

# Lästips till patienter, kollegor, studenter och andra intresserade

*Ett axplock böcker om psykiatri och psykologi, kärleken, barnen, jobbet, meningen, glädjen och livet som jag själv haft glädje av. Några personliga favoriter gulmarkerade. Fråga mig gärna om du vill ha förslag på böcker som kan passa just dig. Bon voyage!*

*Michael Rangne, mars 2017*

Agerberg, Miki	Ut ur mörkret - en bok om depressioner
Ahlander, Dag Sebastian	Handbok för glada gubbar
Ahlberg, Alf	Att lyckas och vara lycklig
Ahlgren, Israelsson Stenberg, Ramstedt	Coolt med ADHD
Ajanki, Tord	Vanvettets kurer – om schizofreni
Alberoni, Francesco	Vänskap
Albom, Mitch	Förälskelse och kärlek
Allgulander, Christer	Tisdagarna med Morris
	The five people you meet in heaven
	Ångest - klinik och behandling
	Introduktion till klinisk psykiatri
Alvesson, Mats	Tomhetens triumf
Andersen, Heidi och Stawreberg, AM	Mindfulness för föräldrar
Andersson, Jan och Furberg, Mats	Om världens gåta – en filosofibok
André, Christophe	Inte perfekt men fri och lycklig
Antonovsky, Aaron	Hälsans mysterium
Arvidsson, Hans	Mannen som kunde tala med sin tonårsdotter
Attwood, Tony	Om Aspergers syndrom
Aurelius, Marcus	<b>Självbetraktelser</b>
Baker, Roger	Panik – att förstå och behandling
Ball, Jillian och Tanner, Susan	Att ta sig upp när man är nere
Barth, Tom och Näsholm, Christina	Motiverande samtal - MI
Bartley, W.W. III	Werner Erhard. The transformation of a man
Beck, Aaron T.	Bara kärlek räcker inte
Beckman, Vanna	Medicin mot depression och ångest
Beckman, Vanna och Fahlén, Tom	Vuxna med DAMP/ADHD
Bejerot, Susanne	Vulkanutbrott och istider
Bendix, Torbjörn	Nycklar på bordet. Tvångssyndrom/OCD
Bennet, Ray	Din nervösa patient
Ben-Shahar, Tal	<b>De oambitiösa manifest – din guide till ett härligt liv</b>
Berends, Polly Berrien	Lyckligare
Berg, Lasse	Whole child / whole parent
Bergsten, Gunilla	Gryning över Kalahari
Bergh, Birger	Skymning över Kalahari
Berglin, Jan och Maria	Ut ur Kalahari
Bergström, Marianne	Familjens projektledare säger upp sig
Bergström, Matti	Att älska varandra i längden och på bredden
Bettleheim, Bruno	Konsten att få rätt. Handbok i talekonst
Björvall, Katarina	<b>Samliga böcker de skrivit</b>
Bloom, Allan	Överaktiva barn – scener ur vardagen
Bloom, Marie och Borelius, Maria	Barnet - den sista slaven
	Det upplysta hjärtat. Hur man överlever som individ i massamhället
	Att duga som förälder
	Vill ha mer
	The closing of the American mind
	Motboken

Bloomfield, Harold och McWilliams, Peter	Fri från depression
Borg, Annika	Det är ingen fara, du är människa
Bowlby, John	En trygg bas
Branden, Nathalie	Kärlekens vara eller inte vara
Brinkmann, Svend	Öka ditt självförtroende
Briers, Stephen	Stå fast
Brown, Brené	Psyksnack! <i>Alt Psychobabble</i>
Brülde, Bengt	Daring greatly
Buber, Martin	Hur viktigt är det att vara lycklig?
	<b>Människans väg</b>
	Det mellanmänniskliga
	Jag och Du
	Om uppfostran
	Skuld och skuld känsla
	Människans väsen
Budda	Buddha talade och sade
Burenhult, Göran	Den fulländade människan
Burkeman, Oliver	<b>The antidote</b>
	Help!
Buscaglia, Leo F.	Leva, älska, lära
	Älska varandra
	Buss 9 till paradiset
	The way of the bull
	Personhood
Buser, Steven	DSM-5 insanely simplified
Böhm, Tomas	Efter förälskelsen
	Om otrohet
	Ska du säga!
Cain, Susan	<b>Quiet. The power of introverts in a world that can't stop talking</b>
Cannon, Geoffrey och Einzig, Hetty	Dieting makes you fat
Carlberg, Ingrid	Pillret
Carling, Maria och Cleve, Elisabeth	Sopa lagom! Bättre balans i curlingfamiljen
Carlson, Richard	Hetsa inte upp dig över småsaker
	Varva ner, kom i takt med livet
Carlzon, Jan	Riv pyramiderna!
Carnegie, Dale	Hur du vinner vänner och påverkar din omgivning
	How to stop worrying and start living
Christakis, Nicholas A och Fowler, James H	Connected. Människliga relationer och sociala nätverk och deras betydelse i våra liv
Christensen, Clayton M.	How will you measure your life?
Cicero, Marcus Tullius	<b>En väns tankar om vänskapen</b>
Clare, Anthony och Thompson, Sally	Nu talar vi om mig. En granskning av de nya psykoterapierna
Cleese, John och Skynner, Robin	Familjen – hur man klarar sig helskinnad ur dess famntag
Cohen, Alan	The dragon doesn't live here anymore
Collange, Christiane	Jag, din mor
Collins, Jim	<b>Good to great</b>
Covey, Stephen M. R.	The speed of trust. The one thing that changes everything
Covey, Stephen R.	<b>The 7 habits of highly effective people</b>
	The 8th habit
	<b>The 7 habits of highly effective families</b>
Crafoord, Clarence	Människan är en berättelse
	En bok om borderline
Csikszentmihalyi, Mihaly	Flow, ledarskap och arbetsglädje
Cullberg, Johan	Kris och utveckling
Cullberg Weston, Marta	Ditt inre centrum
Dahl, Per Arne	Varför har vi det inte bättre när vi har det så bra?
Dahlén, Micael	Nextopia. Livet, lyckan och pengarna i förväntningssamhället
Danielsson, Malin och Thorelius, Lotta	Hämta, lämna, leva
Danielsson, Tomas	Vad vore livet utan stress?

de Botton, Alain	Statusstress Filosofins tröst Kärlek – en betraktelse Arbetets lust och leda Det kognitiva samtalet i vården Väggen. En utbränd psykiaters noteringar Se med öppet sinne <b>Essayer 1-3, översättning av Jan Stolpe</b> Samtal med en zenmästare Hjärnstress - kan det drabba mig? En lägre växel – råd om Du vill arbeta mindre och njuta mer The wisdom of psychopaths Älska dig själv Pulling your own strings Sikta mot stjärnorna <b>What do you really want for your children?</b>
D`elia, Giacomo Dellson, Pia de Mello, Anthony de Montaigne, Michel Deshimaru, Taïsen Doctare, Christina Drake, John D. Dutton, Kevin Dyer, Wayne W.	
Edfeldt, Åke W. Edman, Stefan Ehrenreich, Barbara	Om lusten att läsa och konsten att förstå Förnöjsamhet Smile or die. How positive thinking fooled America and the world Barskrapad Hemliga pappan Det hetsade barnet Om barn och stress Cyberungar – eller vad barn verkligen behöver I sällskap med skulden <b>Kärlek och andra essayer</b> Tack! Tacksamhetens filosofi <b>Att växa som vuxen</b> Om konsten att samtala Handbok för vuxna pojkar Liten handbok för utbildare Att tänka om Åldrandets gåta – metoderna som förlänger ditt liv <b>Handbok i livets konst</b> Jag har kokat tvåhundra potatisar... ABC för småbarnspappor Det goda mötet
Ekström, Andreas Elkind, David Ellneby, Ylva	
Elwin-Novak, Ylva Emerson, Ralph Waldo Emmons, Robert A Engquist, Anders	
Ennart, Henrik Epiktetos Eriksson, Lasse Ewald, Per Ezra, Emmanuel	
Fagerberg, Sven Farm Larsson, Maria och Wisung, Håkan Fellinger, Åsa-Mia Fennell, Melanie Ferris, Timothy Ferrucci, Piero Fhanér, Stig Fichtelius, Karl Erik och Wilsson, Lars Fields, Jonathan Flink, Ida och Linton, Steven James Forster, Martin Frankenhaeuser, Marianne Frankl, Viktor	Friheten att älska Fri från oro, ångest och fobier Chefen som kunde tala med sina medarbetare Höj din självkänsla med kognitiv beteendeterapi 4 timmars arbetsvecka What we may be Bilder av människan Om människan How to live a good life 12 verktyg i KBT. Från teori till färdighet Fem gånger mer kärlek Stress en del av livet <b>Livet måste ha mening</b> <b>Viljan till mening</b>
Freeman, Arthur och Dewolf, Rose	De tio dummaste misstagen klyftiga personer gör och hur man undviker dem
Freeman, Arthur m fl Freud, Sigmund Freudenberger, Herbert och North, Gail Friedman, Martha Fristorp, Lotta och Kollarik, Peter	Kognitiv psykoterapi i klinisk tillämpning Vi vantrivs i kulturen Att inte räcka till Rädd att lyckas och för lyckan Överlevnadsbok för dig som har en psykiskt sjuk förälder

Frith, Uta	Autism och Aspergers syndrom
Fromm, Erich	Kärlekens konst
Frostegård, Johan	Flykten från friheten
Fulghum, Robert	Nästan allt om människan
Furman, Ben	Uh-oh. Some observations from both sides of the refrigerator door
Föreningen Balans	Det är aldrig för sent att ha en lycklig barndom
	Balansgång
Gallway, W. Timothy	The inner game of tennis
	The inner game of work
	<b>Inner tennis. Playing the game</b>
Gavelin, Ingegerd	Lita på din tonåring!
Gerland, Gunilla	Det är bra att fråga...
	På förekommen anledning
	En riktig människa
Gilbert, Daniel	Snubbla på lyckan – varför din hjärna sätter krokben på dig
Gillberg, Christoffer	Autism och autismliknande tillstånd hos barn, ungdomar och vuxna
	Barn, ungdomar och vuxna med Asperger syndrom - normala, geniala, nördar?
	Ett barn i varje klass - om DAMP, MBD och ADHD
Gjerde, Susann	Coaching – vad, varför, hur,
Gladwell, Malcolm	Blink – the power of thinking without thinking
	Vad hunden såg
Glant, Helén	Sluta hetsäta!
Goleman, Daniel	<b>Känslans intelligens</b>
Gottman, John	7 gyllene regler för en lycklig kärleksrelation
Grandelius, Bengt	Att sätta gränser - ett villkor för växande
Greene, Ross W.	<b>Explosiva barn</b>
Gråberg, Ingrid och Klefbom, Jenny	Tonåringar. Om livet med nästan vuxna barn
Gustavson, Christina	Tänk om jag är knäpp?
Gustavsson, Lars H.	<b>Barnapappa</b>
	<b>Upptäcka livet</b>
	<b>Lotsa barn</b>
	<b>Se barnet, se dig själv!</b>
	En läkares samvete
	<b>Växa – inte lyda</b>
	Elevhälsa börjar i klassrummet
	Gå med dig
Göransson, Mattias	Relations-ABC
Hallberg, Klas	Hångla mer! En bok om att ge sig hän
	YCDBRALAI
	Varför växer gräset?
Halldén, Gunilla (red)	Den moderna barndomen och barns vardagsliv
Halldén, Sören (red)	Handbok för tveksamma
Hamilton, Carl	Det infantila samhället
Hansen, Anders & Sundberg, Carl Johan	Hälsa på recept
Hanson, Anders	Salutogent ledarskap
Harari, Yuval Noah	Sapiens
Hare, Robert D.	Psykopatens värld
Hare, Robert D. & Babiak, Paul	Snakes in suits. When psychopaths go to work
Harris, Russ	Lyckofällan
Harris, Ted och Lagerström, Ann	<b>Konsten att leva innerligt</b>
Harris, Thomas	I'm ok – you're ok
Hayes, Steven	Sluta grubbla börja leva
Heberlein, Ann	Det var inte mitt fel!
	Jag vill inte dö, jag vill bara inte leva
Hellsten, Tommy	Ju mindre du gör desto mer får du gjort
Hern, Kjell (red)	Levnadsvisdom från alla tider

Honos-Webb, Lara Horney, Karen	Så lyfter du fram styrkorna hos barn med ADHD Att förverkliga sig själv Den neurotiska nutidsmänniskan Våra inre konflikter
Hougaard, Bent Hägg, Göran	Curlingföräldrar och servicebarn Praktisk retorik Retorik idag Författarskolan
Häggström, Lars (m fl) Högberg, Åke	Nya bipolärboken En liten bok om konsten att vara pappa
Ignatieff, Michael Indiskt nationalepos, okänd författare Ingvar, David H Ingvar, David och C G Sandberg Ingvar, Martin och Eldh, Gunilla	Sprickor i vävnaden Bhagavad-Gita (Herrens sång) Tio hjärnor Det medvetna företaget Hjärnkoll på maten Hjärnkoll på vikten Deprimerande enkelt
Isberg, Karin	
Jackson, Luke Jacobs, John	<b>Miffon, nördar och Aspergers syndrom</b> Kärleken övervinner allt och andra missuppfattningar om parförhållanden Livet – inte plikt utan möjlighet Vad optimisten vet och du kan lära dig Handbok i konsten att vara social
Jacobsson, Bengt Jacquemot, Nicolas	Love is letting go of fear
Jampolsky, Gerald Johansson, Anne-Marie och Kelppe, Mari Johansson, Solveig Johansson, Thomas	Tänk dig smal Bron blev inte slutet Experthysteri. Kompetenta barn, curlingföräldrar och supernannies
Johnson, Spencer	Vem snodde Osten? Hur vi tacklar förändringar Gåvan
David Jonsson Josefsson, Dan Juul, Jesper	Magsmart. Mat för en lugnare mage och bättre hälsa Mannen som slutade ljuga <b>Här är jag! Vem är Du?</b> Familjesamtal Konsten att säga nej Relationskompetens i pedagogernas värld Livet i familjen – om det viktiga samspelet Ditt kompetenta barn Föräldracoaching med Jesper Juul Din kompetenta familj Nu ska vi äta Men fatta då! Tonåringar i familjen Bonusföräldrar Pappa. Dina utmaningar som man och partner Aggression <b>Ge plats åt familjen</b>
Juul, Jesper och Öien, Monica Jørgensen, Gitte	Simple living. Nya vägar till ett meningsfullt liv
Kabat-Zinn, Jon Kahneman, Daniel Kaye, Beverly & Jordan-Evans Keyes, Ken Jr	Vart du än går är du där Tänka, snabbt och långsamt Love ´em or lose ´em A conscious persons guide to relationships Handbook to higher conciousness
Kierkegaard, Sören Kilander, Lena Kimber, Birgitta Kjaerulf, Alexander Klein, Stefan Klingberg, Torkel	Antingen - eller När jag blev glad igen Älskade förbannade tonåring <b>Happy hour is 9 to 5</b> Lyckoformeln Den översvämmade hjärnan

Klingvall Larson, Solveig	Den lärande hjärnan
Knutson, Lottie	Stressutlösta utmattningsreaktioner och utbrändhet
Korczak, Janusz	Nödorp. När krisen kommer
Kramer, Peter D.	<b>Hur man älskar ett barn</b>
	Listening to Prozac
Krishnamurti, J	Aldrig depression
	Freedom from the known
Kroese, Andries	Commentaries on living
Kåver, Anna	Uppnå mer med mindre stress
	Social fobi
	Himmel, helvete och allt däremellan. Om känslor
	Att leva ett liv, inte vinna ett krig
Lagercrantz, Hugo	I barnets hjärna
Lagercrantz, Olof	Om konsten att läsa och skriva
Lama, Dalai	Lycka! En handbok i konsten att leva
Landerholm, Lotta	Hjälp mig den som kan
Lasch, Christoffer	Den narcissistiska kulturen
	Den belägrade familjen
	Det minimala jaget
Leander, Gun	Tröstbok för sömnlösa
Lennér-Axelsson, Barbro	Kärlek
Levi, Lennart	Stressen i mitt liv
Liebowitz, Michael	Om kärlek och kemi
Liedloff, Jean	<b>Kontinuumbegreppet</b>
Lindblad, Frank och Lindgren, Carl	Välfärdslandets gåta
Lindeberg, Staffan	Maten och folksjukdomarna
Lindelöw, Malin	Kompetensbaserad personalstrategi
Lindén, Lennart & Ylva, Schüldt, My	Medarbetare eller motarbetare. Konsten att vända ett missnöjesklimat
Livingston, Gordon	<b>Trettio tuffa sanningar innan det är för sent</b>
	<b>And never stop dancing</b>
	How to love
Ljungberg, Tomas	Människan, kulturen och evolutionen
Loy McGinnis, Alan	Vänskapsfaktorn
	Kärleksfaktorn
Lundberg, Mattias och Wahlberg, Anders	Jäkla människa!
Lyubomirsky, Sonja	Lyckans verktyg. En vetenskaplig guide till lycka
Malmström, Clas och Holm, Herman	Men Du själv då? Handbok i konstruktiv stresshantering
Mandino, Og	The greatest salesman in the world
	The greatest gift in the world
	The greatest miracle in the world
	The greatest secret in the world
Manning, Martha	Underströmmar
Márai, Sándor	<b>Visdomsord för vardagsbruk</b>
Manson, Mark	The subtle art of not giving a fuck
Markham, Laura	Peaceful parent, happy kids
Marmot, Michael	Statussyndromet
Martinez, Ana	Trösta mig aldrig med en karamell
Martinsson, Bertil	Om konsten att ljuga
	Om konsten att förlåta
	Om konsten att älska andra
	Om konsten att ändra andra
Maslach, Christina	Utbränd
Mathlein Anders	Feel bad
Mattsson, Kristina	Välfärdsfabriken
May, Rollo	Kärlek och vilja
	Den omätbara människan
	Modet att skapa
McCormark, Mark	Allt man inte får lära sig vid Harvard Business School

McGraw, Philip	Life strategies
McMullin, Rian E.	Taking out your mental trash
Meland, Åsa	Våga välja
Miller, Alice	Det självutplånande barnet
	Banished knowledge
	Thou shalt not be aware
	I begynnelsen var uppfostran
Moberg, Åsa och Inczedy-Gombos, Adam	Adams bok
Moskovitz, Richard A.	Vilse i speglingar – borderline sett inifrån
Mundebo, Kia och Frödén, Cecilia	Lev livet levande
Müllern, Tomas och Elofsson, Anneli	Den karismatiska chefen
Myss, Caroline	Why people don't heal, and how they can
Nadeau, Kathleen	Flickor med AD/HD
Naroskin, Per	På spaning efter den vuxna människan
	Nyttan av att tala högt med sig själv
Nars, Kari	Pengar och lycka
Nevander Friström, Lena	Om livet före döden
	Chefen hos psykoterapeuten
Nichols, Michael P.	Sluta bråka med barnen
Nilssonne, Åsa och Kåver, Anna	Dialektisk beteendeterapi vid emotionellt instabil personlighetsstörning
	Tillsammans. Om medkänsla och bekräftelse
	Vem är det som bestämmer i ditt liv?
Nilssonne, Åsa	<b>Den utmätta tiden</b>
Noll, Peter	När människan skapade världen
Norberg, Johan	Jag avskyr ordet normal
Nordgren, Malin	Ångest
Nordlund, Christer L.	<b>Aspergers syndrom – har jag verkligen det?</b>
Norrö, Gunnel	Arbetsboken – handbok när man anställer människor som har Aspergers syndrom
	Konsten att leda sig själv
Noyes, Randi	Våga välja världen
Nyberg, Nils	Borderline personlighetsstörning
Näslund, Görel Kristina	Tankar om glädje och vardagslycka
	Lär känna psykopaten
Ofstad, Harald	Vi kan ändra världen
Ogéus, Björn	Läkebok för trasiga själar
O'Hanlon, Bill	Det kan bara bli bättre
	Gör en sak annorlunda
Gunnar Ohrlander	Den gudarna älskar. Om konsten att överleva som lärare
Oldegård Ljunggren, Karin	Pedagogiska bilder
Olin, Robert	"Nya diagnoser" - en förklaringsmodell till neurosomatiska sjukdomar
Ollmark, Lena och Harvard, Anna	Första hjälpen för insidan
Olsson, Christer	<b>Vart är du på väg – och vill du dit?</b>
Olsson, Christer	En väg tillbaka
O'Neill, Nena och George	Open marriage / Öppna ditt äktenskap
	Shifting gears
Orrenius, Ann Mari	Trygga relationer
Ottosson, Jan-Otto	Psykiatrin i Sverige
Pascal, Blaise	Tankar
Pausch, Randy	Den sista föreläsningen
Peale, Norman Vincent	The power of positive thinking
Peck, M. Scott	<b>Den smala vägen</b>
	Vidare på den smala vägen
	People of the lie
Penney, Alexandra	How to make love to each other
Pepper, John	How to be happy

Percy, Walker	Lost in cosmos
Perel, Esther	Vill ha dig
Perris, Carlo	Ett band för livet
	Kognitiv terapi i teori och praktik
Perski, Aleksander	Ur balans
	Det stressade hjärtat
Perski, Carlo och Rose, Joanna	Duktighetsfällan
Persson, Larsåke W.	En liten bok om sinnesrobönen
Petrović, Predrag	Känslostormar
Piazza, Kenneth M.	När kärlek gör ont
Pinker, Steven	The blank slate – The modern denial of human nature
Plath, Sylvia	Glaskupan
Pollack, Kay	Att växa genom möten
	Att välja glädjen
Post, Stephen och Neimark, Jill	Generös mot andra – för din egen skull
Powell, John S.J.	Why am I afraid to tell you who I am?
	Unconditional love
	Fully human, fully alive
	The secret of staying in love
	Why am I afraid to love?
	Will the real me please stand up?
	Solving the riddle of self
	Happiness is an inside job
Precht, Richard David	Vem är jag, och i så fall, hur många?
Railo, Willie m fl	Stressa av, kom i form
Rando, Therese	How to go on living when someone you love dies
Ratey, John J. och Johnson, Catherine	Skuggsyndrom
Redfield Jamison, Kay	En orolig själ
	Touched with fire
Rich Harris, Judith	Myten om föräldrars makt
Robbins, John	Hälsans hemligheter
Rogers, Carl R.	On becoming a person
Rosén, Måns	Sanningen om mat och hälsa
Rowe, Dorothy	Övervinna rädslan
Rubin, Gretchen	Happier at home
	Projekt lycka
Rubin, Theodore Isaac	Boken om ilska
	One to one
Russel, Bertrand	The conquest of happiness
	In praise of idleness
Rydén, Göran och Eleonore	Komplexa fall inom psykiatri
Sacks, Oliver	Mannen som förväxlade sin hustru med en hatt
Salmansohn, Karen	De sju livgivande synderna
Sanner, Eva	Kärlek. En handbok
Sapolsky, Robert	Why zebras don't get ulcers
	En människoapa bland babianer
Sarnoff, Irving och Suzanne	Love-centered marriage in a self-centered world
Satir, Virginia	Familjeliv
Schenström, Ola och Krauklis, Martin	Utbrändhet – den nya folksjukdomen
Schopenhauer, Arthur	Tankar och fragment
Segar, Marc	En överlevnadsguide för personer med Asperger syndrom
Seligman, Martin	Authentic happiness
Seneca, Lucius Annaeus	Om livets korthet
Sennet, Richard	När karaktären krackelerar
Sharma, Robin	Munken som sålde sin Ferrari
Sheehy, Gail	Passages
	Pathfinders
Simmons, Rachel	Flickors vrede. Om vänskapsrelationer och mobbing
Simonsson, Nisse	Hjärnbruk



Simula, Pertti	Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra? Livet är inte så tokigt om man beaktar alternativet Hur bemöter du ilska och elakhet? Om relationer på arbetsplatsen
Sjögren, Jennie och Ernsjö Rappe, Tinni	Diagnos: Duktig Lycka till! Om balans i livet och andra floskler Det översvämmade barnet Oro Depressionens demoner <b>Bollen är din!</b> En stråle av ljus <b>Ona Fyr – för Dig som vill lyckas med andra</b>
Sjöstrand, Ingrid Skårderud, Finn Solomom, Andrew Sprenger, Reinhard K. Steel, Danielle Steen Jensen, Ingebrigt Steinberg, John Stern, Daniel N. Stevenson, Leslie Stone, Patton och Heen Stridsberg, Sara Styron, William Svendsen, Lars Svensson, Fredrik Sylwan, Peter	Humanistiskt ledarskap lönar sig Ett litet barns dagbok Sju teorier om människans natur Svåra samtal. Hur man pratar om det som betyder mest Beckomberga. Ode till min familj <b>Synligt mörker</b> Långtråkighetens filosofi Bryt mönstret eller gå under Tillit. En bok om meningen med livet
Tammet, Daniel Tannen, Deborah Teglers, Hans Edvard Thunberg, Karin Tudor-Sandahl, Patricia	Född en blå dag Den där kan du väl inte ha? Äktenskap för försigkomna Mellan köksfönstret och evigheten Ordet är Ditt Den tredje åldern Den fängslade verkligheten Det glömda självet Tid att vara ensam Självkänsla nu
Törnblom, Mia	
Ury, William	Lär dig säga nej och skapa goda relationer
Wade, Lisa Wahlberg, Marie van der Does, Willem	<b>Så lyckas du som medarbetare – få ett bättre liv på jobbet</b> Coachning för föräldrar Normal, störd eller bara udda? Lär dig förstå och hantera olika personlighetstyper <b>Rik på riktigt – en värdefull vardag är möjlig</b>
Warberg, Fredrik och Larsson, Jörgen Ware, Bronnie Wasserman, Danuta Watzlawick, Paul Webster-Stratton, Carolyn Weingarten, Anna Maria Weiss, Lars Wennerberg, Tor Westin, Jan Wheelan, Charles Wijnberg, Jeffrey	The top five regrets of the dying Depression - en vanlig sjukdom Handbok i konsten att bli olycklig De otroliga åren Människokunskap för chefer Framgångsfällan Vi är våra relationer Läkaren som chef och ledare 10 ½ things no commencement speaker has ever said Du behöver inte älska dig själv Alla är vi nollor om vi inte gör något för andra Lisa, ett liv <b>Långsamhetens lov – eller vådan av att åka moped genom Louvren</b>
Wiklund, Lars Wikström, Owe	Sonjas godhet. Medkänsla i en självupptagen tid Ikonen i fickan. Om yttre och inre resor Hypokondri och kognitiv terapi Välfärdens ohälsa <b>Ät, drick och må bra</b> Ord till föräldrar Inre ledarskap för föräldrar
Wilhelmsen, Ingvard Wilsson, Lars Willet, Walter Winnicott, Donald von Bergen, Christina	

von Wright, Georg Henrik	Humanismen som livshållning Vetenskapen och förnuftet
Wrangsjö, Björn	Leva tillsammans
Wurtzel, Elizabeth	Prozac, min generations tröst
Währborg, Peter	Stress och den nya ohälsan
Yalom, Irvin D.	Kärlekens bödel - en psykoterapeuts bekännelser Mamma och Meningen med livet Terapins gåva
Young, Jeffrey	Lev som du vill och inte som du lärt dig
Yutang, Lin	Konsten att njuta av livet Konsten att vara sig själv
Zlotnik, Gideon	Stackars barn
Zweig, Connie och Wolf, Steve	Lär känna Din skugga
Åkerman, Sofia	För att överleva – om självskadebeteende
Åkerstedt, Torbjörn	Sömnens betydelse för hälsa och arbete Goda sömnboken Den lilla boken om sömn
Ögård, Leif	Bättre liv trots Parkinson
Öhman, Arne	Rädsla, ångest, fobi