

Columbia Självmordsbenägenhet Bedömningskala (C-SSRS)

Kort sammanfattning/lathund utifrån presentation på kliniken av Axel Haglund et al.

Försök för samtliga frågor få en bild av dels situationen den senaste månaden, dels när patienten varit som mest suicidnära under sin livstid. **Avsikt** att agera är en markör för allvarlig suicidrisk!

Definition av suicidförsök: Självskadande handling med åtminstone någon grad av suicidavsikt. Alternativt självskadande handling där patienten förnekar önskan/avsikt att dö, men där handlingen hade kunnat leda till patientens död.

Självmordstankar

1. Önskan att vara död
Har du någon gång önskat att du vore död eller önskat att du kunde somna och inte vakna igen? Om ja, beskriv:
2. Icke-specifika aktiva s-tankar
Har du haft några som helst tankar på att ta livet av dig? Om ja, beskriv:

Om patienten ger god kontakt och trovärdigt nekar till 1-2, hoppa direkt till fråga 11
3. Aktiva s-tankar med någon typ av **metod** (ingen plan) **utan avsikt** att suicidera
Har du funderat över hur du skulle kunna genomföra detta? Om ja, beskriv:
4. Aktiva s-tankar med en viss **avsikt att agera**, utan en specifik plan
Har du haft dessa tankar och haft någon avsikt att agera efter dem? Om ja, beskriv:
5. Aktiva s-tankar med någon grad av **specifik plan** och åtminstone viss avsikt
Har du börjat planera eller har du planerat detaljerna över hur du ska ta livet av dig? Har du för avsikt att genomföra planen? Om ja, beskriv:

Intensitet på tankarna

6. Frekvens
Hur många gånger har du haft dessa tankar?
7. Varaktighet
När du har dessa tankar, hur länge varar de?
8. Kontrollerbarhet
Kan (kunde) du sluta tänka på att ta livet av dig eller att vilja dö om du vill?
9. Avskräckande
Finns det saker(någon eller något) som hindrar dig från att vilja dö eller att agera efter tankar på att begå självmord?
10. Skäl till tankarna
*Vilka skäl hade du för att tänka på att vilja dö eller ta livet av dig?
Var det för att få slut på smärtan eller få slut på hur du kände dig, eller var det för att få uppmärksamhet, hämnas eller få en reaktion för andra, eller både och?*

Självmondsbeteende

11. Faktiskt försök (åtminstone någon önskan och avsikt att dö som ett resultat av handlingen)
Har du gjort ett självmondsförsök?
Har du gjort något för att skada dig själv?
Har du gjort något farligt där du kunde ha dött?
Vad gjorde du?
Ville du dö (även svag önskan) när du...? Eller gjorde du det helt och hållet av andra skäl, utan någon avsikt att ta livet av dig?
Försökte du avsluta ditt liv när du...?
Eller trodde du att du möjligen skulle ha kunnat dö av...?
12. **Om** patienten gjort ett faktiskt försök
Hur allvarlig skada blev det?
Vilken vård behövdes efteråt?
13. Avbrutet försök (avbruten av yttre omständigheter)
Har du vid något tillfälle börjat göra något för att avsluta ditt liv, men någon eller något hindrade dig innan du faktiskt gjorde något? Om ja, beskriv:
14. Uppgivet försök (personen inleder ett självmondsförsök men avbryter själv sina förberedelser innan han genomfört självmondsförsöket)
Har du vid något tillfälle börjat göra något för att avsluta ditt liv, men du stoppade själv försöket innan du faktiskt gjorde något? Om ja, beskriv:
15. Förberedande handling eller beteende (alla handlingar utöver ”bara” ord, t ex skaffa tabletter, ge bort saker, skriva ett avskedsbrev)
Har du gjort några förberedelser för ett självmondsförsök eller förberett dig på att ta livet av dig, t ex ...? Om ja, beskriv:

Potentiell dödlighet

16. Vid påbörjat men av någon anledning ej fullföljt självmondsförsök (t ex legat på spåret men klivit upp igen)
Hur allvarlig skada hade troligen uppstått om försöket hade fullföljts?
Hur stor risk är det att försöket skulle ha lett till patientens död?