

Schema, fördjupningskurs i psykiatri

Dag 1. Att välja sitt liv

9.00 - 10.15 Introduktion och diskussion

- Presentation av kursen och upplägget.
- Målsättningen: hjälpa er förstå, hantera och hjälpa "besvärliga" och sjuka medarbetare, på ett sätt som blir bra både för dem och för organisationen.
- Svårigheten med en "fortsättningskurs": Grundkursen getts i fem år, hunnit justeras en del.
- Deltagarpresentation: vem, varifrån, målsättning med kursen, förväntningar och önskemål.
- Områden vi kan ta upp. Vad önskar ni, och i vilken omfattning? Videofall? Pappersfall?
- Alla egna fall och frågor välkomna.
- Kurspärmen: Referensmaterial. Men alla bilder i rätt ordning.
 - Flikarna
 - Kartorna
 - Fallen
 - Vissa bilder på flera ställen

Diagnostisk frågesport

10.15 - 10.35 *Fika*

10.35 - 12.00 Personlighetsbegreppet
Stress- och sårbarhet
Kartor, förväntningar, känslor och beteenden
Integritet och samarbete

12.00 - 13.00 *Lunch*

13.00 - 14.15 Ansvar, proaktivitet, val och kontroll

14.15 - 14.35 *Fika*

14.35 - 16.00 Stress och stressrelaterad ohälsa
Individens stresshantering
Organisationens stresshantering

Dag 2. Relationer, möten och bemötande

9.00 - 10.15 Goda relationer är ingen slump

10.15 - 10.35 Fika

10.35 - 12.00 Att möta människor som mår dåligt
När det inte går så bra – om ”besvärliga människor” och svåra möten
Bemötande av aggressivitet, hot och våld

12.00 - 13.00 Lunch

13.00 - 14.15 Att möta människor med depression, personlighetsproblematik och neuropsykiatriska svårigheter

14.15 - 14.35 Fika

14.35 - 16.00 Fortsättning: att möta människor med depression, personlighetsproblematik och neuropsykiatriska svårigheter

*Michael Rangne
2013-05-26*