

## Arbetsglädje – en väg till en effektiv arbetsplats

### Innehållsförteckning kurspärm

- Innehållsförteckning kurspärm och CD-skiva (detta papper)
- Lästips om arbetsglädje och ledarskap
- Arbetsblad i A4-format till dagens övningar och för övning på hemmaplan
- Längtar du efter att gå till jobbet? Artikelserie på [www.dagensjuridik.se](http://www.dagensjuridik.se)
- Arbetsglädje del 1. Vad, hur, vem, varför?
- Arbetsglädje del 2. Att leda med arbetsglädje.
- Hinder för arbetsglädje

### Innehållsförteckning CD-skiva

#### Flik 1. Blandad läsning

- Längtar du efter att gå till jobbet? Artikelserie på [www.dagensjuridik.se](http://www.dagensjuridik.se)
- Boksammanfattning "Happy hour is 9 to 5".
- Tips för chefer. Artikelserie på [www.dagensjuridik.se](http://www.dagensjuridik.se)
- Vad alla bör veta om personlighetsstörning. Artikelserie på [www.dagensjuridik.se](http://www.dagensjuridik.se)

#### Flik 2. Introduktion

- Innehållsförteckning CD-skiva och kurspärm (detta papper)
- Lästips om arbetsglädje och ledarskap
- Kursbeskrivning till deltagarna
- Arbetsblad i A4-format till dagens övningar och för övning på hemmaplan
- Introduktion till arbetsglädje och ledarskap

#### Flik 3. Förutsättningar, förhållningssätt och färdigheter för ett bra liv

- Tankar och känslor
- Kontroll och ansvar
- Närande relationer
- Självkänsla och självförtroende
- Leva med integritet – ett värderingsstyrt liv
- Vad vi behöver för att må bra

#### Flik 4. Arbetsglädje del 1 - vad, vem, hur, varför?

- Arbetsglädjens vad, hur, vem, varför
- Medarbetarskap enligt Wade
- Värdskap

#### Flik 5. Arbetsglädje del 2 – ledarens roll och uppgifter

- Att leda med arbetsglädje
- Ledarens roll och uppgifter
- Ledarskap enligt Covey
- Att skapa goda relationer till medarbetarna
- Besvärliga medarbetare och svåra möten

#### Flik 6. Hinder för arbetsglädje

- Hinder för arbetsglädje – stress, integritetskonflikter och prestationsbaserad självkänsla