

MADRS-S tolkningsguide

MADRS-S är självskattningsversionen av MADRS. Den kan exempelvis användas vid screening av depressiva symtom eller vid uppföljning av depressionsbehandling. MADRS-S innehåller 9 frågor som kan ge mellan 0-6 poäng (en person kan således ha mellan 0-54 poäng).

Tolkning av resultat

0-12	Ingen eller mycket lätt depression
13-19	Lätt depression
20-34	Måttlig depression
≥ 35	Svår depression

Det är kliniskt viktigt att inte bara beakta totalpoängen utan också vilka variabler som skattas högt. En hög poäng på ”livsleda och självmordstankar” är förstås kliniskt viktigare än t.ex hög poäng på ”initiativlöshet”. För diagnosen egentlig depression krävs enligt DSM-IV, patologiskt uttalad ”nedstämdhet” och/eller att ”nedsatt känslomässigt engagemang” föreligger, oavsett hur många andra symtom som anges. Det är alltså mindre sannolikt att en patient som skattar sig lägre än 3 på bägge dessa variabler uppfyller kriterierna för egentlig depression.^{i,ii}

Ref:

ⁱSvanborg P, Åsberg M. Acta Psychiatrica Scandinavica 1994; 89: 21-28,

ⁱⁱ Svanborg P, Åsberg M Journal of Affective Disorders 2001; 64 (2-3):202-216