

CAGE (CUT DOWN, ANNOYED, GUILT, EYE OPENER)

- 1 Har Du någonsin tyckt att Du borde minska på Din alkoholkonsumtion?
- 2 Har andra människor irriterat Dig genom att kritisera Ditt sätt att dricka?
- 3 Har Du någonsin känt Dig illa till mods eller haft skuld känslor för Ditt sätt att dricka?
- 4 Har Du någonsin druckit det första Du gör på morgonen för att lugna nerverna eller för att bota baksmälla (tagit en återställare)?

Annan version

Under det senaste halvåret:

1. Cut down
Har Du någon gång känt att Du behöver skära ner din alkoholkonsumtion?
2. Annoy
Har någon irriterat dig genom att kritisera ditt sätt att dricka alkohol?
3. Guilt
Har Du någon gång haft dåligt samvete eller känt dig skyldig för att du dricker?
4. Eye opener
Har Du startat dagen med alkohol (öl, vin, sprit) för att stilla nerverna eller för att bli av med en baksmälla?

Vid två eller fler ja-svar föreligger misstanke om skadlig alkoholkonsumtion (högkonsumtion eller beroende) och det finns anledning att gå vidare.