

Frågor om suicidal intention

- Är du nedstämd?
- Känner du dig aldrig bättre?
- Känns det meningslöst?
- Känns det hopplöst?
- Är du trött på att leva?
- Har du känt att det vore skönt att få vara död?
- Längtar du efter att dö?
- Har du haft tankar på att du själv skulle kunna ta ditt liv?
- Hur ofta tänker du så?
- Har du funderat på hur du i så fall skulle kunna gå tillväga?
- Har du för avsikt att göra det?
- Har du planerat när, var och hur du ska göra det?
- Har det varit nära någon gång hittills? Berätta!
- Vet någon annan om att du känner/tänker så här?
- Har du berättat för någon, eller skrivit brev?
- Har du vidtagit förberedelser (köpt rep, samlat tabletter, skrivit testamente eller avskedsbrev)?
- Finns det något som hindrar dig från att ta ditt liv? I så fall vad?
- Hur stor uppskattar du själv att sannolikheten är att du kommer att göra ett självmordsförsök de närmaste veckorna?
- Vad skulle behövas för att du ska må bättre och inte längre vilja dö / ta ditt liv?
 - Vad skulle behöva ändras?
 - Vad skulle du behöva göra?
 - Vad skulle vi kunna hjälpa dig med?
 - Vad skulle dina anhöriga kunna göra?
- Hur skulle dina närmaste reagera om du tog ditt liv?

Frågor i särskilda fall

- Om jag hade en liten röd knapp här på skrivbordet, och allt du behövde göra var att trycka på den knappen för att dö en enkel och smärtfri död, skulle du trycka på knappen då?
- Kan du berätta för mig varför du **inte** tänker/kommer att ta ditt liv?

*Michael Rangne
Februari 2007*