

## Lästips till patienter, kollegor, studenter och andra intresserade

*Ett axplock böcker om psykologi och psykiatri, livet, meningen, kärleken, barnen och jobbet som jag själv haft glädje av. Några personliga favoriter gulmarkerade. En handfull filosofer har fått slinka med, inte mer än rätt eftersom psykologin har stulit det mesta av värde från filosofin. Därtill har jag inkluderat en och annan bok om kost och motion då våra levnadsvanor så påtagligt påverkar själen. "Vanlig" skönlitteratur har däremot utelämnats. I o f s inte särskilt logiskt eftersom Dostojevsky och Gyllensten har betydligt mer att säga än en genomsnittlig KBT-terapeut om vad det innebär att vara människa, men listan skulle annars spåra ur helt. Ett par separationsdramer med psykiatriska antydningar har dock fått passera nålsögat. Fråga mig gärna om du vill ha förslag på en bok som kan tänkas passa just dina behov just nu. De allra flesta kan lånas av mig. Bon voyage!*

Michael Rangne, december 2018

Ackerman, Christer	Chefen och medarbetaren
Agerberg, Miki	Ut ur mörkret - en bok om depressioner
Ahlander, Dag Sebastian	Handbok för glada gubbar
	Tänkebok för glada gubbar
Ahlberg, Alf	Att lyckas och vara lycklig
Ahlgren, Israelsson och Stenberg, Ramstedt	Coolt med ADHD
Ajanki, Tord	Vanvettets kurer – om schizofreni
Alberoni, Francesco	Vänskap
	Förälskelse och kärlek
Albom, Mitch	Tisdagarna med Morris
	The five people you meet in heaven
Allgulander, Christer	Ångest - klinik och behandling
	Introduktion till klinisk psykiatri
Alvesson, Mats	Tomhetens triumf
Andersen, Heidi och Stawreberg, AM	Mindfulness för föräldrar
Andersson, Jan och Furberg, Mats	Om världens gåta – en filosofibok
André, Christophe	Inte perfekt men fri och lycklig
Antonovsky, Aaron	Hälsans mysterium
Arvidsson, Hans	Mannen som kunde tala med sin tonårsdotter
Attwood, Tony	Om Aspergers syndrom
Aurelius, Marcus	<b>Självbetraktelser</b>
Baker, Roger	Panik – att förstå och behandla
Ball, Jillian och Tanner, Susan	Att ta sig upp när man är nere
Barth, Tom och Näsholm, Christina	Motiverande samtal - MI
Bartley, W.W. III	Werner Erhard. The transformation of a man
Beck, Aaron T.	Bara kärlek räcker inte
Beckman, Vanna	Medicin mot depression och ångest
	Vuxna med DAMP/ADHD
Beckman, Vanna och Fahlén, Tom	Vulkanutbrott och istider
Bejerot, Susanne	Nycklar på bordet. Tvångssyndrom/OCD
	Vem var det du sa var normal?
Bendix, Torbjörn	Din nervösa patient
Bengmark, Stig	Välj hälsa!
Bennet, Ray	<b>De oambitiösas manifest – din guide till ett härligt liv</b>
Ben-Shahar, Tal	Lyckligare
Berends, Polly Berrien	Whole child / whole parent
Berg, Lasse	<b>Gryning över Kalahari</b>
	<b>Skymning över Kalahari</b>
	Ut ur Kalahari
Bergsten, Gunilla	Familjens projektledare säger upp sig
	Att älska varandra i längden och på bredden
Bergh, Birger	Konsten att få rätt. Handbok i talekonst
Berglin, Jan och Maria	<b>Samliga böcker de skrivit</b>
Bergström, Marianne	Överaktiva barn – scener ur vardagen

Bergström, Matti	Barnet - den sista slaven
Bettleheim, Bruno	Det upplysta hjärtat. Hur man överlever som individ i massamhället
	Att duga som förälder
Björvall, Katarina	Vill ha mer
Bloom, Allan	The closing of the American mind
Bloom, Marie och Borelius, Maria	Motboken
Bloomfield, Harold och McWilliams, Peter	Fri från depression
Borelius, Maria	Hälsorevolutionen. Vägen till en antiinflammatorisk livsstil
Borg, Annika	Det är ingen fara, du är människa
Bowlby, John	En trygg bas
Branden, Nathalie	Kärlekens vara eller inte vara
	Öka ditt självförtroende
Brinkmann, Svend	<b>Stå fast</b>
Briers, Stephen	<b>Psychobabble. Svensk översättning:</b> Psyksnack!
Brolin, Magnus m fl	Krishantering i arbetslivet
Brown, Brené	<b>Daring greatly</b> / Mod att vara sårbar
	The gifts of imperfection
Brülde, Bengt	Hur viktigt är det att vara lycklig?
Buber, Martin	<b>Människans väg</b>
	Det mellanmänniskliga
	Jag och Du
	Om uppfostran
	Skuld och skuldkänsla
	Människans väsen
Budda	Buddha talade och sade
Burenhult, Göran	Den fulländade människan
Burkeman, Oliver	<b>The antidote</b>
	<b>Help!</b>
Maria Burman m fl	Närmare varandra
Buscaglia, Leo F.	Leva, älska, lära
	Älska varandra
	Buss 9 till paradiset
	The way of the bull
	Personhood
Buser, Steven	DSM-5 insanelly simplified
Böhm, Tomas	Efter förälskelsen
	Om otrohet
	Ska du säga!
	<b>Quiet. The power of introverts in a world that can't stop talking</b>
Cain, Susan	Dieting makes you fat
Cannon, Geoffrey och Einzig, Hetty	Metaforer som verktyg
Carlander, Jakob	Pillret
Carlberg, Ingrid	Sopa lagom! Bättre balans i curlingfamiljen
Carling, Maria och Cleve, Elisabeth	Hetsa inte upp dig över småsaker
Carlson, Richard	Varva ner, kom i takt med livet
Carlzon, Jan	Riv pyramiderna!
Carnegie, Dale	Hur du vinner vänner och påverkar din omgivning
	How to stop worrying and start living
Cathcart, Thomas och Klein, Daniel	Plato and Platyous walk into a bar... Understanding philosophy through jokes
Christakis, Nicholas A och Fowler, James H	Connected. Människliga relationer och sociala nätverk och deras betydelse i våra liv
Christensen, Clayton M.	How will you measure your life?
Cicero, Marcus Tullius	<b>En väns tankar om vänskapen</b>
Clare, Anthony och Thompson, Sally	Nu talar vi om mig. En granskning av de nya psykoterapierna
Cleese, John och Skynner, Robin	Familjen – hur man klarar sig helskinnad ur dess famntag
Cohen, Alan	The dragon doesn't live here anymore
Collange, Christiane	Jag, din mor
Collins, Jim	<b>Good to great</b>

Covey, Stephen M. R. Covey, Stephen R.	The speed of trust. The one thing that changes everything <b>The 7 habits of highly effective people</b> The 8th habit
Crafoord, Clarence	<b>The 7 habits of highly effective families</b> Människan är en berättelse En bok om borderline
Csikszentmihalyi, Mihaly Cullberg, Johan Cullberg Weston, Marta	Flow, ledarskap och arbetsglädje Kris och utveckling Ditt inre centrum
Dahl, Per Arne Dahlén, Micael Danielsson, Malin och Thorelius, Lotta Danielsson, Tomas	Varför har vi det inte bättre när vi har det så bra? Nextopia. Livet, lyckan och pengarna i förväntningssamhället Hämta, lämna, leva Vad vore livet utan stress? Stressa lagom
de Botton, Alain	<b>Statusstress</b> Filosofins tröst Kärlek – en betraktelse Arbetets lust och leda Det kognitiva samtalet i vården
D'elia, Giacomo Dellson, Pia de Mello, Anthony de Montaigne, Michel Deshimaru, Taïsen Dobelli, Rolf Doctare, Christina Drake, John D. Dutton, Kevin Dyer, Wayne W.	<b>Väggen. En utbränd psykiaters noteringar</b> Se med öppet sinne <b>Essayer 1-3, översättning av Jan Stolpe</b> Samtal med en zenmästare The art of thinking clearly / Konsten att tänka klart Hjärnstress - kan det drabba mig? En lägre växel – råd om du vill arbeta mindre och njuta mer The wisdom of psychopaths Älska dig själv Pulling your own strings Sikta mot stjärnorna <b>What do you really want for your children?</b>
Edfeldt, Åke W. Edman, Stefan Ehrenreich, Barbara	Om lusten att läsa och konsten att förstå Förnöjsamhet <b>Smile or die. How positive thinking fooled America and the world</b>
Ekdal, Niklas Ekström, Andreas Elkind, David Ellneby, Ylva	Barskrapad Hur jag dog Hemliga pappan Det hetsade barnet Om barn och stress Cyberungar – eller vad barn verkligen behöver I sällskap med skulden Världens bästa pappa?
Elwin-Novak, Ylva	11 nyanser av tystnad. Om maktspel och konflikter på arbetsplatsen
Elwin-Novak, Ylva & Thomsson, Heléne	<b>Kärlek och andra essayer</b> Tack! Tacksamhetens filosofi
Emerson, Ralph Waldo Emmons, Robert A Engquist, Anders	<b>Att växa som vuxen</b> Om konsten att samtala Handbok för vuxna pojkar Liten handbok för utbildare Att tänka om Åldrandets gåta – metoderna som förlänger ditt liv Döden i grytan. Om vår rädsla för tiktig mat Happy food. Om hur mat och lycka hänger ihop <b>Handbok i livets konst</b> Jag har kokat tvåhundra potatisar... ABC för småbarnspappor Det goda mötet
Ennart, Henrik Ennart, Henrik och Nilsson, Mats-Erik Ennart, Henrik och Ekstedt, Niklas Epiktetos Eriksson, Lasse Ewald, Per Ezra, Emmanuel	

Fagerberg, Sven	Friheten att älska
Farm Larsson, Maria och Wisung, Håkan	Fri från oro, ångest och fobier
Fellinger, Åsa-Mia	Chefen som kunde tala med sina medarbetare
Fennell, Melanie	Höj din självkänsla med kognitiv beteendeterapi
Ferris, Timothy	4 timmars arbetsvecka
Ferrucci, Piero	What we may be
Fhanér, Stig	Bilder av människan
Fichtelius, Karl Erik och Wilsson, Lars	Om människan
Fields, Jonathan	How to live a good life
Flink, Ida och Linton, Steven James	12 verktyg i KBT. Från teori till färdighet
Forster, Martin	Fem gånger mer kärlek
Frankenhaeuser, Marianne	Stress en del av livet
Frankl, Viktor	<b>Livet måste ha mening</b>
	<b>Viljan till mening</b>
Freeman, Arthur och Dewolf, Rose	De tio dumaste misstagen klyftiga personer gör och hur man undviker dem
Freeman, Arthur m fl	Kognitiv psykoterapi i klinisk tillämpning
Freud, Sigmund	Vi vantrivs i kulturen
Freudenberger, Herbert och North, Gail	Att inte räkna till
Friedman, Martha	Rädd att lyckas och för lyckan
Fristorp, Lotta och Kollarik, Peter	Överlevnadsbok för dig som har en psykiskt sjuk förälder
Frith, Uta	Autism och Aspergers syndrom
Fromm, Erich	Kärlekens konst
	Flykten från friheten
Frostegård, Johan	Nästan allt om människan
Fulghum, Robert	Uh-oh. Some observations from both sides of the refrigerator door
	Det är aldrig för sent att ha en lycklig barndom
Furman, Ben	Balansgång
Föreningen Balans	
	Talk like TED
Gallo, Carmine	The inner game of tennis
Gallway, W. Timothy	<b>Inner tennis. Playing the game</b>
	The inner game of work
Gavelin, Ingegerd	Lita på din tonåring!
	Att möta sitt barn – och sig själv
Gerland, Gunilla	Det är bra att fråga...
	På förekommen anledning
	En riktig människa
Gibran, Kahlil	Profeten
Gilbert, Daniel	Snubbla på lyckan – varför din hjärna sätter krokben på dig
Gillberg, Christoffer	Autism och autismliknande tillstånd hos barn, ungdomar och vuxna
	Barn, ungdomar och vuxna med Asperger syndrom - normala, geniala, nördar?
	Ett barn i varje klass - om DAMP, MBD och ADHD
Gillispie, Annika m fl	Ett annat liv. Att våga vara medmänniska i kris och sorg
Gjerde, Susann	Coaching – vad, varför, hur,
Gladwell, Malcolm	Blink – the power of thinking without thinking
	Vad hunden såg
Glant, Helén	Sluta hetsäta!
Goleman, Daniel	<b>Känslans intelligens</b>
Gottman, John	7 gyllene regler för en lycklig kärleksrelation
Grandelius, Bengt	Att sätta gränser - ett villkor för växande
Greene, Ross W.	<b>Explosiva barn</b>
Gråberg, Ingrid och Klefbom, Jenny	Tonåringar. Om livet med nästan vuxna barn
Gulliksen, Geir	Berättelse om ett äktenskap
Gustavson, Christina	Tänk om jag är knäpp?
Gustavsson, Lars H.	<b>Barnapappa</b>
	<b>Upptäcka livet</b>

	Lotsa barn
	Se barnet, se dig själv!
	En läkares samvete
	Växa – inte lyda
	Elevhälsa börjar i klassrummet
	Gå med dig
Göransson, Mattias	Relations-ABC
Haag, Martina	Det är något som inte stämmer
Haig, Matt	Reasons to stay alive
Hallberg, Klas	Hångla mer! En bok om att ge sig hän
	YCDBRALAI
	Varför växer gräset?
Halldén, Gunilla (red)	Den moderna barndomen och barns vardagsliv
Halldén, Sören (red)	Handbok för tveksamma
Hamilton, Carl	Det infantila samhället
Hammarlund, Claes-Otto	Bearbetande samtal
Hammarskjöld, Dag	Vägmärken
Hansen, Anders	Hjärnstark
Hansen, Anders & Sundberg, Carl Johan	Hälsa på recept
Hanson, Anders	Salutogent ledarskap
Harari, Yuval Noah	Sapiens
Hari, Johann	Lost connections
Hare, Robert D.	Psykopatens värld
Hare, Robert D. & Babiak, Paul	Snakes in suits. When psychopaths go to work
Harris, Russ	Lyckofällan
	När livet slår till
Harris, Ted och Lagerström, Ann	Konsten att leva innerligt
Harris, Thomas	I'm ok – you're ok
Hayes, Steven	Sluta grubbla börja leva
Heberlein, Ann	Det var inte mitt fel!
	Jag vill inte dö, jag vill bara inte leva
	Ju mindre du gör desto mer får du gjort
Hellsten, Tommy	Levnadsvisdom från alla tider
Hern, Kjell (red)	Te enligt Nasse
Hoff, Benjamin	Tao enligt Puh
	Medicin mot livsstilsanalfabetism
Holmsäter, Johan	Så lyfter du fram styrkorna hos barn med ADHD
Honos-Webb, Lara	Att förverkliga sig själv
Horney, Karen	Den neurotiska nutidsmänniskan
	Våra inre konflikter
Hougaard, Bent	Curlingföräldrar och servicebarn
Huffington, Arianna	The sleep revolution
Hägg, Göran	Praktisk retorik
	Retorik idag
	Författarskolan
Häggström, Lars (m fl)	Nya bipolärboken
Högberg, Åke	En liten bok om konsten att vara pappa
	Sprickor i vävnaden
Ignatieff, Michael	Bhagavad-Gita (Herrens sång)
Indiskt nationalepos, okänd författare	Tio hjärnor
Ingvar, David H	Det medvetna företaget
Ingvar, David och C G Sandberg	Hjärnkoll på maten
Ingvar, Martin och Eldh, Gunilla	Hjärnkoll på vikten
	Deprimerande enkelt
Isberg, Karin	
	Miffon, nördar och Aspergers syndrom
Jackson, Luke	Kärleken övervinner allt och andra missuppfattningar om
Jacobs, John	parförhållanden
Jacobsson, Bengt	Livet – inte plikt utan möjlighet

Jacquemot, Nicolas	Vad optimisten vet och du kan lära dig
Jampolsky, Gerald	Handbok i konsten att vara social
Johansson, Anne-Marie och Kelppe, Mari	Love is letting go of fear
Johansson, Solveig	Tänk dig smal
Johansson, Thomas	Bron blev inte slutet
Johnson, Spencer	Experthysteri. Kompetenta barn, curlingföräldrar och supernannies
Jonsson, David	Vem snodde Osten? Hur vi tacklar förändringar
Josefsson, Dan	Gåvan
Juul, Jesper	Magsmart. Mat för en lugnare mage och bättre hälsa
	Mannen som slutade ljuga
	Här är jag! Vem är Du?
	Familjesamtal
	Konsten att säga nej
	Relationskompetens i pedagogernas värld
	Livet i familjen – om det viktiga samspelet
	Ditt kompetenta barn
	Föräldracoaching med Jesper Juul
	Din kompetenta familj
	Nu ska vi äta
	Men fatta då! Tonåringar i familjen
	Bonusföräldrar
	Pappa. Dina utmaningar som man och partner
	Aggression
Juul, Jesper och Öien, Monica	Ge plats åt familjen
Jørgensen, Gitte	Simple living. Nya vägar till ett meningsfullt liv
Kabat-Zinn, Jon	Vart du än går är du där
Kahneman, Daniel	Tänka, snabbt och långsamt
Kaye, Beverly & Jordan-Evans	Love ´em or lose ´em
Keltner, Dacher	The power paradox. How we gain and lose influence
Keyes, Ken Jr	A conscious persons guide to relationships
Kierkegaard, Sören	Handbook to higher conciousness
Kilander, Lena	Antingen – eller <i>och</i> Begreppet ångest
Kimber, Birgitta	När jag blev glad igen
Kjaerulf, Alexander	Älskade förbannade tonåring
Klein, Stefan	Happy hour is 9 to 5
Klingberg, Torkel	Lyckoformeln
Klingvall Larson, Solveig	Den översvämmade hjärnan
Knutson, Lottie	Den lärande hjärnan
Korczak, Janusz	Stressutlösta utmattningsreaktioner och utbrändhet
Kramer, Peter D.	Nödorp. När krisen kommer
Krishnamurti, J	Hur man älskar ett barn
Kroese, Andries	Listening to Prozac
Kruse, Åsa	Aldrig depression
Kåver, Anna	Freedom from the known
	Commentaries on living
	Uppnå mer med mindre stress
	Tillbaka till jobbet
	Social fobi
	Himmel, helvete och allt däremellan. Om känslor
	Att leva ett liv, inte vinna ett krig
Lagercrantz, Hugo	I barnets hjärna
Lagercrantz, Olof	Om konsten att läsa och skriva
Lama, Dalai	Lycka! En handbok i konsten att leva
Landerholm, Lotta	Hjälp mig den som kan
Lasch, Christoffer	Den narcissistiska kulturen
	Den belägrade familjen
	Det minimala jaget
Leander, Gun	Tröstbok för sömnlösa

Lennér-Axelsson, Barbro	Kärlek
Levi, Lennart	Stressen i mitt liv
Liebowitz, Michael	Om kärlek och kemi
Liedloff, Jean	<b>Kontinuumbegreppet</b>
Lindblad, Frank och Lindgren, Carl	Välfärdslandets gåta
Lindeberg, Staffan	Maten och folksjukdomarna – ett evolutionsmedicinskt perspektiv
Lindelöw, Malin	Kompetensbaserad personalstrategi
Lindén, Lennart & Ylva, Schüldt, My	Medarbetare eller motarbetare. Konsten att vända ett missnöjesklimat
Livingston, Gordon	<b>Too soon old, too late smart / Trettio tuffa sanningar innan det är för sent</b>
	<b>And never stop dancing</b>
	How to love
	The thing you think you cannot do
Ljungberg, Tomas	Människan, kulturen och evolutionen
Loy McGinnis, Alan	Vänskapsfaktorn
	Kärleksfaktorn
Lundberg, Mattias och Wahlberg, Anders	Jäkla människa!
Lyubomirsky, Sonja	Lyckans verktyg. En vetenskaplig guide till lycka
Malmström, Clas och Holm, Herman	Men du själv då? Handbok i konstruktiv stresshantering
Mandino, Og	The greatest salesman in the world
	The greatest gift in the world
	The greatest miracle in the world
	The greatest secret in the world
Manning, Martha	Underströmmar
Márai, Sándor	<b>Visdomsord för vardagsbruk</b>
	<b>Dagbok 1984-1986</b>
Manson, Mark	The subtle art of not giving a fuck
Markham, Laura	<b>Peaceful parent, happy kids</b>
Marmot, Michael	Statussyndromet
Martinez, Ana	Trösta mig aldrig med en karamell
Martinsson, Bertil	Om konsten att ljuga
	Om konsten att förlåta
	Om konsten att älska andra
	Om konsten att ändra andra
Maslach, Christina	Utbränd
Mathlein Anders	Feel bad
Mattsson, Kristina	Välfärdsfabriken
May, Rollo	Kärlek och vilja
	Den omätbara människan
	Modet att skapa
McCormark, Mark	Allt man inte får lära sig vid Harvard Business School
McGraw, Philip	Life strategies
McMullin, Rian E.	Taking out your mental trash
Meland, Åsa	Våga välja
Miller, Alan s. och Kanazawa, Satoshi	Why beautiful people have more daughters
Miller, Alice	Det självutplånande barnet
	Banished knowledge
	Thou shalt not be aware
	I begynnelsen var uppfostran
Moberg, Åsa och Inczedy-Gombos, Adam	Adams bok
Mokvist, Åke	De ovanliga
Moskovitz, Richard A.	Vilse i speglingar – borderline sett inifrån
Mundebo, Kia och Frödén, Cecilia	Lev livet levande
Müllern, Tomas och Elofsson, Anneli	Den karismatiska chefen
Myss, Caroline	Why people don't heal, and how they can
Nadeau, Kathleen	Flickor med AD/HD
Naroskin, Per	På spaning efter den vuxna människan





Petrović, Predrag	Känslostormar
Piazza, Kenneth M.	När kärlek gör ont
Pillemer, Karl	30 lessons for loving
	30 lessons for living
Pinker, Steven	The blank slate – The modern denial of human nature
Plath, Sylvia	Glaskupan
Pollack, Kay	Att växa genom möten
	Att välja glädjen
Pollan, Michael	In defense of food. An eater's manifesto.
Post, Stephen och Neimark, Jill	Generös mot andra – för din egen skull
Powell, John S.J.	Why am I afraid to tell you who I am?
	Unconditional love
	Fully human, fully alive
	The secret of staying in love
	Why am I afraid to love?
	Will the real me please stand up?
	Solving the riddle of self
	Happiness is an inside job
Precht, Richard David	Vem är jag, och i så fall, hur många?
Railo, Willie m fl	Stressa av, kom i form
Rando, Therese	How to go on living when someone you love dies
Ratey, John J. och Johnson, Catherine	Skuggsyndrom
Redfield Jamison, Kay	En orolig själ
	Touched with fire
Rich Harris, Judith	Myten om föräldrars makt
Robbins, John	Hälsans hemligheter
Rogers, Carl R.	On becoming a person
Rosén, Måns	Sanningen om mat och hälsa
Rowe, Dorothy	Övervinna rädslan
Rubin, Gretchen	Happier at home
	Projekt lycka
Rubin, Theodore Isaac	Boken om ilska
	One to one
Russel, Bertrand	The conquest of happiness
	In praise of idleness
Rydén, Göran och Eleonore	Komplexa fall inom psykiatrin
Sacks, Oliver	Mannen som förväxlade sin hustru med en hatt
Salmansohn, Karen	De sju livgivande synderna
Sanner, Eva	Kärlek. En handbok
Sapolsky, Robert	Why zebras don't get ulcers
	En människoapa bland babianer
Sarnoff, Irving och Suzanne	Love-centered marriage in a self-centered world
Satir, Virginia	Familjeliv
Schenström, Ola och Krauklis, Martin	Utbrändhet – den nya folksjukdomen
Schopenhauer, Arthur	Tankar och fragment
Segar, Marc	En överlevnadsguide för personer med Asperger syndrom
Seligman, Martin	Authentic happiness
Seneca, Lucius Annaeus	Om livets korthet
Sennet, Richard	När karaktären krackelerar
Sharma, Robin	Munken som sålde sin Ferrari
Sheehy, Gail	Passages
	Pathfinders
Schreiber, Flora Rheta	Sybil. The true and extraordinary story of a woman possessed by sixteen separate personalities
Simmons, Rachel	Flickors vrede. Om vänskapsrelationer och mobbing
Simonsson, Nisse	Hjärnbruk
	Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra?
	Livet är inte så tokigt om man beaktar alternativet

Simula, Pertti	Hur bemöter du ilska och elakhet? Om relationer på arbetsplatsen
Sjögren, Jennie och Ernsjö Rappe, Tinni	Diagnos: Duktig Lycka till! Om balans i livet och andra floskler Det översvämmade barnet Oro Depressionens demoner Matmyten Bollen är din! En stråle av ljus Ona Fyr – för dig som vill lyckas med andra
Sjöstrand, Ingrid Skårderud, Finn Solomom, Andrew Spector, Tim Sprenger, Reinhard K. Steel, Danielle Steen Jensen, Ingebright Steinberg, John Stern, Daniel N. Stevenson, Leslie Stone, Patton och Heen Strang, Peter Stridsberg, Sara Styron, William Sundberg, Jacob Svendsen, Lars Svensson, Fredrik Sylwan, Peter	Humanistiskt ledarskap lönar sig Ett litet barns dagbok Sju teorier om människans natur Svåra samtal. Hur man pratar om det som betyder mest Att höra till. Om ensamhet och gemenskap Beckomberga. Ode till min familj Synligt mörker Vi hör av oss Långtråkighetens filosofi Bryt mönstret eller gå under Tillit. En bok om meningen med livet
Tammet, Daniel Tannen, Deborah Teglers, Hans Edvard Thunberg, Karin Tudor-Sandahl, Patricia	Född en blå dag Den där kan du väl inte ha? Äktenskap för försigkomna Mellan köksfönstret och evigheten Ordet är Ditt Den tredje åldern Den fängslade verkligheten Det glömda självet Tid att vara ensam Självkänsla nu
Törnblom, Mia	
Uddenberg, Nils Ury, William	Idéer om livet, band 1-2 Lär dig säga nej och skapa goda relationer
Wade, Lisa Wahlberg, Marie van der Does, Willem	Så lyckas du som medarbetare – få ett bättre liv på jobbet Coachning för föräldrar Normal, störd eller bara udda? Lär dig förstå och hantera olika personlighetstyper Rik på riktigt – en värdefull vardag är möjlig
Warberg, Fredrik och Larsson, Jörgen Ware, Bronnie Wasserman, Danuta Watzlawick, Paul Webster-Stratton, Carolyn Weingarten, Anna Maria Weiss, Lars Wennerberg, Tor Westin, Jan Wheelan, Charles Wickberg, Nils Erik Wijnberg, Jeffrey	The top five regrets of the dying Depression - en vanlig sjukdom Handbok i konsten att bli olycklig De otroliga åren Människokunskap för chefer Framgångsfällan Vi är våra relationer Läkaren som chef och ledare 10 ½ things no commencement speaker has ever said Ett tänkande rö Du behöver inte älska dig själv
Wiklund, Lars Wikström, Owe	Alla är vi nollor om vi inte gör något för andra Lisa, ett liv Långsamhetens lov – eller vådan av att åka moped genom Louvren
Wilhelmsen, Ingvar Wilsson, Lars	Sonjas godhet. Medkänsla i en självupptagen tid Ikonen i fickan. Om yttre och inre resor Hypokondri och kognitiv terapi Välfärdens ohälsa

Willet, Walter  
Winnicott, Donald  
Witt-Brattström, Ebba  
von Bergen, Christina  
von Wright, Georg Henrik

Wrangsjö, Björn  
Wurtzel, Elizabeth  
Währborg, Peter

Yalom, Irvin D.

Young, Jeffrey  
Yutang, Lin

Zlotnik, Gideon  
Zweig, Connie och Wolf, Steve

Åkerman, Sofia  
Åkerstedt, Torbjörn

Ögård, Leif  
Öhman, Arne

Ät, drick och må bra  
Ord till föräldrar  
Århundredets kärlekskrig  
Inre ledarskap för föräldrar  
Humanismen som livshållning  
Vetenskapen och förnuftet  
Leva tillsammans  
Prozac, min generations tröst  
Stress och den nya ohälsan

Kärlekens bödel - en psykoterapeuts bekännelser  
Mamma och Meningen med livet  
Terapins gåva

Lev som du vill och inte som du lärt dig  
Konsten att njuta av livet  
Konsten att vara sig själv

Stackars barn  
Lär känna din skugga

För att överleva – om självskadebeteende  
Sömnens betydelse för hälsa och arbete  
Goda sömnboken  
Den lilla boken om sömn

Bättre liv trots Parkinson  
Rädsla, ångest, fobi