

# Välkommen till en inspirationsförmiddag om hur du kan öka din arbetsglädje!

*"Det härligaste ödet, den mest underbara gåva en människa kan få av försynen, är att få betalt för att göra något som hon innerligt älskar att göra."  
(Abraham Maslow)*

## Du får lära dig:

- Vad du själv kan göra för att uppleva genuin, härlig, sprudlande och varaktig arbetsglädje
- Varför arbetsglädje är bästa skyddet mot stress, utbrändhet och depression
- Varför självkänsla och integritet är så viktigt för din arbetsglädje och hur du kan stärka dessa
- Varför ledarskap som fokuserar på arbetsglädje är en så effektiv väg till nöjda medarbetare och goda resultat

**Fredag 11 september 2009 kl 08.30-12.00**

Förmiddagsfika ingår i deltagaravgiften.

Anmälan till [michael.rangne@lorami.se](mailto:michael.rangne@lorami.se) senast 21/8 2009. Jag är tacksam för så tidig anmälan som möjligt för att kunna boka lagom stor lokal (centralt i Stockholm, meddelas senare). Jag skickar dig en bekräftelse per mail senast 22/8. Avgiften 575 kr (460 kr + moms 115 kr) insättes när du fått ditt deltagande bekräftat på bankkonto 9150-7306530 (Skandiabanken), betalningsmottagare Lorami Utbildning HB,. Kontakta mig gärna vid frågor!



*Jag är överläkare, arbetsledare och utbildningsansvarig för ca 80 underläkare vid Norra Stockholms Psykiatri. Jag har arbetat målmedvetet för att skapa en arbetsplats där medarbetarna trivs och utvecklas – samtidigt som de får jobbet gjort. Jag medverkar även som krönikör på [www.dagensjuridik.se](http://www.dagensjuridik.se) och skriver där om psykologi och psykiatri på det övergripande temat "Att leva på tvåtusentalet och må bra ändå".*

*Vi vet alla hur det ser ut på de flesta arbetsplatser idag. Stress, utbrändhet, vantrivsel, dåligt ledarskap, missnöjda medarbetare, konflikter och ökande sjukskrivningstal hör till vardagen.*

*Så varför går du egentligen till jobbet? För att du inte ser något val? För att försörja dig och din familj? Eller för att det är bland det roligaste du vet, närande och berikande? Ditt svar är av stor vikt för dina möjligheter att få leva ett långt och friskt liv, och för din livskvalitet även utanför jobbet.*

*Din arbetsglädje kan du själv styra, med beslutsamhet och de rätta verktygen. Och tur är väl det, för någon annan lär inte ordna det åt dig.*

*Jag väver i denna föreläsning samman mina teoretiska kunskaper med mina praktiska erfarenheter som psykiater och som arbetsledare för studenter och läkare. Jag kommer att belysa arbetsglädjens avgörande betydelse för medarbetarna och organisationen, samt förmedla inspiration, vardagsnära råd och praktiskt användbara verktyg som du kan ta med dig till din egen arbetsplats för att omgående påbörja arbetet med att öka din och medarbetarnas arbetstrivsel.*