

Skattningsinstrument, tolkningsguider och skrifter om skattning

Sammanställning gjord av Michael Rangne, juli 2012. Samtliga dessa kan fås på CD av mig, sorterade i mappar enligt nedan.

Namn på instrument/dokument	Mäter/handlar om	Självskattning (annars expertbedömning)	Tolkningsmall/ poängräkningsguide i dokumentet	Min kommentar
<p>Fet stil = rekommenderad / föreslagen / positivt omnämnd i senaste Regionalt Vårdprogram (något av dem) för SLL. OBS: ej helt konsekvent genomfört än.</p> <p><u>Understruken + röd färg</u> = föreslås ingå i våra allmänpsykiatriska mottagnings gemensamma arsenal och vara känd av samtliga medarbetare, att användas när så bedöms lämpligt.</p> <p>Fet röd stil = både rekommenderad i RVP och föreslagen av mig.</p> <p>Blå färg = område/flik på intranätet</p>				
Blandat om skattning				
Några platser att leta skattningar	Internetsidor att botanisera bland			
Formulärsammanställning, Per Carlbring	Vetenskaplig utvärdering av skattningsinstrument			Ett antal skattningar samt en mycket seriös sammanställning av ett stort antal instruments psykometriska egenskaper
Kliniska riktlinjer för psykiatrisk skattning inom NSP 2007				NSP har sjösatt skattningsprogram sedan åtminstone 2003. Vissa av dokumenten är fortfarande av visst allmänt intresse, varför jag tagit med dem här.
Program för psykiatrisk skattning vid NSP 2003				"
Skattningsinfo till medarbetare vid NSP 2004				"
Psykiatrisk skattning, några grunder	Urval föreläsningbilder om skattning av Michael Rangne			"

Vårdtyngd och tillfredsställelse med vården (både anhörigas och patienternas uppfattning)				
Anhörigpåfrestning VAS (Kvalitetsstjärnan, kort)		x		
Caregiver Burden Scale, vårdtyngdsskala för anhöriga (lång)		x		
Caregiver Burden Scale, engelsk		x	x	
Vårdkonsumentens tillfredsställelse (ConSat)		x		
TSS-2, Treatment Satisfaction Scale 2		x		
Livskvalitet och välbefinnande				
Livskvalitet VAS-skala	Livskvalitet	x		
EQ-5D, Hälsoenkät	Aktuellt hälsotillstånd	x		Mäter rörlighet, hygien, aktivitetsförmåga, smärtor/besvär och oro/nedstämdhet. Tydligen obligatorisk vid NSP f n.
QOLI, Quality of life inventory	Livskvalitet	x		32 frågor om tillfredsställelse med hälsa, självrespekt, mål och värderingar, ekonomi, arbete, fritid, inläring, kreativitet, hjälpa andra, kärlek, vänner, barn, anhöriga, hem, grannskap och samhälle.
Levnadsvanor v2, Socialstyrelsen	Levnadsvanor gällande rökning, snusning, alkohol, kost och motion.			Levnadsvanor som Socialstyrelsen anbefallt vården att fråga om. I primärvården har frågandet kopplats till ekonomisk ersättning vilket naturligtvis väckt debatt.
WHO-5 välbefinnandeindex, svensk	Aktuellt välbefinnande			
WHO-5 välbefinnandeindex, engelsk	"	x		
WHO-5 välbefinnandeindex, tolkning	"			
KASAM, känsla av sammanhang (13 frågor)	Upplevelse av mening, begriplighet, hanterbarhet	x		
KASAM, känsla av sammanhang (29 frågor)	"	x		Denna version hittad på nätet. Ev finns Copyrightskyddad version att köpa.
KASAM, känsla av sammanhang (29 frågor), tolkning	"			I denna version framgår inte vilka av frågorna som hör till respektive delskala.
Livskvalitetsprofil (Tidsverkstaden)	Livskvalitetsupplevelse	x		41 frågor om tidsanvändning, vardagen, ekonomi, arbetssituation, relationer, närvaro och framgång.
MECCA, livstillfredsställelse	Livstillfredsställelse	x		11 frågor om livstillfredsställelse och den vård/hjälp personen får.
MANSA, Manchester Livskvalitetsskala	Livskvalitet	x		16 frågor för att mäta upplevd livskvalitet i ett helhetsperspektiv, och inte endast hälsorelaterad sådan. Frågorna täcker in olika livsdomäner såsom arbete, ekonomi, socialt nätverk, fritidsaktiviteter, boende, personlig säkerhet, familjeförhållanden, sexliv samt fysisk och mental hälsa.

MANSA, Manchester Livskvalitetsskala, tolkning	”			”
MLQ, Meaning in life, engelsk	Meningsupplevelse	x		
Q-LES-Q, Quality of Life Enjoyment and Satisfaction Questionnaire, engelsk	Livstillfredsställelse	x		93 frågor. Mäter tillfredsställelse i olika dagliga funktioner.
QLS-100, Quality of Life Scale	“	x		100 frågor om saker man är missnöjd med i sitt liv.
SF-36 Hälsokenät	Upplevt hälsotillstånd	x	x	Oklart Copyrightstatus,. Denna version funnen på internet.
GQ-6, The Gratitude Questionnaire-Six Item Form	Tacksamhet	x		6 frågor ang hur tacksam man är för saker man har i sitt liv.
WHOQOL, The World Health Organisation Quality of Life - bref, engelsk	Livskvalitet	x		Oklart Copyrightstatus. Denna version funnen på internet.

Övergripande bedömning och diagnostik				
Patientupplevda besvär	Global sjukdomskänsla	x		VAS-skala
CGI, Clinical Global Impression, svensk	Sjukdomsgrad och biverkningar			Ett bedömningsinstrument som är utvecklat för att mäta global förbättringsgrad.
CGI, Clinical Global Impressions, sjukdomens svårighetsgrad, Take Care-version	Sjukdomens svårighetsgrad			"
CGI-S, Clinical Global Impression, förändring efter behandling, Take Care-version	Förändring efter behandling			"
CGI, Clinical Global Impression, engelsk	Sjukdomsgrad och förbättring			"
GAF, Global funktionsskattningsskala	Symptom och funktion i vardagen			GAF är en global bedömningsskala och utgör axel V av DSM-IV. GAF är enkel att utföra och lämpar sig som instrument för att följa en patients sjukdomsutveckling.
GAF, högsta GAF under året, funktion och symptom separat, CPFs version	"			"
GAF funktion med instruktion	"			"
GAF symptom med instruktion	"			"
<u>GAF, Global Assessment of Function, symptom och funktion separat</u>	"			"
<u>GAF, Global Assessment of Function, självbedömning</u>	"	x		"
<u>MINI 6.0.0b, Mini Internationell Neuropsykiatrisk Intervju</u>	Allmänpsykiatriska symptom		x	Behöver knappast någon närmare presentation. Rekommenderas i alla möjliga sammanhang. Tyvärr saknar standardversionen, trots namnet, avsnitt för t ex ADHD, autismspektrumstörning, personlighetsstörningar (utöver antisocial sådan) och psykos. Det finns tilläggsmoduler för vissa av dessa tillstånd, men jag har inte lyckats hitta dessa. Dessutom vore det trevligt med en självskattningsversion av instrumentet...
Anamnesprotokoll LIGHT	Anamnes och mycket annat		x	Affektivt Centrums omfattande intervjuprotokoll och diagnosgenomgång. För inmatning i Bipolärregistret.
Brief PHQ, Patient Health Questionnaire, engelsk	Allehanda symptom	x		PHQ-9 and panic measures from original PHQ plus items on stressors and women's health.
PHQ, engelsk	"	x		
PHQ-skalorna, instruction, engelsk				PHQ är PRIME-MD i självskattningsversion. PHQ-derivat finns för att mäta olika tillstånd (PHQ-9, GAD-7, GAD-2, PHQ-2, PHQ-4, PHQ-15, PHQ-SADS, PHQ-8 m fl).
PRIME-MD, Primary Care Evaluation of Mental Disorders, patientformulär	Screening för vanliga psykiatriska tillstånd	x		

PRIME-MD, Primary Care Evaluation of Mental Disorders, användarinstruktion				
GHQ-28, Global Health Questionnaire - 28	Allehanda symptom	x		
GHQ-12, Global Health Questionnaire - 12	"			Version funnen på Internet. Möjligen Copyrightskyddat.
SCL-90, Symptoms Checklist, Socialstyrelsens granskning	Vanliga psykiatriska symptom			Tyvärr har jag inte hittat detta instrument, som förefaller Copyrightskyddat (SCL-90 Revised, Psykologiförlaget). SCL-90 mäter psykiska symtom, obehag och sjukdomstecken hos personer över 13 år. Skalan har använts sedan 70-talet i USA och betraktas i Sverige som ett centralt standardinstrument för psykiatrisk symtommatning som har funnits i ett flertal versioner. 1996 inleddes ett arbete med att standardisera en svensk version.
SCL 6, SCL 10-R, Symtoms Checklist 6 och Symtoms Checklist 10-R, engelsk	Blandade emotionella symptom	x		
SCAN, Schedules for Clinical Assessment in Neuropsychiatry	Allt, tror jag			Mycket omfattande diagnostiskt instrument som täcker in det mesta.
<u>"Frågor om ditt välbefinnande"</u>	Kort allmänpsykiatrisk screening	x	x	Exceptionellt ovetenskapligt instrument, ca 20 frågor. Jag sammanställde det själv för många år sedan för att minska risken att missa vanliga symptom. Jag utgick från rekommenderade screeningfrågor i dåvarande regionala vårdprogrammen för depression och ångest, och la till ett halvduzin frågor om mani, alkohol, ätstörning, suicidrisk mm. Avsiktligt gjorde jag frågorna överinkluderande för att hellre sortera bort misstänkta symptom manuellt.
<u>"Några frågor om hur du mår"</u>	Längre, heltäckande, psykiatrisk självskattning	x		Se ovan. Utvidgad version av mitt formulär ovan, ca 100 frågor. Det kan naturligtvis förefalla grandios att rekommendera två skattningsformulär som jag själv plitade ihop, men jag tycker att de än så länge fyller en funktion. Så fort någon kan visa mig ett mer vetenskapligt självskattningsformulär som inte missar stora områden av psykiatri (som t ex SPIFA, Prime-MD och MINI gör) ska jag med glädje ta bort denna rekommendation.
CPRS, The Comprehensive Psychopathological Rating Scale, 67 variabler	"All tänkbar psykopatologi". Likväl inte personlighetsstörningar eller neuropsykiatri.			Utvecklades i Sverige under 1970-talet för att kunna användas när man önskade bedöma symtomförändring över tid. Skalan innehåller 67 punkter varav två rörglobal skattning av sjukdomsgrad respektive skattningens tillförlitlighet. CPRS täcker i stort sett alla psykopatologiska symptom som kan förekomma vid psykiatriska syndrom som schizofreni, depression, tvång med mera.
CPRS och dess subskalor MADRS, CPRS-A och KABOSS, tolkning	"		x	"

Sömn				
ISI	Sömnregistrering, 5 frågor	x		Enkelt formulär för registrering av sömnvanor. Okänt för mig vad förkortningen står för. Hittat på psykab.se som har många bra skattningar, särskilt inom sömnområdet (jag har plundrat sidan, men den kan ju få tillökning med tiden).
Sömndagbok	Sömnregistrering	x	x	"
Sömndagbok 2	"	x		Annat formulär för registrering av sömnvanor. Kvällsdel och morgondel. Hittat på psykab.se.
Dagsymptom till sömndagbok	Dagsymtom vid sömnsvårigheter	x		Hittat på psykab.se
ESS, Epworth Sleepiness Scale	"	x		". Förefaller användbart för att avgöra om patienten t ex bör köra bil eller något annat koncentrationskrävande med nuvarande sömnbesvär.
MFI-20	"	x		Hittat på psykab.se. Okänd förkortning. 20 frågor om besvär och funktion dagtid.
USI-27	Sömnregistrering	x		Hittat på psykab.se. Bakgrunden till denna skattning känner jag inte till, jag vet inte ens vad förkortningen står för.
Sömnenkät, justerad	Sömnanamnes	x		Hela 87 frågor om sömn och sömnvanor. Förefaller användbart när sömnproblemen dominerar och man vill få en allsidig belysning av dessa och bakgrunden.
Index över insomnians svårighetsgrad	Svårighetsgrad av sömnstörningen	x	x	
Sömnhygienlista	Träning av goda sömnvanor	x		Råd för bättre sömn, att träna på. Av Samuel Lindholm, leg läk FoUU Psykiatriska Kliniken Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge.
Sömnhygien, instruktioner	"			Manual för behandlare, som utgår från listan ovan. Också av Samuel Lindholm.

Stress och utmattning				
Blandade stressinstrument	Utmattning/utbrändhet			Läsvärd uppsats om ett stresshanteringsprojekt, med en del spännande instrument som bilagor.
<u>KES, Karolinska Exhaustion Scale, Karolinskas utbrändhetsformulär</u>	”	x		Instrumentet består av sammanlagt fyrtio items som inkluderar fem kategorier. Den första kategorin mäter olika stressorer. De fyra resterande kategorierna i formuläret mäter symptom på utmattning/utbrändhet såsom kognitiva besvär, fysiska besvär och emotionella problem
KES, Karolinska Exhaustion Scale, Karolinskas utbrändhetsformulär, information	”			
<u>SMBQ, Shirom-Melamed Burnout Questionnaire</u>	“	x		Shirom-Melamed Burnout Questionnaire uppges vara ett väl känt och väl beprövat instrument. Det innehåller 22 frågor som indelas i 4 subskalor som betecknas Burnout, Håglöshet, Spändhet och Mental trötthet.
SMBQ, Shirom-Melamed Burnout Questionnaire, tolkning	“			
MBI-GS, Maslach Burnout Inventory – General Survey	Utbrändhet			Copyright-problem

Depression				
Metoder för diagnostik, bedömning och uppföljning av personer med förstämningssyndrom	Förstämningssyndrom			SBU 2012
<u>PHQ-9, Patient Health Questionnaire 9</u>	Depression	x	x	DSM-IV's depressionskriterier rakt av. Screening, diagnostik och symtomdjup i samma instrument.
Vårdprogram Västerbotten, del 1 (baserat på PHQ-9)	"		x	
Vårdprogram Västerbotten, del 2 (baserat på PHQ-9)	"		x	
BDI 1, Becks depressionsinventorium 1	Depression, med tonvikt på kognition och självbild.	x		Tidigare Copyrightskyddat, oklart status idag. Numera finns BDI 2 som definitivt är CR-skyddat.
"BDI-21", Becks depressionsinventorium 21 frågor	Depression, med tonvikt på kognition och självbild.	x		Se ovan. Nästan samma version, funnen på nätet i äldre suicidbedömningsartikel av Bo Runeson.
Självbedömning av depression (DSM-IV)	Depression	x		DSM-IV-kriterierna, ja eller nej
MDI, The Major (ICD-10) Depression Inventory, svensk	"	x		ICD-10-symtomen vid depression, graderade svarsalternativ.
MDI, dansk	"	x		Kan ju vara bra att ha på vår internationella akutmottagning...
MDI, engelsk	"	x		"
MDI, spansk	"	x		"
MDI, tysk	"	x		"
MDI, fransk	"	x		"
MDI, turkisk	"	x		"
MDI, finsk	"	x		"
MDI, holländsk	"	x		"
MDI, serbisk	"	x		"
MDI, The Major (ICD 10) Depression Inventory, tolkning del 1, engelsk	"		x	
MDI, The Major (ICD 10) Depression Inventory, tolkning del 2, engelsk	"		x	
MDI, The Major (ICD-10) Depression Inventory, tolkning del 3, engelsk	"		x	
<u>MADRS, Montgomery-Åsberg Depression Rating Scale</u>	"	x		Vanlig depressionsskattning. Ligger nära DSM-IV's kriterier. Består av tio frågor kring de vanligaste depressiva symtomen, där man med en gradering från noll till sex poäng således har sju skalsteg. Maximalt 60 poäng. Observera att vissa äldre versioner istället är poängsatta noll till tre, varvid maximal poäng blir 30. Trots

				sin popularitet behäftad med vissa brister, så till exempel tas inte hänsyn till ökad aptit/vikt eller ökad sömn varför patienter med denna atypiska symtomprofil får falskt för låga poäng.
<u>MADRS-S, Montgomery-Åsberg Depression Rating Scale, självskattning</u>	“	x		Självskattningsvarianten av MADRS. Innehåller emellertid bara nio frågor varför maximal poäng blir 54. Man har studerat hur pass väl resultatet vid självskattning (MADRS-S) stämmer överens med det resultat man får om man istället intervjuar patienten (MADRS). Det visar sig att överensstämmelsen i allmänhet är god, med reservation för att patienter med vissa personlighetsstörningar (borderline, histrionisk och narcissistisk) i allmänhet skattar sig litet högre vid självskattning än vid intervju.
MADRS och MADRS-S, Montgomery Åsberg Depression Rating Scale, tolkningsguide	“		x	
MADRS-S tolkningsmall, Take Care-version	“			
MADRS-M, MADRS + minne	Depressionsskattning med tillägg av en minnesfråga			Från Psykiatri Sydväst. För mig ny kombination av CPRS-variabler, MADRS + en fråga om minne. användas i samband med ECT för att bedöma eventuell minnespåverkan. Det torde dock vara svårt att åberopa en brist på skillnad i en enda fråga som ett stöd för att patienten inte drabbats av minnesstörning om denne skulle hävda sådan. Se även PRMQ, The Prospective and Retrospective Memory in Normal Aging and Dementia Questionnaire, under rubriken Minne, kognition och demens, för ett mer utförligt självtest. Där finns även ett formulär med minnesfrågan från MADRS + minne som enda fråga.
Burns Depression Checklist, engelsk	Depression	x	x	
CDSS, The Calgary Depression Scale for Schizophrenia, engelsk	Depression vid schizofreni			
CES-D, Center for Epidemiologic Studies Depression Scale, engelsk	Depression	x		
CES-DC, Center for Epidemiological Studies Depression Scale for Children, engelsk	Depression hos barn	x(!)		
EPDS, Edinburgh Postnatal Depression Scale	Screening för depression efter förlossning	x		Rekommenderas av SBU/Socialstyrelsen för screening av depression hos nyblivna mammor (varför inte också pappor, vi har det minsann inte heller så lätt?!)
EPDS, Edinburgh Postnatal Depression Scale, poängsättning	“		x	Poängen för var fråga. Värdering/tolkning av poängsumman framgår ej, men finns i den engelska versionen.
EPDS, Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS), användarinstruktion, engelsk	”	x	x	Här finns rekommendation om värderingen av poängsumman.
EDS, Edinburgh Depression Scale. Depression under graviditeten. Litteraturoversikt och validering av EDS-formuläret.	Depression under graviditet			Jag har inte klart för mig om detta är samma som EDPS. Oklart hur pass väl utvärderat instrumentet är för detta syfte.
GDS-20, Geriatric Depression Scale-20	Screening för depression hos äldre	x		Mer än 5-6 ”positiva” svar bör föranleda noggrannare depressionsbedömning. Finns bättre utvärderade versioner, GDS-15 och GDS-30, på engelska.
HAM-D, Hamilton Depression Scale, engelsk	Depression			21 frågor. Finns versioner med färre frågor. Avses mäta förändring av symtom.

HAM-D och ME, The Hamilton Depression Scale and the Melancholia Scale, engelsk	Depression och grad av melankoli		x	23 frågor.
The Cornell Scale for Depression in Dementia, engelsk	Depression vid demens			

Bipolär sjukdom				
AS-18, Affektiv självskattningsskala	Förstämningssjukdom, depression och mani	x		Lämplig vid bipolära tillstånd inkl. blandepisoder
AS-18, Affektiv självskattningsskala, tolkning			x	
Bipolärt index, engelsk	Bipolärt spektrum		x	Fem områden av vikt för diagnostik av bipolär sjukdom
Bipolärt index	"			"
Humörsvägningar över tid (DUO)	Bipolär sjukdom f f a			Grafisk illustration över förstämningsepisoder, livshändelser och medicinering över tid (Lillys version).
HCL-32-R1, Hypomania Check List	Hypomani och mani i anamnesen	x		Anges i något sammanhang mer inriktat på hypomani än MDQ, som uppges vara mer inriktat på mani. Jag är osäker på om detta stämmer.
HCL-32-R1, Hypomania Check List, engelsk	"			"
HCL-32-R1, Hypomania Check List, manual			x	"
HCL-32, Hypomania Check List, artikel, engelsk	"			"
MDQ, Mood Disorder Questionnaire	"	x		"
MDQ, Mood Disorder Questionnaire, tolkning	"		x	"
Uppåtperioder (maniscreening, Michael Rangnes egen)	"	x		Denna plitade jag själv ihop 1997 på Serafen, i frustration över att patienterna aldrig förmådde formulera sina tidigare hypomana episoder distinkt och tydligt. Jag kände då inte till MDQ och HCL-32. Exceptionellt ovaliderat, vetenskapligt sett, men ger mycket information ändå (mer än HCL-32 och MDQ).
Stämninglägesdagbok (Lilly)	Bipolär sjukdom			
Väntrumsformulär, förstämningssjukdom (Lillys).	"	x		
YMRS, Young Mania Rating Scale	Manisymtom, aktuella			
CMRS-P, Child Mania Rating Scale, förälderversion	Maniska symptom hos barn		x	Avses särskilja mani och ADHD hos barn. Frågorna gäller hur barnet är nu, men man kan be referenten istället ange hur patienten var som barn, om patienten nu är vuxen.

Ångest och depression i samma skattningssinstrument				
<u>CPRS-S-A, Comprehensive Psychopathological Rating Scale – Self Affective, med instruktion och poängtabell</u>	Depression, ångest och tvång	x		Även benämnd "Hur mår du idag?". Utvecklad ur CPRS 65. Utvidgad variant av MADRS-S som utöver frågorna i MADRS-S även innehåller tio frågor om vanliga ångestsymtom. Tre delskalor; depression, ångest och tvång. OBS att skalan finns i versioner med max 3 eller max 6 poäng per fråga.
CPRS-A, Comprehensive Psychopathological Rating Scale - Affektiva symtom	"			"
CPRS-S-A och CPRS-A, tolkningsvägledning	"			Min egen guide, för praktiskt bruk.
CPRS-S-A, Hur mår du idag, resultatformulär (max 54 poäng)	"			
PHQ-4, Patient Health Questionnaire-4, engelsk	Depression och GAD	x		2 kardinalsymtom på depression och 2 på GAD.
<u>HAD (alt "HADS"), Hospital Anxiety and Depression Scale</u>	Depression och ångest	x		Ursprungligen utvecklat för att mäta depression och ångest hos patienter med somatisk sjukdom. 7 frågor om depression, f f a gällande lust. 7 frågor om ångest, f f a av GAD-karaktär. Ångestfrågorna kan användas för skattning av svårighetsgrad av GAD.
HAD, Hospital Anxiety and Depression Scale, engelsk	"	x		"
HAD, Hospital Anxiety and Depression scale (HAD), tolkningsguide	"		x	"
HAD, Hospital Anxiety and Depression Scale, info, engelsk	"			"
HAD, Hospital Anxiety and Depression Scale, artikel, engelsk	"			"

Ångest, kris, somatisering och dissociation

(OBS att skattningsinstrument som även inbegriper frågor om depression finns under föregående rubrik)

Ångestscreening, NSP 2003	Olika former av ångest	x	x	Förra Regionala Vårdprogrammets screeningfrågor för de olika ångestsyndromen. Vid positiv screening förslag på skattning att gå vidare med. Dessa frågor finns även inbakade i mitt eget formulär "Frågor om ditt välbefinnande" ovan.
ACQ, Agoraphobic Cognitions Questionnaire	Agorafobiska tankar	x		Saknar CR-angivelse
BSQ, Body Sensation Questionnaire	Kroppsliga symtom	x		Saknar CR-angivelse
ACQ och BSQ, tolkning				
Body Awareness Questionnaire, engelsk	"	x		
BAI, Beck ångestinventorium.	Ångest	x		Psykiatri Sydvästs version
BAI, Beck ångestinventorium, tolkning	"			
BOCS, Brief Obsessive Compulsive Scale, intervju	Tvångssymtom			Förkortad version av Y-BOCS, av Susanne Bejerot. Regionala Vårdprogrammet för SLL rekommenderar av för mig okar anledning Y-BOCS och inte BOCS.
BOCS, Brief Obsessive Compulsive Scale, självskattning	"	x		"
Y-BOCS, Yale Brown Obsessive Compulsive Scale	"			Se ovan
CY-BOCS, Yale Brown Obsessive Compulsive Scale, barnversion	"			
NIMH-GOC, NIMH Global Obsessive-Compulsive Scale	"		x	
Tvångssyndrom screening, engelsk	"	x		
CAQ, Cardiac Anxiety Questionnaire	Hjärtfokuserad ångest	x		
DES, screening för dissociation	Dissociation	x		
Internetbaserad behandling av fobier	Många olika fobier	x		Uppsats med många ångestskalor inbakade.
Frågeformulär för metakognitioner	Metakognitioner	x	x	
GADS, Generalized Anxiety Disorder Scale	Generaliserat ångestsyndrom			
GAD-7	"	x		
PSWQ, Penn State Worry Questionnaire, version 1	"	x		
PSWQ, Penn State Worry Questionnaire, version 2	"			Annan översättning än version 1.
PSWQ, Penn State Worry Questionnaire, tolkning	"			
PHQ-15, Patient Health Questionnaire	Fysiska symtom, ev			Från PHQ-inventoriet.

	somatisering			
STAI, State Trait Anxiety Inventory, engelsk	Personlighetsrelaterad ångest	x		
HAM-A, Hamilton Anxiety Rating Scale	Ångest			
HAM-A, Hamilton Anxiety Rating Scale, engelsk	“			
<u>IES-R, Impact of Events Scale</u>	Traumatiska livshändelser	x		Vid bedömning av PTSS, anpassningsstörning mm.
<u>PCL-S, PTSD Symptom Checklist</u>	“	x		Bedömning av PTSS.
PCL-C, PTSD CheckList – Civilian Version, engelsk	“	x	x	“
PTSD screening, engelsk	“	x		“
Frågeformulär avseende livshändelser	Livshändelser	x		
LEC, Life Events Checklist, engelsk	“	x		
<u>LSAS, Liebowitz Social Anxiety Scale, justerad</u>	Social ångest	x		Utan läkemedelsföretags signatur. Instrument som mäter grad av såväl ångestkänslor som undvikande vid ett antal situationer som är svåra att klara av för den som lider av social ångest. Finns versioner både för självskattning och expertskattning.
<u>SPRS, Social Phobia Rating Scale</u>	“	x		
Klaustrofobiformuläret	Klaustrofobi	x	x	
Klaustrofobiskala, ångest och undvikande	Klaustrofobi, både grad av obehag och undvikande			Dålig fotostatkopiering. Har någon en elektronisk version?
<u>MI, Mobility Inventory for Agoraphobia</u>	Agorafobiskt beteende	x		Saknar CR-angivelse
PDSR, Formulär för självbedömning av paniksyndrom, version 1	Paniksyndrom	x	x	Ev Copyrightskydd, synes komma från en bok.
<u>PDSR, Formulär för självbedömning av paniksyndrom, version 2</u>	“	x		
Panic Disorder Severity Scale – Self Report Form, engelsk	“	x		Ej samma instrument som PDSR. Det är PDSS som rekommenderas i senaste vårdprogrammet, men jag har inte lyckats hitta det på svenska.
Panic Disorder Severity Scale, tolkning	“			“
Panikdagbok	“	x		

“Neuropsykiatri”				
Diagnostik och behandling av ADHD och autismspektrumstörning	ADHD och autismspektrumstörning			Utvärdering av skattningsinstrument vid ADHD/autismspektrumstörning, SBU. (Dyster läsning, SBU underkänner det vetenskapliga underlaget för nästan alla instrumenten).
Om neuropsykologisk undersökning	”			Fyra sidor om neuropsykologisk testning.
Checklista för utredning av neurosykiatriska funktionshinder, Stockholms beroendecentrum	Neuropsykiatriska funktionshinder			
<u>Checklista för utvecklingsanamnes enligt Regionala Vårdprogrammet 2010</u>	Utvecklingsanamnes			
CADDRA Guidelines2011, Toolkit, engelsk	”			Fantastiskt bra verktyglåda för den ambitiösa klinikern, tyvärr på engelska.
<u>Neuropsykiatriskt utlåtande, mall NSP</u>				
<u>5-15 (Nordiskt formulär för utredning av barns utveckling och beteende)</u>	Barnets aktuella förmågor och problem	X (förälder)		181 frågor om beteende och utvecklingsavvikelse under uppväxten (5- till 15-årsåldern). Besvaras av föräldrar. Hjälper föräldrar att erinra sig hur personen fungerade under uppväxten inom områdena koncentration, samspel, psykisk hälsa, motorik, språk, inlärningsförmåga, minne och perception. Framtaget för att fånga upp aktuella problem hos ett barn, men kan användas retrospektivt vid bedömning av vuxna. Finns på www.5-15.org på flera språk.
<u>A-TAC frågeformulär, retrospektiv version (Bromma-Ekerös version)</u>	Barnets tidigare förmågor och problem	X (förälder /närstående)		Formulär signerat ”Allmänpsykiatriska mottagningen Bromma-Ekerö 20110127” och, där jag fann det, med rubriken ”Frågeformulär 110127 korrigerad version Elisabeth”.
A-TAC, Autism, Tics, ADHD and other Comorbidities, barn- och ungdomsversion (presens)	Barnets nuvarande förmågor och problem	X (förälder /närstående)		
A-TAC, konstruktion				Artikel: ”Psychometric development of The Autism – Tics, AD/HD and other Comorbidities (A-TAC) inventory”.
A-TAC, Autism – Tics, ADHD and other Comorbidities, barn- och ungdomsversion, engelsk	Barnets nuvarande förmågor och problem	X (förälder /närstående)		
K.SADS-PL, Kiddie-Sads-Aktuell och Livstid Version	Barnets nuvarande symtom			Omfattande genomgång av hela det psykiatriska panoramat.
<u>A&O, ADHD & Autismspektrumtillstånd – Observationshjälpmedel</u>	ADHD och/eller autistiska drag			Observerbara tecken på autism och/eller ADHD vid undersökning eller under vård. Innefattar 24 parametrar att bedöma på en visuell analogskala. Är tänkt som ett hjälpmedel för klinikern vid bedömning av patienter i psykiatrisk vård. Svaren kan utgöra underlag för status.
<u>ADHD-enkät självskattning, Russel Barkley</u>	ADHD	x		Oklart Copyrightstatus. Jag vet inget om instrumentet, men det ger intryck av att täcka symtom på ADHD både nu och i barndomen på ett bra sätt, liksom hur stor inverkan symtomen har/har haft på patientens liv. Därtill ett antal

				frågor om beteendestörningar som vid psykopati, trotsyndrom och uppförandestörning i ungdomen.
<u>ASRS-v1.1, Adult ADHD Self-Report Scale, till patient (utan grå svarsfält)</u>	"	x		18 frågor. Utan grå svarsfält. Enkel självskattningsskala framtagen av WHO för skattning av ADHD-symtom hos vuxna. Innehåller totalt 18 frågor, varav de första 6 kan användas som en enkel screening. Skalan avser att ge en uppfattning om både symtombelastning och symtomfrekvens. Används även för utvärdering av behandlingsresultat. Skalan finns tillgänglig på Internet på en rad olika språk.
<u>ASRS-v1.1, Vuxen-ADHD Screening-formulär, Psykiatri Sydvästs version</u>	"	x		6 frågor. Utan grå svarsfält.
ASRS-v1.1, Vuxen-ADHD Självrapportskala med tolkningsguide	"	x	x	6 + 12 frågor.
ASRS, Adult ADHD Self-Report Scale, engelsk	"	x	x	6 + 12 frågor.
Conners formulär, aktuella beteenden	ADHD i barndomen	x		10 frågor (finns massor av versioner, med olika antal frågor, Copyrightskyddade)
<u>Conners formulär, retrospektiv version</u>	"	x		"
The SNAP-IV Teacher and Parent Rating Scale	"	x (vuxen)		
The SWAN Rating Scale, engelska	"			
<u>DIVA 2, Diagnostisk intervju för ADHD hos vuxna</u>			x	Omfattande intervju och formulär. Oklart om man behöver gå en utbildning först. Möjligen skulle man även kunna använda formuläret som självskattning (som screening för att avgöra om man ska gå vidare), även om formuläret uppenbarligen inte är avsett att användas så.
SCL-16 (ADHD)	"	x		Urval av frågor från SCL-90-R som uppges mäta ADHD-symtomatologi.
<u>WURS, Wender Utah Rating Scale for ADHD, svensk</u>	ADHD hos barn, retrospektiv bedömning av den vuxne	x		Retrospektivt självskattningsformulär med 61 påståenden som fångar upp ADHD-symtom i barndomen. Svaren på 25 utvalda frågor används vid poängberäkningen, där >44p bedöms som sannolik ADHD, >39p som trolig ADHD. Skalan har dock inte den sensitivitet och specificitet som man initialt hävdade, och överensstämmelsen i skattning mellan barndom och vuxen ålder brister.
WURS, Wender Utah Rating Scale for ADHD, med tolkningsmall	"	x	x	Tolkningsmallen på första sidan vill man kanske inte ge till patienten, även om det kan vara bekvämt att få poängen på de 25 kärnfrågorna sammanställda åt sig. Gissningsvis finns det en risk att mallen kan påverka patientens svar.
WURS, Wender Utah Rating Scale for ADHD, engelsk	"	x	x	"
WURS, tolkningsmall	"		x	"
WURS, tolkningsmall version 2	"		x	"
<u>WRASS/WRAADS, Wender-Reimherr Adult Attention Deficit Disorder Scale</u>	ADHD hos vuxen, aktuella symtom	x		WRAADS, tidigare benämnd WRASS. Kan användas både som intervju och som självskattningsskala, en version för anhöriga finns också. Totalt ingår 35 frågor grupperade under områdena uppmärksamhetssvårigheter, hyperaktivitet/rastlöshet, affektiv labilitet, kort stubin,

				organisationssvårigheter, stresskänslighet och impulsivitet. Varje symtom graderas från 0–4. Skalan lämpar sig väl som underlag för en semistrukturerad intervju.
<u>Brown ADD-RS</u>	”	x	x	Bra instrument med information om tolkningen. Mäter dock inte hyperaktivitet, utan begränsar sig till uppmärksamhetsproblemen. Tyvärr Copyright-skyddad, men går att köpa. Detta är den enda skattning som finns med i denna sammanställning trots att jag inte har den som elektronisk fil. Inlagd här bara för att påminna om dess existens.
ASDI, Aspergers Syndrom Diagnostisk Intervju, tonårsformulär	Autismspektrumstörning		”	ASDI (utan angivelse om ”tonårsformulär) rekommenderas i Regionala Vårdprogrammet. Detta är den version jag lyckats finna.
<u>RAADS, Ritvo Autism- Asperger’s Diagnostic Scale</u>	“			Självskattningsskala som innefattar 80 påståenden som graderas från 0-3. Högre än 77 poäng stödjer diagnos medan poäng under 64 talar för att diagnos är osannolik. Asterixförsedda frågor har omvänd poäng. Skalan utger sig inte för att vara ett diagnostiskt instrument. Det finns en studie av 800 patienter från 15 länder med fantastiskt bra sensitivitet och specificitet, men SBU anser ändå att det saknas tillräckligt vetenskapligt underlag när det bara finns en studie som uppfyller SBU’s kriterier. Översättning av Susanne Bejerot.
RAADS, Ritvo Autism- Asperger’s Diagnostic Scale, tolkningsguide, engelsk	“			
<u>HAGS, Högfungerande Autism Global Skattning, 3 sidor</u>	”		x	Beskriver beteenden och förhållanden som kan tala för ett autismspektrumtillstånd. Förefaller vara ett bra hjälpmedel för att summera de iakttagelser man gör och de anamnesticiska uppgifter man får fram.
<u>ASSQ (Asperger Syndrome Screening Questionnaire), alt Formulär A med tillägsfrågor</u>	”	x		Screeninginstrument utvecklat av Ehlers & Gillberg. 27 frågor om personens beteende i 8 - 12-årsåldern, att besvaras av föräldrar eller lärare. Svaren skattas med 0, 1 eller 2 poäng.
ASSQ, The Autism Spectrum Screening Questionnaire, engelsk	“	x		Dålig fotostatkopiering. Har någon en bättre?
<u>AQ, The Autistic Spectrum Quotient, version 1</u>	Screening för autistiska personlighetsdrag	x	x	Denna skattning rekommenderas i vårdprogrammet. Länken där landar emellertid vid ett engelskt formulär ”Awareness Questionnaire Patient Form” som inte har något med autism att göra. Via kollega från Psykiatri Nordväst har jag emellertid fått tillgång till en äkta AQ, dessutom på svenska. 50 frågor om ”autistiska drag”, uppdelade i 5 kategorier, som personen fyller i själv. Kan användas som utgångspunkt för diskussion med personen, snarare än som ett diagnostiskt instrument, då det ger en hel del falskt negativa och falskt positiva svar. Formuläret är inte utvärderat för personer med annan diagnos än Aspergers syndrom.
AQ, The Autistic Spectrum Quotient, version 2	”	x		Rubriken är ”Screening för autistiska personlighetsdrag”, vilket måhända är olyckligt. Å andra sidan saknar denna version poängtolkningsinformationen nederst i version 1, som man också gärna vill bespara en patient med AS.
ASDASQ (Nylander och Gillberg), engelsk	”			Dålig fotostatkopiering. Har någon en bättre?

Personlighetsbedömning och personlighetsstörning				
<i>OBS: Ofta bara screening, ofta överinklusiva. Kolla även generalkriterierna för personlighetsstörning. Psykopati: se även riskbed. vid hot och våld.</i>				
DIP-Q, DSM-IV & ICD-10 Personality Questionnaire	Screening för personlighetsstörning	x	x (datorversion)	Kriterier för de vanliga personlighetsstörningarna enligt både ICD-10 och DSM IV, samt GAF egenbedömning och livshändelser. Finns i datorstödd självskattningsversion som genererar fina grafer (jag har en CD för den som vill låna). Vid datainmatning får man en illustrativ bild i form av stapeldiagram som kan vara underlag för diskussion med patienten.
DIP-Q, DSM-IV & ICD-10 Personality Questionnaire, instruktion	“			
KABOSS-S, Karolinska Affektiva- och BOrderline SymtomSkalor, Självskattning	Borderlinedrag, depression och ångest	x		Består av MADRS-S, BSA (Brief Scale for Anxiety) och åtta nykonstruerade borderlinedrag i samma instrument.
KABOSS, Karolinska Affektiva- och BOrderline SymtomSkalor	”			”, men expertbedömning (inte självskattning).
KABOSS-S, modifierad av Michael Rangne (10 frågor)	Borderlinedrag nu och när det är som värst			Endast borderlinefrågorna samt två frågor om sinnestämning och oro. Patienten ombeds skatta sina borderlinedrag just nu och när det är som sämst.
TCS-IPIP, Swedish Version of the IPIP Temperament and Character Scale	Personlighetsinventorium	x		Skalan är ett självskattningsformulär (289) frågor som mäter temperament och karaktärsegenskaper. Skalan har utvecklats av Goldberg i enlighet med den skalkonstruktion som Cloninger föreslagit. Skalan mäter sammanlagt 29 fasetter av personlighetsdrag som möjliggör en profilering av individens temperament respektive karaktär.
YCI, Young Character Inventory	Karaktär och självbild	x		
SCQ, Self-Concept Questionnaire	Självbild	x		
The Trait Hope Scale, engelsk	Hoppfullhet som personlighetsdrag	x	(x)	Två delkomponenter
YSQ-L2, Young Schema Questionnaire	Självbild och “scheman”	x		206 frågor om hur personen uppfattar sig själv. Copyrightskyddat enligt Beata Vereby.
YSQ-Short version, Young Schema Questionnaire	“	x		75 frågor om hur personen uppfattar sig själv. Ej Copyright enligt Beata Vereby.
Young Schema Questionnaires, information och tolkning	”		x	

Psykoterapihjälpmedel				
YPI-1, Young Parenting Inventory	Föräldrarnas sätt att vara under patientens uppväxt	x		
<u>PEX-P2 short, Psychotherapy Preferences and Experiences Questionnaire short</u>	Förväntningar och upplevelser av psykoterapi	x		Ger intryck av att vara en användbar inledning på en diskussion med patienter som önskar psykoterapi, för att stämma av föreställningar och förväntningar. Skulle antagligen kunna användas av t ex läkaren som en del i processen att avgöra om patienten ska tas upp på team som psykoterapikandidat.
PEX, Psychotherapy Preferences and Experiences Questionnaire	"	x		
PEX, Psychotherapy Preferences and Experiences Questionnaire, information och tolkning, engelsk	"			
Mindfulnessscale, engelsk	Grad av medveten närvaro	x		Möjligen samtidigt också en "omvänd" mätare av grad av dissociation (se annars formuläret DES för detta).
<u>PSS, Perceived Social Support</u>	Upplevt stöd av viktiga andra	x		Mäter upplevt stöd av familj respektive vänner. Torde, med tanke på den stora betydelsen av upplevt socialt stöd, kunna vara ett värdefullt instrument för rutinbruk.
Att skapa delmål	Mål och delmål	x		Arbetsblad
Dina veckoexponeringar	Exponeringsschema	x		"
Prova olika fysiska symptom	Exponeringsträning	x		"
Identifiera negativa automatiska tankar	Automatiska negativa tankar	x		"
Utmana negativa automatiska tankar	Utmana tankarna	x		"
Öva på att sänka din ångestnivå	Ångestnivå under exponering			"
Beteendexperiment	Testa tankar/antaganden	x		
Livskompass	Mål och drömmar inom olika områden	x		Frågor om fyra områden: relationer, arbete/utbildning, fritid och hälsa.
YRAI-1, Young Rygh Avoidance Inventory	Undvikande	x		

Suicidriskbedömning				
<u>Minneslista – s-riskbed för patient som inte gjort aktuellt s-försök</u>	Självordsrisk			Från Regionala Vårdprogrammet 2010
<u>Riskbedömning av patient med suicidal beteende</u>	”			Beprövat formulär som hängt med i flera årtionden för bedömning av suicidnära patient.
<u>C-SSRS, Columbia Självordsbenägenhet Bedömningsskala</u>	”			För mig nytt suicidriskbedömningsinstrument som plötsligt dök upp med en rekommendation i sammanfattningen av Regionala Vårdprogrammet på www1.psykiatristod.se/Psykiatristod/Psykiatriprogram/Suicidnara-patienter/ . Uppges förutsätta utbildning av skattaren. <i>NU (juli 2012) har jag satt mig in i det bättre och även gjort en förkortad lathund för kliniskt bruk. Instrumentet förefaller mig spontant mycket användbart, då det verkligen fokuserar på aktuell och tidigare suicidalitet.</i>
HS, Hopplöshetskalan (Aron Beck)	Hopplöshetskänsla	x		Kopplingen mellan hopplöshetskänsla och suicidrisk är välkänd.
<u>SSI, Scale for Suicide Ideation, fullständig (21 frågor)</u>	Självordsrisk			Suicidal intention. Bedömningen behöver inte föregås av något suicidförsök (som är fallet med SIS).
<u>SSI, Scale for Suicide Ideation, urval</u>	”			”
<u>S-risk 13 - bedömningsunderlag avseende riskfaktorer för suicid (fetstilat då instrumentet är obligatoriskt vid s-riskbedömning vid NSP)</u>	”			Bedömaren markerar förekomsten av 13 riskfaktorer för suicid. Som underlag används tillgänglig information från patientintervju, journal, uppgifter från andra, ev. använda strukturerade instrument etc.
<u>Strukturerad suicidriskbedömning, Norra Stockholms Psykiatri (fetstilat då instrumentet är obligatoriskt vid s-riskbedömning vid NSP)</u>	”			Denna översikt bör hämtas från vårt intranät, eftersom den version jag här tagit med säkerligen uppdateras då och då.
<u>SUAS-S</u>	”	x		Självskattning av suicidrisk, 20 frågor. Finns också i bedömarversion, som jag för närvarande bara har på papper.
<u>SIS, Suicide Intention Scale, kort (10 frågor)</u>	”			Efter suicidförsök genom intoxication.
<u>SIS, Suicide Intention Scale, fullständig (15 frågor)</u>	”			”
Suicidriskbedömning enligt MINI och SAD persons				Från Psykiatri Sydvästs hemsida.
Hjälprea för bedömning och akut hjälp vid självordsrisk (Michael Rangnes egen)	”			Ihop-plitat av mig själv för rätt länge sedan i (den långa) väntan på mer officiella riktlinjer för vilka instrument som ska användas, och harmonierande dokumentationsmall i Take Care.
Suicidriskbedömning, Bo Runeson	”			Jättebra sammanfattning av olika hjälpmedel i bedömningen, skriven av Bo Runeson redan 1998. Jag fann den på internet. Uppenbarligen kunde man bedöma suicidrisk redan 1998, trots att somliga av dagens instrument då ännu inte sett dagens ljus (antagligen var man bra på, och hade tid att, föra ett gott samtal med patienten och värdera det framkomna med hjälp av sin

				kliniska erfarenhet).
--	--	--	--	-----------------------

Ätstörning				
SCOFF	Screening för ätstörning	x	x	Kan göras på nätet (www.ätstörning.se)
BSQ, Body Shape Questionnaire	Ätstörning	x		
<u>SEDI, Structured Eating Disorder Interview</u>	"			Bra intervjuformulär för att komma ihåg de nödvändiga frågorna. Finns i nätbaserad version (sedi.kunskapscentrum.com/sedi/ext) där man eventuellt får ut diagnosförslag (jag har inte själv provat).
<u>SEDs, Survey for Eating Disorders</u>	"	(x)		Diagnostiskt formulär för ätstörningar enligt DSM-IV. Ser ut att kunna användas även som självskattningsformulär, även om det inte är avsett för det.
BAB-R, Bedömning av AnorexiBulimi – Reviderad version	"		x	
<u>EDE-Q6, Eating disorder examination questionnaire</u>	"	x		Bra genomgång av tänkbara symptom vid ätstörningsproblematik. Vilken version av EDE-Q som är att föredra av de jag funnit har jag inte lyckats bena ut.
EDE-Q, Eating disorder examination questionnaire, ungdom	"	x		"
EDE-Q, Eating disorder examination questionnaire	"	x		"
EDI-2, Eating Disorder Inventory 2, information, engelsk	"			Lär finnas svensk version, Copyrightskyddad.
EDPEX, Eating Disorder Patients' Expectations and Experiences of Treatment	"	x		Förväntningar på hjälpen och upplevelser av behandlingen
EDPEX, Eating Disorder Patients' Expectations and Experiences of Treatment, engelsk	"	x		"
BoB 1.1, Frågeformulär om Bakgrund och Behandling vid Anorexi och Bulimi, SUFSA	"	x		Mycket bra frågeformulär om patientens situation, bakgrund, förväntningar, och ätsymtom. Skulle i modifierad form (specifika ätsymtom utbytta mot andra mer allmänna symtom) sannolikt vara mycket användbart på en vanlig allmänpsykiatrisk mottagning.
LUAB, Liten Uppföljning av Anorexi och Bulimi, version 2	"			Intervjuprotokoll
LUBoB, Liten Uppföljning om Bakgrund och Behandling vid Anorexi och Bulimi, version 1	"	x		Självskattningsformulär
<u>Matdagbok</u>	"	x		Enkelt litet formulär som patienten kan använda för att registrera sina måltider.
Metod- och uppföljningsöversikt, Stepwise	"			

Minne, kognition och demens				
CPRS minnesstörning	Översiktlig minnesbedömning			En fråga i CPRS-format. Ingår i MADRS-M. Kan användas i samband med ECT för att bedöma eventuell minnespåverkan. Det torde dock vara svårt att åberopa en brist på skillnad i en enda fråga som ett stöd för att patienten inte drabbats av minnesstörning om denne skulle hävda sådan.
Klocktest	Screening för demens		x	
MMT, Mini Mental Test (Psykiatri Sydväst)	Minne, kognition, demensscreening			
MMT, Mini Mental Test (Pfizer)	"		x	
GBS, The Gottfries-Bråne-Steen Scale	Bred bedömning av psykiskt tillstånd vid demens			
Basutredning vid misstänkt demens	Demensutredning			Checklista för demensutredning, inte någon skattningsskala
PRMQ, The Prospective and Retrospective Memory in Normal Aging and Dementia Questionnaire	Minnestest	x		Självskattning av minnesförmåga. Används vid Psykiatri Sydväst för att bedöma minne vid depression och före/efter ECT.
PRMQ, The Prospective and Retrospective Memory in Normal Aging and Dementia Questionnaire, tolkningshjälp	", tolkning			

Missbruk och beroende				
Alcodiary, engelsk	Alkoholkonsumtion dag för dag	x		
<u>Alkoholinventorium</u>	Alkoholkonsumtion senaste 14 dagarna	x		
Alcohol Inventory, engelsk	Alkoholkonsumtion senaste 14 dagarna	x		Samma som ovan, på engelska
<u>Alkohol-E</u>	Alkoholfrågeformulär	x		Positivt och negativt med alkohol, tankar om alkohol, motivation.
<u>Alkonacka</u>	Konsumtion och känslor om konsumtionen	x		Folkhälsoinstitutets version
AUDIT , Folkhälsoinstitutets	Screeningfrågor om alkoholkonsumtion och riskbruk	x		Ett frågeformulär med särskilt fokus på att upptäcka tidigt riskbeteende med avseende på alkohol, utvecklat av WHO. Översatt och bearbetat av Prof. Hans Bergman, 1994, Karolinska Institutet.
<u>AUDIT, The Alcohol Use Disorders Identification Test</u>	“	x	x	Tolkningsmall på sidan 2 kan vara av värde. Folkhälsoinstitutets version ovan är annars snyggare rent grafiskt.
AUDIT, The Alcohol Use Disorders Identification Test, engelsk	“	x		
AUDIT, The Alcohol Use Disorders Identification Test, tolkning	“		X	
AUDIT, The Alcohol Use Disorders Identification Test, manual	“		x	
<u>DUDIT, Drug Use Disorders Identification Test</u>	Screeningfrågor om droger och läkemedel med beroendepotential	x		Självskattning eller strukturerad intervju med fokus på riskanvändning av andra droger än alkohol.
<u>DUDIT-E, Drug Use Disorders Identification Test E</u>	Konsumtion och känslor om konsumtionen	x		Positivt och negativt med droger, tankar om droger, motivation.
DUDIT och DUDIT-E, tolkning	“		x	Snabbguide till uträkning av poäng för DUDIT och DUDIT-E
<u>CAGE (Cut down, Annoyed, Guilt, Eye opener)</u>	Screeningfrågor för problemkonsumtion	x		Klassisk screening. Minst två ja-svar anses indikera riskabel konsumtion.
ASI-intervju (Addiction Severity Index), missbruk	Intervju vid missbruk		x	Synnerligen omfattande. Synes kräva utbildning. Oklart Copyrightstatus.
ASI (Addiction Severity Index), gambling, engelsk	Spelproblem			

Psykos				
<u>CPRS, schizofreni subskala</u>	Symtom vid schizofreni			Från CPRS 65 items, åtta frågor. Denna skala rekommenderas inte i något vårdprogram, men synes användbar som en liten checklista för vad man bör komma ihåg att fråga om när man vill utesluta psykossjukdom på en allmänpsykiatrisk mottagning.
<u>Skala för återfall i schizofreni, från CPRS-65</u>	Symtom vid återfall i schizofreni			Av Dencker och Malm. Fyra frågor från CPRS 65 items (försämrad sömn, nedstämdhet, koncentrationssvårigheter och misstänksamhet / förföljelseidéer). Torde vara användbar för varje psykiatriker som då och då har att ta ställning till misstanke om begynnande återfall i psykossjukdom, d v s de allra flesta.
Checklista psykosvårdsprogram - Utredning	Psykos			Centrum för psykiatrforskning Stockholm
Checklista psykosvårdsprogram - Uppföljning	"			"
IRS - CM, Insight Rating Scale – case manager	Insiktsbedömning			"
IRS - CM, Insight Rating Scale – patient	"			"
IRS - CM, Insight Rating Scale – relative	"			"
TASP - CM, Therapeutic Alliance Scale for Psychosis - case manager	Terapeutisk allians			"
TASP - P, Therapeutic Alliance Scale for Psychosis - patient	"			"
Kvalitetsstjärnan och UKU, manual	Kvalitetssäkring vid psykosvård			
BPRS, Brief Psychiatric Rating Scale, 24 variabler	Psykos			
BPRS, Brief Psychiatric Rating Scale, 25 variabler	"		(x)	BPRS 24 med tillägg av en fråga om hopplöshetskänsla, i avsikt att öka möjligheten att förutsäga suicidrisk
PANSS, The Positive and Negative Syndrome Scale for Schizophrenia	Schizofreni			Skala för psykopatologiska symtom vid schizofreni, uppdelad i tre avdelningar. En avdelning med sju punkter för positiva symtom, en avdelning med sju punkter för negativa symtom samt en avdelning med 16 punkter för allmänna psykopatologiska symtom.
PANSS, Positive and negative syndrom scale, engelsk	"			
SANS, Schedule for Assessment of Negative symptoms	Negativa symptom vid schizofreni			Urval från PANSS
SAPS, Schedule for Assessment of Positive Symptoms	Positiva symptom vid schizofreni			"
PANSS-urval, RS-S, Remissionsskala för schizofreni	Remission vid schizofreni			"

PANSS-urval, RS-S, Remissionsskala för schizofreni, förintervju för rapport	”			”
PANSS-urval, RS-S, Remissionsskala för schizofreni, intervju av patienten	”			”
CDSS, The Calgary Depression Scale for Schizophrenia, engelsk	Depression vid schizofreni			CDSS uppges uppnå en praktiskt användbar separation mellan mätningar av depressiva, negativa och extrapyramidala symtom hos patienter med schizofreni.

Läkemedelsbiverkningar				
UKU, Udvalg for Kliniske Undersøgelser	”			”UKU” rekommenderas i Regionalt Vårdprogram för schizofreni, men vilken eller vilka versioner av de jag samlat här framgår inte.
<u>SSP-UKU, läkemedelsbiverkan, självs kattningsskala, kvinnor</u>	Läkemedelsbiverkningar, f f a av neuroleptika	x		Ter sig som ett användbart hjälpmedel för att bedöma en eller annan tungt medicinerad patient, särskilt om vederbörande är ordinerad antipsykotisk medicinering eller själv tycker sig ha mycket biverkningar. Följs lämpligen upp med intervju om de symtom patienten markerat.
<u>SSP-UKU, läkemedelsbiverkan, självs kattningsskala, män</u>	”	x		”
Medicinbiverkningar enligt UKU, autonoma, bedömarversion	Autonoma medicinbiverkningar			Urval av items
Medicinbiverkningar enligt UKU, neurologiska, bedömarversion	Neurologiska medicinbiverkningar			”
Medicinbiverkningar enligt UKU, psykiska, bedömarversion	Psykiska medicinbiverkningar			”
Medicinbiverkningar enligt UKU, övriga, bedömarversion	Övriga medicinbiverkningar			”
AIMS, Abnormal Involuntary Movement Scale, engelsk	Extrapyramidala biverkningar			“
ADS, Akathisia Determination Scale, engelsk	Akatisi			Mäter subjektiv och objektiv akatisi framkallad av neuroleptikabehandling.
ESRS, Extrapyramidal Symptom Rating Scale	Extrapyramidala biverkningar			
Simpson and Angus Rating Scale for Extrapyramidal Side Effects, engelsk	Extrapyramidala biverkningar			

Riskbedömning vid hot och våld (inklusive bedömning av psykopati)				
Riskbedömningar – i dag och i framtiden				Skrift av Sten Levander, för Socialstyrelsen.
AQ-RSV, Aggression Questionnaire - Revised Swedish Version	Risk för våld	x	x	
BVC, Bröset Violence Checklist	“			Detta formulär inkluderar SOAS-R. Ingår i Bergenmodellen som förspåkas och lärs ut vid vår klinik, varför de rekommenderas här trots att de är mer anpassade till patienter i slutenvård än på en allmänpsykiatrisk mottagning.
SOAS-R, Staff Observation Aggression Scale- Revised	Observerad aggressivitet, risk för våld			”
V-risk-10, Violence risk screening 10, engelsk	Risk för våld			Oklart Copyrightläge.
VIOL-10, Psychiatric violence risk screening scale, 2005	“			Av Svante Bäck, Västervik
VIOL-10, Psychiatric violence risk screening scale, manual 2005	“			
NOSIE-30, Nurses’ Observation Scale for Inpatient Evaluation	Beteende som indikerar risk för aggressionshandling			Skalan innehöll initialt 80 punkter rörande hur patienten uppträdde på vårdavdelningen. En kortare version – NOSIE 30 – brukar användas i studier där man vill mäta förändring av aggressioner över tid.
HCR-20, bedömningsunderlag	Våldsrisk			Jag är sorgligt okunnig om HCR (Historic Clinical Risk assessment, tror jag) och PCL (Psychopathy CheckList), och skillnaderna däremellan. HCR synes förutsätta en bedömning av bl a psykopatigrad. Googla på Sten Levander och Henrik Belfrage för information på svenska. Det faktum att jag inte vet hur instrumenten ska användas (användandet fordrar utbildning) balanseras förtjänstfullt av det faktum att de hur som helst synes vara Copyrightskyddade. Men de tjugo faktorerna som ska värderas enligt HCR-20 kan absolut vara bra att gå igenom vid bedömning av risk för våldshandlingar, även om man saknar den utbildning som fordras för en mer exakt poängbedömning.
HCR-20, uppsats				”
PCL-R, Psychopathy CheckList - Revised (från internet), 20 variabler	Psykopatigrad			Bra minneslista vid bedömning av suspekt psykopati. Se kommentar HCR-20. Men bortse från poängsättningsmallen nederst.
PCL, Hare Psychopathy Checklist	”			”
PCL-RSV, Hare Psychopathy Checklist-Revised Screening Version	”			Bara 12 variabler, mot de ursprungliga 20. Dessa är dock exemplifierade här.
SARA-PV och SARA-SV2, Underlag för bedömning av risk för framtida partnervåld	Förutsäga partnervåld			Omfattande skrift av bl a Henrik Belfrage, med flera skattningsinstrument, om hur man kan hjälpa polisen förutsäga partnervåld mm.
EuRAX_Swe_web, EuRAX Klinisk riskbedömning	Våldsrisk			Mycket omfattande bedömningsinstrument, synes kräva utbildning (se www.eurocog.eu).

