

NÅGRA LÄSTIPS VID DEPRESSION OCH UTMATTNINGSSYNDROM

Miki Agerberg	Ut ur mörkret - en bok om depressioner
Vanna Beckman	Medicin mot depression och ångest
Harold Bloomfield/Peter McWilliams	Fri från depression
Föreningen Balans	Balansgång
Jon Kabat-Zinn	Vart du än går är du där
Solveig Klingvall Larson	Stressutlösta utmattningsreaktioner och utbrändhet
Peter D. Kramer	Listening to Prozac
	Aldrig depression
Martin Krauklis & Ola Schenström	Utbrändhet - den nya folksjukdomen
Lena Kilander	När jag blev glad igen
Gordon Livingston	Trettio tuffa sanningar innan det är för sent
	And never stop dancing
Clas Malmström / Herman Holm	Men Du själv då? Handbok i konstruktiv stresshantering
Martha Manning	Underströmmar
Christina Maslach	Utbränd
Åsa Moberg/Adam Inczedy-Gombos	Adams bok
Kia Mundebo & Cecilia Frödén	Lev livet levande
Åsa Nilssonne	Vem är det som bestämmer i ditt liv?
Åsa Nilssonne & Anna Kåver	Tillsammans. Om medkänsla och bekräftelse
Lena Ollmark & Anna Harvard	Första hjälpen för insidan
Aleksander Perski	Ur balans
	Det stressade hjärtat
Kay Redfield Jamison	En orolig själ
Robert Sapolsky	Why zebras don't get ulcers
Jennie Sjögren och Tinni Ernsjö Rappe	Diagnos: Duktig
	Lycka till! Om balans i livet och andra floskler
Danielle Steel	En stråle av ljus
Andrew Solomom	Depressionens demoner
William Styron	Synligt mörker
Mia Törnblom	Självkänsla nu
Fredrik Warberg & Jörgen Larsson	Rik på riktigt - en värdefull vardag är möjlig
Danuta Wasserman	Depression - en vanlig sjukdom
Elizabeth Wurtzel	Prozac, min generations tröst
Owe Wikström	Långsamhetens lov - eller vådan av att åka moped genom Louvren
Lars Weiss	Framgångsfällan
Irvin D. Yalom	Kärlekens bödel - en psykoterapeuts bekännelser
	Terapins gåva
	Mamma och Meningen med livet

Michael Rangne, februari 2009