

HAD - Hospital Anxiety and depression scale

HAD är ett enkelt självskattningsformulär som visar mått på patientens sinnesstämning.¹ HAD självskattning studerar ångest och depression samtidigt och ger separata siffror för vardera området.

Skalan består av sju frågor om depression och sju frågor om ångest. Frågorna kan ge mellan 0-3 poäng, observera att antal poäng för svarsalternativen varierar. Det tar ca 5 minuter att fylla i formuläret.

Räkna ihop totalpoängen för respektive ångest och depression. OBS, de skall beräknas separat. Poängen på frågorna med udda nummer (1; 3; 5 tom 13) visar totalpoängen för ångest.

Poängen på frågorna med jämna nummer (2; 4; 6 tom 14) visar totalpoängen för depression.

Tolkning av resultat

Depression	0-7	Normalt
	8-10	Mild depression
	11-14	Måttlig depression
	≥15	Svår depression

Ångest	0-7	Normalt
	8-10	Mild ångest
	11-14	Måttlig ångest
	≥ 15	Svår ångest

¹ Zigmond A et al. Acta psychiatry Scand 1983;67:361-30