

Lästips till patienter, kollegor, studenter och andra intresserade

Ett axplock böcker om psykiatri och psykologi, kärleken, barnen, jobbet, meningen, glädjen och livet som jag själv haft glädje av. Några personliga favoriter gulmarkerade. Fråga mig gärna om du vill ha förslag på böcker som kan passa just dig. Bon voyage!

Michael Rangne, juni 2015

Agerberg, Miki	Ut ur mörkret - en bok om depressioner
Ahlander, Dag Sebastian	Handbok för glada gubbar
Ahlberg, Alf	Att lyckas och vara lycklig
Ahlgren, Israelsson Stenberg, Ramstedt	Coolt med ADHD
Ajanki, Tord	Vanvettets kurer – om schizofreni
Alberoni, Francesco	Vänskap
Albom, Mitch	Förälskelse och kärlek
Allgulander, Christer	Tisdagarna med Morris
	The five people you meet in heaven
	Ångest - klinik och behandling
	Introduktion till klinisk psykiatri
Alvesson, Mats	Tomhetens triumf
Andersen, Heidi och Stawreberg, AM	Mindfulness för föräldrar
Andersson, Jan och Furberg, Mats	Om världens gåta – en filosofibok
André, Christophe	Inte perfekt men fri och lycklig
Antonovsky, Aaron	Hälsans mysterium
Arvidsson, Hans	Mannen som kunde tala med sin tonårsdotter
Attwood, Tony	Om Aspergers syndrom
Aurelius, Marcus	Självbetraktelser
Baker, Roger	Panik – att förstå och behandling
Ball, Jillian och Tanner, Susan	Att ta sig upp när man är nere
Barth, Tom och Näsholm, Christina	Motiverande samtal - MI
Bartley, W.W. III	Werner Erhard. The transformation of a man
Beck, Aaron T.	Bara kärlek räcker inte
Beckman, Vanna	Medicin mot depression och ångest
	Vuxna med DAMP/ADHD
Beckman, Vanna och Fahlén, Tom	Vulkanutbrott och istider
Bejerot, Susanne	Nycklar på bordet. Tvångssyndrom/OCD
Bendix, Torbjörn	Din nervösa patient
Bennet, Ray	De oambitiösa manifest – din guide till ett härligt liv
Ben-Shahar, Tal	Lyckligare
Berends, Polly Berrien	Whole child / whole parent
Berg, Lasse	Gryning över Kalahari
	Skymning över Kalahari
	Ut ur Kalahari
Bergsten, Gunilla	Familjens projektledare säger upp sig
	Att älska varandra i längden och på bredden
Bergh, Birger	Konsten att få rätt. Handbok i talekonst
Berglin, Jan och Maria	Samtliga böcker de skrivit
Bergström, Marianne	Överaktiva barn – scener ur vardagen
Bergström, Matti	Barnet - den sista slaven
Bettleheim, Bruno	Det upplysta hjärtat. Hur man överlever som individ i massamhället
	Att duga som förälder

Bjärvall, Katarina	Vill ha mer
Bloom, Allan	The closing of the American mind
Bloom, Marie och Borelius, Maria	Motboken
Bloomfield, Harold och McWilliams, Peter	Fri från depression
Borg, Annika	Det är ingen fara, du är människa
Bowlby, John	En trygg bas
Branden, Nathalie	Kärlekens vara eller inte vara
	Öka ditt självförtroende
Brown, Brené	Daring greatly
Brülde, Bengt	Hur viktigt är det att vara lycklig?
Buber, Martin	Människans väg
	Det mellanmänniska
	Jag och Du
	Om uppfostran
	Skuld och skuld känsla
	Människans väsen
Budda	Buddha talade och sade
Burenhult, Göran	Den fulländade människan
Burkeman, Oliver	The antidote
	Help!
Buscaglia, Leo F.	Leva, älska, lära
	Älska varandra
	Buss 9 till paradiset
	The way of the bull
	Personhood
Böhm, Tomas	Efter förälskelsen
	Om otrohet
	Ska du säga!
Cain, Susan	Quiet. The power of introverts in a world that can't stop talking
Cannon, Geoffrey och Einzig, Hetty	Dieting makes you fat
Carlberg, Ingrid	Pillret
Carling, Maria och Cleve, Elisabeth	Sopa lagom! Bättre balans i curlingfamiljen
Carlson, Richard	Hetsa inte upp dig över småsaker
	Varva ner, kom i takt med livet
Carlzon, Jan	Riv pyramiderna!
Carnegie, Dale	Hur du vinner vänner och påverkar din omgivning
	How to stop worrying and start living
Christakis, Nicholas A och Fowler, James H	Connected. Människa relationer och sociala nätverk och deras betydelse i våra liv
Cicero, Marcus Tullius	En väns tankar om vänskapen
Clare, Anthony och Thompson, Sally	Nu talar vi om mig. En granskning av de nya psykoterapierna
Cleese, John och Skynner, Robin	Familjen – hur man klarar sig helskinnad ur dess famntag
Cohen, Alan	The dragon doesn't live here anymore
Collange, Christiane	Jag, din mor
Collins, Jim	Good to great
Covey, Stephen M. R.	The speed of trust. The one thing that changes everything
Covey, Stephen R.	The 7 habits of highly effective people
	The 8th habit
	The 7 habits of highly effective families
Crafoord, Clarence	Människan är en berättelse
	En bok om borderline
Csikszentmihalyi, Mihaly	Flow, ledarskap och arbetsglädje
Cullberg, Johan	Kris och utveckling
Cullberg Weston, Marta	Ditt inre centrum
Dahl, Per Arne	Varför har vi det inte bättre när vi har det så bra?
Dahlén, Micael	Nextopia. Livet, lyckan och pengarna i förväntningssamhället
Danielsson, Malin och Thorelius, Lotta	Hämta, lämna, leva
Danielsson, Tomas	Vad vore livet utan stress?
de Botton, Alain	Statusstress

D`elia, Giacomo	Filosofins tröst
de Mello, Anthony	Kärlek – en betraktelse
de Montaigne, Michel	Det kognitiva samtalet i vården
Deshimaru, Taïsen	Se med öppet sinne
Doctare, Christina	Essayer 1-3, översättning av Jan Stolpe
Drake, John D.	Samtal med en zenmästare
Dutton, Kevin	Hjärnstress - kan det drabba mig?
Dyer, Wayne W.	En lägre växel – råd om Du vill arbeta mindre och njuta mer
	The wisdom of psychopaths
	Älska dig själv
	Pulling your own strings
	Sikta mot stjärnorna
	What do you really want for your children?
Edfeldt, Åke W.	Om lusten att läsa och konsten att förstå
Edman, Stefan	Förnöjsamhet
Ehrenreich, Barbara	Smile or die. How positive thinking fooled America and the world
	Barskrapad
Ekström, Andreas	Hemliga pappan
Elkind, David	Det hetsade barnet
Ellneby, Ylva	Om barn och stress
	Cyberungar – eller vad barn verkligen behöver
Elwin-Novak, Ylva	I sällskap med skulden
Emerson, Ralph Waldo	Kärlek och andra essayer
Emmons, Robert A	Tack! Tacksamhetens filosofi
Engquist, Anders	Att växa som vuxen
	Om konsten att samtala
	Handbok för vuxna pojkar
	Liten handbok för utbildare
	Att tänka om
Ennart, Henrik	Åldrandets gåta – metoderna som förlänger ditt liv
Epiktetos	Handbok i livets konst
Eriksson, Lasse	Jag har kokat tvåhundra potatisar...
Ewald, Per	ABC för småbarnspappor
Ezra, Emmanuel	Det goda mötet
Fagerberg, Sven	Friheten att älska
Farm Larsson, Maria och Wisung, Håkan	Fri från oro, ångest och fobier
Fellinger, Åsa-Mia	Chefen som kunde tala med sina medarbetare
Fennell, Melanie	Höj din självkänsla med kognitiv beteendeterapi
Ferris, Timothy	4 timmars arbetsvecka
Ferrucci, Piero	What we may be
Fhanér, Stig	Bilder av människan
Fichtelius, Karl Erik och Wilsson, Lars	Om människan
Flink, Ida och Linton, Steven James	12 verktyg i KBT. Från teori till färdighet
Forster, Martin	Fem gånger mer kärlek
Frankenhaeuser, Marianne	Stress en del av livet
Frankl, Viktor	Livet måste ha mening
	Viljan till mening
Freeman, Arthur och Dewolf, Rose	De tio dumaste misstagen klyftiga personer gör och hur man undviker dem
Freeman, Arthur m fl	Kognitiv psykoterapi i klinisk tillämpning
Freud, Sigmund	Vi vantrivs i kulturen
Freudenberger, Herbert och North, Gail	Att inte räcka till
Friedman, Martha	Rädd att lyckas och för lyckan
Fristorp, Lotta och Kollarik, Peter	Överlevnadsbok för dig som har en psykiskt sjuk förälder
Frith, Uta	Autism och Aspergers syndrom
Fromm, Erich	Kärlekens konst
	Flykten från friheten
Frostegård, Johan	Nästan allt om människan

Fulghum, Robert	Uh-oh. Some observations from both sides of the refrigerator door
Furman, Ben Föreningen Balans	Det är aldrig för sent att ha en lycklig barndom Balansgång
Galloway, W. Timothy	The inner game of tennis The inner game of work Inner tennis. Playing the game
Gavelin, Ingegerd Gerland, Gunilla	Lita på din tonåring! Det är bra att fråga... På förekommen anledning En riktig människa
Gilbert, Daniel Gillberg, Christoffer	Snubbla på lyckan – varför din hjärna sätter krokben på dig Autism och autismsliknande tillstånd hos barn, ungdomar och vuxna Barn, ungdomar och vuxna med Asperger syndrom - normala, geniala, nördar? Ett barn i varje klass - om DAMP, MBD och ADHD
Gjerde, Susann Gladwell, Malcolm	Coaching – vad, varför, hur, Blink – the power of thinking without thinking Vad hunden såg
Glant, Helén Goleman, Daniel Gottman, John Grandelius, Bengt Greene, Ross W. Gustavson, Christina Gustavsson, Lars H.	Sluta hetsäta! Känslans intelligens 7 gyllene regler för en lycklig kärleksrelation Att sätta gränser - ett villkor för växande Explosiva barn Tänk om jag är knäpp? Barnapappa Upptäcka livet Lotsa barn Se barnet, se dig själv! En läkares samvete Växa – inte lyda Elevehälsa börjar i klassrummet Gå med dig Relations-ABC
Göransson, Mattias	
Hallberg, Klas	Hångla mer! En bok om att ge sig hän YCDBRALAI Varför växer gräset?
Halldén, Gunilla (red) Halldén, Sören (red) Hamilton, Carl Hanson, Anders Hare, Robert D. Hare, Robert D. & Babiak, Paul Harris, Russ Harris, Ted och Lagerström, Ann Harris, Thomas Hayes, Steven Heberlein, Ann	Den moderna barndomen och barns vardagsliv Handbok för tveksamma Det infantila samhället Salutogent ledarskap Psykopatens värld Snakes in suits. When psychopaths go to work Lyckofällan Konsten att leva innerligt
Hellsten, Tommy Hern, Kjell (red) Honos-Webb, Lara Horney, Karen	I'm ok – you're ok Sluta grubbla börja leva Det var inte mitt fel! Jag vill inte dö, jag vill bara inte leva Ju mindre du gör desto mer får du gjort Levnadsvisdom från alla tider Så lyfter du fram styrkorna hos barn med ADHD Att förverkliga sig själv Den neurotiska nutidsmänniskan Våra inre konflikter
Hougaard, Bent Hägg, Göran	Curlingföräldrar och servicebarn Praktisk retorik Retorik idag

Hägström, Lars (m fl)	Författarskolan
Högberg, Åke	Nya bipolärboken En liten bok om konsten att vara pappa
Ignatieff, Michael	Sprickor i vävnaden
Indiskt nationalepos, okänd författare	Bhagavad-Gita (Herrens sång)
Ingvar, David H	Tio hjärnor
Ingvar, David och C G Sandberg	Det medvetna företaget
Ingvar, Martin och Eldh, Gunilla	Hjärnkoll på maten Hjärnkoll på vikten
Isberg, Karin	Deprimerande enkelt
Jackson, Luke	Miffon, nördar och Aspergers syndrom
Jacobs, John	Kärleken övervinner allt och andra missuppfattningar om parförhållanden
Jacobsson, Bengt	Livet – inte plikt utan möjlighet
Jacquemot, Nicolas	Vad optimisten vet och du kan lära dig Handbok i konsten att vara social
Jampolsky, Gerald	Love is letting go of fear
Johansson, Anne-Marie och Kelpé, Mari	Tänk dig smal
Johansson, Solveig	Bron blev inte slutet
Johansson, Thomas	Experthysteri. Kompetenta barn, curlingföräldrar och supernannies
Johnson, Spencer	Vem snodde Osten? Hur vi tacklar förändringar Gåvan
Josefsson, Dan	Mannen som slutade ljuga
Juul, Jesper	Här är jag! Vem är Du? Familjesamtal Konsten att säga nej Relationskompetens i pedagogernas värld Livet i familjen – om det viktiga samspelet Ditt kompetenta barn Föräldracoaching med Jesper Juul Din kompetenta familj Nu ska vi äta Men fatta då! Tonåringar i familjen Bonusföräldrar Pappa. Dina utmaningar som man och partner Aggression Ge plats åt familjen
Juul, Jesper och Öien, Monica	Simple living. Nya vägar till ett meningsfullt liv
Jörgensen, Gitte	
Kabat-Zinn, Jon	Vart du än går är du där
Kahneman, Daniel	Tänka, snabbt och långsamt
Kaye, Beverly & Jordan-Evans	Love 'em or lose 'em
Keyes, Ken Jr	A conscious persons guide to relationships Handbook to higher conciousness
Kierkegaard, Sören	Antingen - eller
Kilander, Lena	När jag blev glad igen
Kimber, Birgitta	Älskade förbannade tonåring
Kjaerulf, Alexander	Happy hour is 9 to 5
Klein, Stefan	Lyckoformeln
Klingberg, Torkel	Den översvämmade hjärnan Den lärande hjärnan
Klingvall Larson, Solveig	Stressutlösta utmattningsreaktioner och utbrändhet
Korczak, Janusz	Hur man älskar ett barn
Kramer, Peter D.	Listening to Prozac
Krishnamurti, J	Aldrig depression Freedom from the known
Kroese, Andries	Commentaries on living Uppnå mer med mindre stress

Kåver, Anna	Social fobi Himmel, helvete och allt däremellan. Om känslor Att leva ett liv, inte vinna ett krig
Lagercrantz, Hugo Lagercrantz, Olof Lama, Dalai Landerholm, Lotta Lasch, Christoffer	I barnets hjärna Om konsten att läsa och skriva Lycka! En handbok i konsten att leva Hjälp mig den som kan Den narcissistiska kulturen Den belägrade familjen Det minimala jaget Tröstbok för sömnlösa Kärlek Stressen i mitt liv Om kärlek och kemi Kontinuumbegreppet Välfärdslandets gåta Maten och folksjukdomarna Kompetensbaserad personalstrategi Medarbetare eller motarbetare. Konsten att vända ett
Leander, Gun Lennér-Axelsson, Barbro Levi, Lennart Liebowitz, Michael Liedloff, Jean Lindblad, Frank och Lindgren, Carl Lindeberg, Staffan Lindelöw, Malin Lindén, Lennart & Ylva, Schüldt, My missnöjesklimat Livingston, Gordon	Trettio tuffa sanningar innan det är för sent And never stop dancing How to love Människan, kulturen och evolutionen Vänskapsfaktorn Kärleksfaktorn Jäkla människa! Lyckans verktyg. En vetenskaplig guide till lycka
Ljungberg, Tomas Loy McGinnis, Alan	
Lundberg, Mattias och Wahlberg, Anders Lyubomirsky, Sonja	
Malmström, Clas och Holm, Herman Mandino, Og	Men Du själv då? Handbok i konstruktiv stresshantering The greatest salesman in the world The greatest gift in the world The greatest miracle in the world The greatest secret in the world Underströmmar
Manning, Martha Márai, Sándor Markham, Laura Marmot, Michael Martinez, Ana Martinsson, Bertil	Visdomsord för vardagsbruk Peaceful parent, happy kids Statussyndromet Trösta mig aldrig med en karamell Om konsten att ljuga Om konsten att förlåta Om konsten att älska andra Om konsten att ändra andra
Maslach, Christina Mathlein Anders Mattsson, Kristina May, Rollo	Utbränd Feel bad Välfärdsfabriken Kärlek och vilja Den omätbara människan Modet att skapa Allt man inte får lära sig vid Harvard Business School Life strategies Taking out your mental trash Våga välja Det självutplånande barnet Banished knowledge Thou shalt not be aware I begynnelsen var uppfostran
McCormark, Mark McGraw, Philip McMullin, Rian E. Meland, Åsa Miller, Alice	Adams bok Vilse i speglingar – borderline sett inifrån Lev livet levande
Moberg, Åsa och Inczedy-Gombos, Adam Moskovitz, Richard A. Mundebo, Kia och Frödén, Cecilia	

Müllern, Tomas och Elofsson, Anneli Myss, Caroline	Den karismatiska chefen Why people don't heal, and how they can
Nadeau, Kathleen Naroskin, Per	Flickor med AD/HD På spaning efter den vuxna människan Nyttan av att tala högt med sig själv Pengar och lycka Om livet före döden
Nars, Kari Nevander Friström, Lena	Chefen hos psykoterapeuten Sluta bråka med barnen
Nichols, Michael P. Nilsson, Åsa och Käver, Anna	Dialektisk beteendeterapi vid emotionellt instabil personlighetsstörning Tillsammans. Om medkänsla och bekräftelse Vem är det som bestämmer i ditt liv?
Nilsson, Åsa Noll, Peter Norberg, Johan Nordgren, Malin Nordlund, Christer L. Norrö, Gunnel	Den utmätta tiden När människan skapade världen Jag avskyr ordet normal Ångest Aspergers syndrom – har jag verkligen det? Arbetsboken – handbok när man anställer människor som har Aspergers syndrom
Noyes, Randi Nyberg, Nils Näslund, Görel Kristina	Konsten att leda sig själv Våga välja världen Borderline personlighetsstörning Tankar om glädje och vardagslycka Lär känna psykopaten
Ofstad, Harald Ogéus, Björn O'Hanlon, Bill	Vi kan ändra världen Läkebok för trasiga själar Det kan bara bli bättre Gör en sak annorlunda
Gunnar Ohrlander Oldegård Ljunggren, Karin Olin, Robert	Den gudarna älskar. Om konsten att överleva som lärare Pedagogiska bilder "Nya diagnoser" - en förklaringsmodell till neurosomatiska sjukdomar
Ollmark, Lena och Harvard, Anna Olsson, Christer Olsson, Christer O'Neill, Nena och George	Första hjälpen för insidan Vart är du på väg – och vill du dit? En väg tillbaka Open marriage / Öppna ditt äktenskap Shifting gears
Orrenius, Ann Mari Ottosson, Jan-Otto	Trygga relationer Psykiatrin i Sverige
Pascal, Blaise Pausch, Randy Peale, Norman Vincent Peck, M. Scott	Tankar Den sista föreläsningen The power of positive thinking Den smala vägen Vidare på den smala vägen People of the lie
Penney, Alexandra Pepper, John Percy, Walker Perel, Esther Perris, Carlo	How to make love to each other How to be happy Lost in cosmos Vill ha dig Ett band för livet
Perski, Aleksander	Kognitiv terapi i teori och praktik Ur balans
Perski, Carlo och Rose, Joanna Persson, Larsåke W. Piazza, Kenneth M. Pinker, Steven	Det stressade hjärtat Duktighetsfällan En liten bok om sinnesrobönen När kärlek gör ont The blank slate – The modern denial of human nature

Plath, Sylvia	Glaskupan
Pollack, Kay	Att växa genom möten
	Att välja glädjen
Post, Stephen och Neimark, Jill	Generös mot andra – för din egen skull
Powell, John S.J.	Why am I afraid to tell you who I am?
	Unconditional love
	Fully human, fully alive
	The secret of staying in love
	Why am I afraid to love?
	Will the real me please stand up?
	Solving the riddle of self
	Happiness is an inside job
Precht, Richard David	Vem är jag, och i så fall, hur många?
Railo, Willie m fl	Stressa av, kom i form
Rando, Therese	How to go on living when someone you love dies
Ratey, John J. och Johnson, Catherine	Skuggsyndrom
Redfield Jamison, Kay	En orolig själ
	Touched with fire
Rich Harris, Judith	Myten om föräldrars makt
Robbins, John	Hälsans hemligheter
Rogers, Carl R.	On becoming a person
Rowe, Dorothy	Övervinna rädslan
Rubin, Gretchen	Happier at home
Rubin, Theodore Isaac	Boken om ilska
	One to one
Russel, Bertrand	The conquest of happiness
	In praise of idleness
Rydén, Göran och Eleonore	Komplexa fall inom psykiatrin
Sacks, Oliver	Mannen som förväxlade sin hustru med en hatt
Salmansohn, Karen	De sju livgivande synderna
Sanner, Eva	Kärlek. En handbok
Sapolsky, Robert	Why zebras don't get ulcers
	En människoapa bland babianer
Sarnoff, Irving och Suzanne	Love-centered marriage in a self-centered world
Satir, Virginia	Familjeliv
Schenström, Ola och Krauklis, Martin	Utbrändhet – den nya folksjukdomen
Schopenhauer, Arthur	Tankar och fragment
Segar, Marc	En överlevnadsguide för personer med Asperger syndrom
Seligman, Martin	Authentic happiness
Seneca, Lucius Annaeus	Om livets korthet
Sennet, Richard	När karaktären krackelerar
Sharma, Robin	Munken som sålde sin Ferrari
Sheehy, Gail	Passages
	Pathfinders
Simmons, Rachel	Flickors vrede. Om vänskapsrelationer och mobbing
Simonsson, Nisse	Hjärnbruk
	Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra?
	Livet är inte så tokigt om man beaktar alternativet
	Hur bemöter du ilska och elakhet? Om relationer på
Simula, Pertti	Diagnos: Duktig
arbetsplatsen	Lycka till! Om balans i livet och andra floskler
Sjögren, Jennie och Ernsjö Rappe, Tinni	Det översvämmade barnet
	Oro
Sjöstrand, Ingrid	Depressionens demoner
Skårderud, Finn	Bollen är din!
Solomom, Andrew	En stråle av ljus
Sprenger, Reinhard K.	Ona Fyr – för Dig som vill lyckas med andra
Steel, Danielle	Humanistiskt ledarskap lönar sig
Steen Jensen, Ingebrigt	
Steinberg, John	

Stern, Daniel N.	Ett litet barns dagbok
Stevenson, Leslie	Sju teorier om människans natur
Stridsberg, Sara	Beckomberga. Ode till min familj
Styron, William	Synligt mörker
Svendsen, Lars	Långtråkighetens filosofi
Svensson, Fredrik	Bryt mönstret eller gå under
Sylwan, Peter	Tillit. En bok om meningen med livet
Tammet, Daniel	Född en blå dag
Tannen, Deborah	Den där kan du väl inte ha?
Teglers, Hans Edvard	Äktenskap för försigkomna
Thunberg, Karin	Mellan köksfönstret och evigheten
Tudor-Sandahl, Patricia	Ordet är Ditt
	Den tredje åldern
	Den fängslade verkligheten
	Det glömda självet
	Tid att vara ensam
Törnblom, Mia	Självkänsla nu
Ury, William	Lär dig säga nej och skapa goda relationer
Wade, Lisa	Så lyckas du som medarbetare – få ett bättre liv på jobbet
Wahlberg, Marie	Coaching för föräldrar
van der Does, Willem	Normal, störd eller bara udda? Lär dig förstå och hantera olika personlighetstyper
Warberg, Fredrik och Larsson, Jörgen	Rik på riktigt – en värdefull vardag är möjlig
Ware, Bronnie	The top five regrets of the dying
Wasserman, Danuta	Depression - en vanlig sjukdom
Watzlawick, Paul	Handbok i konsten att bli olycklig
Webster-Stratton, Carolyn	De otroliga åren
Weingarten, Anna Maria	Människokunskap för chefer
Weiss, Lars	Framgångsfällan
Wennerberg, Tor	Vi är våra relationer
Westin, Jan	Läkaren som chef och ledare
Wijnberg, Jeffrey	Du behöver inte älska dig själv
	Alla är vi nollor om vi inte gör något för andra
Wiklund, Lars	Lisa, ett liv
Wikström, Owe	Långsamhetens lov – eller vådan av att åka moped genom Louvren
	Sonjas godhet. Medkänsla i en självupptagen tid
Wilhelmsen, Ingvar	Ikonen i fickan. Om yttre och inre resor
Wilsson, Lars	Hypokondri och kognitiv terapi
Willet, Walter	Välfärdens ohälsa
Winnicott, Donald	Ät, drick och må bra
von Bergen, Christina	Ord till föräldrar
von Wright, Georg Henrik	Inre ledarskap för föräldrar
	Humanismen som livshållning
	Vetenskapen och förnuftet
Wrangsjö, Björn	Leva tillsammans
Wurtzel, Elizabeth	Prozac, min generations tröst
Währborg, Peter	Stress och den nya ohälsan
Yalom, Irvin D.	Kärlekens bödel - en psykoterapeuts bekännelser
	Mamma och Meningen med livet
	Terapins gåva
Young, Jeffrey	Lev som du vill och inte som du lärt dig
Yutang, Lin	Konsten att njuta av livet
	Konsten att vara sig själv
Zlotnik, Gideon	Stackars barn
Zweig, Connie och Wolf, Steve	Lär känna Din skugga

Åkerman, Sofia
Åkerstedt, Torbjörn

För att överleva – om självskadebeteende
Sömnens betydelse för hälsa och arbete
Goda sömnboken
Den lilla boken om sömn

Ögård, Leif
Öhman, Arne

Bättre liv trots Parkinson
Rädsla, ångest, fobi