

Datum:

Liebowitz Social Anxiety Scale

Instruktion: Här nedan beskrivs 23 olika situationer. Var god ange om Du känner Dig ängslig i den nämnda situationen genom att ringa in motsvarande siffra i kolumn 1. Om så är fallet ange också hur mycket Du försöker undvika denna situation genom att ringa in motsvarande siffra i kolumn 2.

	Kolumn 1				Kolumn 2			
	Grad av ångestkänsla i situationen				Jag undviker situationen			
	0 = ingen				0 = aldrig			
	1 = mild				1 = ibland			
	2 = måttlig				2 = ofta			
	3 = svår				3 = nästan alltid			
1. Tala i telefon i närvaro av andra	0	1	2	3	0	1	2	3
2. Deltaga i små grupper	0	1	2	3	0	1	2	3
3. Äta i andras sällskap	0	1	2	3	0	1	2	3
4. Dricka något i andras sällskap	0	1	2	3	0	1	2	3
5. Tala med myndighetspersoner	0	1	2	3	0	1	2	3
6. Tala eller uppträda inför publik	0	1	2	3	0	1	2	3
7. Gå på fest	0	1	2	3	0	1	2	3
8. Utföra ett arbete medan någon ser på	0	1	2	3	0	1	2	3
9. Skriva medan någon ser på	0	1	2	3	0	1	2	3
10. Ringa upp någon som Du inte känner särskilt väl	0	1	2	3	0	1	2	3
11. Prata med personer som Du inte känner väl	0	1	2	3	0	1	2	3
12. Träffa främmande människor	0	1	2	3	0	1	2	3
13. Använda en pissoar	0	1	2	3	0	1	2	3
14. Gå in i ett rum där andra redan har samlats	0	1	2	3	0	1	2	3
15. Vara i centrum för andras uppmärksamhet	0	1	2	3	0	1	2	3
16. Yttra sig på ett möte	0	1	2	3	0	1	2	3
17. Genomgå ett prov	0	1	2	3	0	1	2	3
18. Uttrycka oenighet eller ogillande med personer som Du inte känner särskilt väl	0	1	2	3	0	1	2	3
19. Se personer i ögonen som Du inte känner särskilt väl	0	1	2	3	0	1	2	3
20. Redogöra för någonting i en grupp	0	1	2	3	0	1	2	3
21. Hämta/möta någon	0	1	2	3	0	1	2	3
22. Lämna tillbaka (klaga på) köpta varor i en affär	0	1	2	3	0	1	2	3
23. Ordna en bjudning hemma	0	1	2	3	0	1	2	3
24. Stå emot en påträngande försäljare	0	1	2	3	0	1	2	3