

## Några varningsklockor för tänkbar bipolär störning

### Symtom

- **Plötsligt** insättande och upphörande
- **Psykotiska** symtom, särskilt bland yngre
- **Konfusion**
- Omvända vegetativa symtom
  - ökad sömn
  - ökad aptit/vikt
- **Blytyngdskänsla** (motorisk tröghet)
- **Agiterad depression** (= blandepisod?)
- **Blandade symtom** - depressiva och maniska symtom under samma episod
- Svårbehandlad sömnstörning

1

Tack till Mikael Landén, Aff Centrum, NSP

## Några varningsklockor för tänkbar bipolär störning

### Förlopp

- **Tidig** debutålder (15-25 år vanligt)
- **Allvarliga självmordsförsök i tonåren**
- **Hög frekvens** depressionsepisoder (> 3 allvarliga depressioner)
- **Säsongsbundet** förlopp (deprimerad höst/vinter, mani vår/sommar)

2

Tack till Mikael Landén, Aff Centrum, NSP

## Några varningsklockor för tänkbar bipolär störning

### Behandling

- **Dåligt svar eller försämring** av antidepressiva
- Ibland mycket **snabb initial effekt**
- Mår **ofta bra i början**, sedan förlamande trött
- Kraftig **upparvning** av antidepressiva: överslag till mani
- Kan leda till maniskt överslag, rapid cykling eller blandtillstånd (mixed state)
- Suicidala impulser när behandlingen **sätts in**
- Euforisk/upparvad när antidepressiva **sätts ut**

3

Tack till Mikael Landén, Aff Centrum, NSP

## Några varningsklockor för tänkbar bipolär störning

### Övrigt

- Anamnes för **hypomani, cyklotymi eller hypertymi**
- **Familjeanamnes** på bipolär störning
- **Hög samsjuklighet**, f f a ångeststörningar och missbruk
- Anamnes på **flera personlighetsstörningsdiagnoser** (borderline, antisocial, histrionisk)

4

Tack till Mikael Landén, Aff Centrum, NSP