

## Information om denna sammanställning av skattningsinstrument

Detta är en samling skattningsinstrument för er som, liksom jag, tycker att dessa kan vara värdefulla hjälpmedel i diagnostik och behandling av psykisk ohälsa. NSP har 2003 och 2007 sjösatt program för systematisk diagnostik och behandlingsuppföljning, och de rekommenderade instrumenten har funnits att tillgå på "gamla" intranätet. I vilken mån de använts regelbundet på föreslaget vis är mer än jag vet. Föreliggande initiativ från min sida är inte ett påbud från klinikens ledning. Det är tänkt som en hjälp och vägledning till de som själva tycker att skattning, rätt använd, kan underlätta det kliniska arbetet. Skattningsinstrument är inte en ersättning för sedvanlig klinisk diagnostik, men de kan vara ett bra hjälpmedel. För att välja rätt instrument i rätt läge, och använda det på rätt sätt, krävs goda diagnostiska kunskaper.

Bakgrunden till att jag skriver om detta här och nu är att jag i samband med att jag började arbeta på vår nystartade mottagning för unga vuxna på Riddargatan snabbt konstaterade att mycket hänt vad gäller behovet av strukturerad diagnostik sedan jag senast arbetade i öppenvården för tio år sedan, särskilt vad gäller diagnostik av neuropsykiatriska svårigheter och bipolära spektrumtillstånd. Då, för tio år sedan, uppfattades många av dessa patienter som "omotiverade" och fick ofta alltmer Efexor ju sämre de blev, med behandlingsresultat därefter. Terrängen är naturligtvis egentligen densamma, men kartan har förfinats betydligt. Jag behövde strukturera upp min diagnostik och utredning. Jag gick därför igenom de regionala vårdprogrammen för att se vilka skattningsinstrument som rekommenderas idag. Jag har därefter letat rätt på de jag kunnat hitta (somliga går inte att lokalisera, trots rekommendation i något regionalt vårdprogram) och kompletterat med andra i mitt tycke användbara skattningar som jag funnit på vägen. Det blev flera hundra. Dessa har jag nu samlat i ett antal mappar för olika grupper av tillstånd. I respektive mapp har jag även lagt in information om gränser och tolkning där jag kunnat hitta sådan, samt en del mer översiktliga artiklar och utvärderingar. Min avsikt är att lägga ut innehållet i mapparna på vårt intranät under motsvarande flikar, så att de ska vara lätta att snabbt överblicka och använda. I bifogade "Sammanställning av skattningsinstrument på intranätet" kan du se vilka instrument det gäller. De skattningar som rekommenderas i något av de regionala vårdprogrammen har jag fetstilat för att underlätta ett preliminärt urval för den som kanske inte är så insatt. Jag har också inkluderat kolumner angående vad skattningen gäller, huruvida det är en egenbedömning eller vårdgivarbedömning, huruvida tolkningsinformation finns inlagt i dokumentet samt i vissa fall en personlig kommentar om instrumentet.

Jag är på intet vis expert på psykiatrisk skattning men tycker att detta kan vara en bra början på ett kliniskt meningsfullt projekt. Jag åtar mig gärna att ansvara för denna del av intranätet och med er hjälp förbättra den allt eftersom. Om alla ni som är intresserade av detta, och kan mer än jag om skattning inom era respektive specialområden, hjälper mig med feedback, korrigeringar, förslag på nya instrument, bortrensning av dåliga eller Copyrightskyddade instrument som jag råkat få med o s v, så kommer vi inom kort att ha en bra samling användbara skattningar på vårt intranät. Detta med Copyrighten är en svår nöt att hantera, man hittar ju versioner av samma instrument på Internet, där vissa anges vara Copyrightskyddade men andra inte. Samtliga skattningar på intranätet är i PDF-format. Somliga kan jag maila som Wordfil för den som vill justera den på något vis.

*Michael Rangne, 2012*