

Att vara förälder på 2000-talet - i huvudet på en psykiater

Förälder - är du nyfiken på

- ▶ den ökade psykiska ohälsan, och vad vi kan göra för att vi och våra barn ska må bra i vårt komplicerade samhälle?
- ▶ vad som är allra viktigast för dina barns utveckling?
- ▶ hur du kan hjälpa dina barn till en bra start i livet?
- ▶ hur du kan stödja utvecklingen av ditt barns självkänsla, integritet och ansvarstagande?
- ▶ hur du kan underlätta tonårsperioden? (Jag ger inga garantier!)

I så fall är du varmt välkommen till denna föreläsning!

**Torsdag 26 april 2007,
kl 18.00-20.15
Östermalmsskolans aula**

Jag som föreläser heter Michael Rangne och arbetar som psykiater vid Norra Stockholms Psykiatri, S:t Görans sjukhus. Jag har tre barn 14, 12 och 5 år. Jag har stor vana vid att undervisa läkarstudenter, yngre läkare och allmänhet om psykiatri.

Föreläsningen utgår från mina erfarenheter som förälder och psykiater. Bland annat kommer det att handla om Jesper Juuls tankar om likvärdighet, självkänsla, integritet, samarbete och personligt ansvar. Somligt kan naturligtvis upplevas kontroversiellt, men tråkigt ska det inte bli!

Inträdesavgift 60 kronor, som går till klass 5 E´s klassresa i höst. Vi behöver få in mycket pengar till dess, så sprid gärna information om denna föreläsning till alla du tror kan vara intresserade!

Hembakt fika säljes i pausen av barn från 5 E, även dessa pengar går till reskassan.

Föranmälan (ej obligatorisk) till <mailto:michael.rangne@telia.com>

Föreläsningen äger rum i samarbete med Östermalmsskolans föräldraförening.