive
	The secret of staying in love
	Why am I afraid to love?
	Will the real me please stand up?
	Solving the riddle of self
	Happiness is an inside job
Precht, Richard David	Vem är jag, och i så fall, hur många?
Railo, Willie m fl	Stressa av, kom i form
Rando, Therese	How to go on living when someone you love dies
Ratey, John J. och Johnson, Catherine	Skuggsyndrom
Redfield Jamison, Kay	En orolig själ
	Touched with fire
	Myten om föräldrars makt
Rich Harris, Judith	Hälsans hemligheter
Robbins, John	On becoming a person
Rogers, Carl R.	Sanningen om mat och hälsa
Rosén, Måns	Övervinna rädslan
Rowe, Dorothy	Happier at home
Rubin, Gretchen	Projekt lycka
	Boken om ilska
Rubin, Theodore Isaac	One to one
	The conquest of happiness
Russel, Bertrand	In praise of idleness
	Komplexa fall inom psykiatri
Rydén, Göran och Eleonore	
Sacks, Oliver	Mannen som förväxlade sin hustru med en hatt
Salmansohn, Karen	De sju livgivande synderna
Sanner, Eva	Kärlek. En handbok
Sapolsky, Robert	Why zebras don't get ulcers
	En människoapa bland babianer
Sarnoff, Irving och Suzanne	Love-centered marriage in a self-centered world
Satir, Virginia	Familjeliv
Schenström, Ola och Krauklis, Martin	Utbrändhet – den nya folksjukdomen
Schopenhauer, Arthur	Tankar och fragment
Segar, Marc	En överlevnadsguide för personer med Asperger syndrom
Seligman, Martin	Authentic happiness
Seneca, Lucius Annaeus	Om livets korthet
Sennet, Richard	När karaktären krackelerar
Sharma, Robin	Munken som sålde sin Ferrari
Sheehy, Gail	Passages
	Pathfinders
Schreiber, Flora Rheta	Sybil. The true and extraordinary story of a woman possessed by sixteen separate personalities
Simmons, Rachel	Flickors vrede. Om vänskapsrelationer och mobbing
Simonsson, Nisse	Hjärnbruk
	Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra?
	Livet är inte så tokigt om man beaktar alternativet
Simula, Pertti	Hur bemöter du ilska och elakhet? Om relationer på arbetsplatsen
	Diagnos: Duktig
Sjögren, Jennie och Ernsjö Rappe, Tinni	Lycka till! Om balans i livet och andra floskler

Sjöstrand, Ingrid	Det översvämmade barnet
Skårderud, Finn	Oro
Solomom, Andrew	Depressionens demoner
Spector, Tim	Matmyten
Sprenger, Reinhard K.	Bollen är din!
Steel, Danielle	En stråle av ljus
Steen Jensen, Ingebrigt	Ona Fyr – för dig som vill lyckas med andra
Steinberg, John	Humanistiskt ledarskap lönar sig
Stern, Daniel N.	Ett litet barns dagbok
Stevenson, Leslie	Sju teorier om människans natur
Stone, Patton och Heen	Svåra samtal. Hur man pratar om det som betyder mest
Strang, Peter	Att höra till. Om ensamhet och gemenskap
Stridsberg, Sara	Beckomberga. Ode till min familj
Styron, William	Synligt mörker
Sundberg, Jacob	Vi hör av oss
Svendsen, Lars	Långtråkighetens filosofi
Svensson, Fredrik	Bryt mönstret eller gå under
Sylwan, Peter	Tillit. En bok om meningen med livet
Tammet, Daniel	Född en blå dag
Tannen, Deborah	Den där kan du väl inte ha?
Teglers, Hans Edvard	Äktenskap för försigkomna
Thunberg, Karin	Mellan köksfönstret och evigheten
Tudor-Sandahl, Patricia	Ordet är Ditt
	Den tredje åldern
	Den fängslade verkligheten
	Det glömda självet
	Tid att vara ensam
	Självkänsla nu
Törnblom, Mia	
Uddenberg, Nils	Idéer om livet, band 1-2
Ury, William	Lär dig säga nej och skapa goda relationer
Wade, Lisa	Så lyckas du som medarbetare – få ett bättre liv på jobbet
Wahlberg, Marie	Coachning för föräldrar
van der Does, Willem	Normal, störd eller bara udda? Lär dig förstå och hantera olika personlighetstyper
Warberg, Fredrik och Larsson, Jörgen	Rik på riktigt – en värdefull vardag är möjlig
Ware, Bronnie	The top five regrets of the dying
Wasserman, Danuta	Depression - en vanlig sjukdom
Watzlawick, Paul	Handbok i konsten att bli olycklig
Webster-Stratton, Carolyn	De otroliga åren
Weingarten, Anna Maria	Människokunskap för chefer
Weiss, Lars	Framgångsfällan
Wennerberg, Tor	Vi är våra relationer
Westin, Jan	Läkaren som chef och ledare
Wheelan, Charles	10 ½ things no commencement speaker has ever said
Wickberg, Nils Erik	Ett tänkande rö
Wijnberg, Jeffrey	Du behöver inte älska dig själv
	Alla är vi nollor om vi inte gör något för andra
	Lisa, ett liv
	Långsamhetens lov – eller vådan av att åka moped genom Louvren
	Sonjas godhet. Medkänsla i en självupptagen tid
	Ikonen i fickan. Om yttre och inre resor
	Hypokondri och kognitiv terapi
	Välfärdens ohälsa
	Ät, drick och må bra
	Ord till föräldrar
	Århundradets kärlekskrig
	Inre ledarskap för föräldrar
Wilhelmsen, Ingvar	
Wilsson, Lars	
Willet, Walter	
Winnicott, Donald	
Witt-Brattström, Ebba	
von Bergen, Christina	

von Wright, Georg Henrik	Humanismen som livshållning Vetenskapen och förnuftet Leva tillsammans
Wrangsjö, Björn Wurtzel, Elizabeth Währborg, Peter	Prozac, min generations tröst Stress och den nya ohälsan
Yalom, Irvin D.	Kärlekens bödel - en psykoterapeuts bekännelser Mamma och Meningen med livet Terapins gåva
Young, Jeffrey Yutang, Lin	Lev som du vill och inte som du lärt dig Konsten att njuta av livet Konsten att vara sig själv
Zlotnik, Gideon Zweig, Connie och Wolf, Steve	Stackars barn Lär känna din skugga
Åkerman, Sofia Åkerstedt, Torbjörn	För att överleva – om självskadebeteende Sömnens betydelse för hälsa och arbete Goda sömnboken Den lilla boken om sömn
Ögård, Leif Öhman, Arne	Bättre liv trots Parkinson Rädsla, ångest, fobi