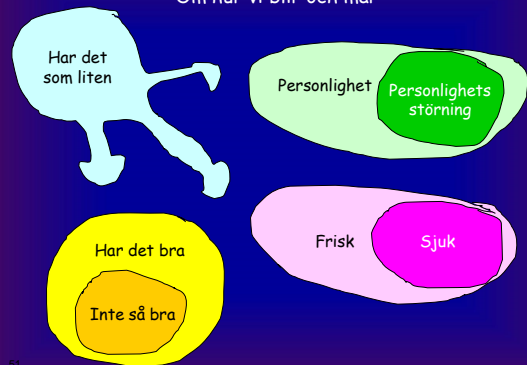


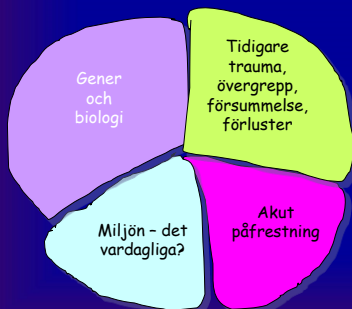
Varför får man en personlighetsstörning?



Om hur vi blir och mår



Tänkbara orsaker till att vi blir psykiskt sjuka eller utvecklar en personlighetsstörning



Vad formar personligheten?

- Gener
- Biologiska faktorer, som t ex låg 5-HIAA i likvor
- Hjärnskador
- Uppväxtmiljön (inte bara föräldrarnal)
- Trauman, särskilt påtagliga sådana som övergrepp, våld, incest och föräldrars missbruk
- Sociala katastrofer
- Eget missbruk
- Långvarig psykisk sjukdom, t ex depression och ADHD som ju båda påverkar hur man upplever tillvaron

Hur blir man den man är?

- Biologiska teorier: genetik (40-60 %), medfött temperament, "attachment"
- Psykologiska teorier: inlärningsteori, kognitiv teori, psykodynamisk teori
- Sociala teorier
- Integrativa modeller: "passform" mellan individ och miljö

Hur får vi vår personlighet?

- Temperamentet
- genetiskt
 - konstitutionellt

- Karaktären
- Uppväxt i familjen
 - Tidiga psykologiska traumata



"It takes a village to raise a child"

Okänd



- ### Orsaker till personlighetsstörning
- Medfödd sårbarhet
 - Genetisk sårbarhet
 - Händelser under fostertiden
 - Anknätningsbrister
 - Otrygghet
 - Neglect
 - Trauma
 - Övergrepp
 - Fysiskt våld
 - Psykiskt våld

Barnens värld - självbilden

- 75 % av flickorna är missnöjda med sitt utseende.
- 80 % av alla svenska flickor upp till 20 år har bantat aktivt.
- 50 % av alla barn kan tänka sig att bli fotomodeller

- ### Svåra livshändelser
- Trauma, försummelse, psykiskt/fysiskt/sexuellt övergrepp.
 - Särskilt hos de med underliggande genetisk/biologisk sårbarhet.
 - Dvs interaktion.
 - Exempel, antisocial personlighetsstörning: polymorfism på genen som kodar för monoaminoxidas-A, men bara hos individer som utsatts för misshandel som barn.

