

## Kursutvärdering psykiatrikurs jan-feb 2007, 5 halvdagar

Jag vore tacksam om Du ville ta ett par minuter till att fylla i denna anonyma kursutvärdering. Syftet är dels att få idéer om hur jag kan förbättra kursen vid ett eventuellt senare kurstillfälle och dels att - vid positivt utfall - kanske kunna använda utvärderingssammanfattningen som information till presumtiva framtida deltagare. Komplettera gärna Dina kryss/ringar med fri text!

**14 deltagare, samtliga fyllde i kursutvärderingen och samtliga kommentarer är inskrivna nedan.**

### Mitt helhetsintryck av kursen är:

Mycket bra	Bra	Godkänt	Underkänt
------------	-----	---------	-----------

**14**

### Föreläsningarna har varit:

Mycket bra	Bra	Godkänt	Underkänt
------------	-----	---------	-----------

**14**

### Kursmaterialet som har delats ut har varit:

Mycket bra	Bra	Godkänt	Underkänt
------------	-----	---------	-----------

**12**

**2**

### Jag skulle rekommendera kursen till andra som arbetar med människor:

Ja	Kanske	Nej
----	--------	-----

**14**

***Definitivt! Kursen är dessutom av stort allmänintresse.***

### Jag saknade följande moment i psykiatrikursen:

***Skulle gärna sett att vi haft fler tillfällen eftersom det varit otroligt intressant!***

*Något mer av filmer som beskriver olika signifikanta sjukdomssymtom.*

*NIL.*

*Saknar inget.*

*Inget.*

*Inget jag kan komma på.*

*Mer tid för att hinna med fler moment som t ex Asperger, ADHD, ätstörningar.*

*Ätstörningar finns ju med som material men det hade varit kul att få höra dig samtala kring det också.*

**Jag är kritisk mot följande moment i kursen:**

*Inget kritiskt alls.*

*Inget.*

*Finns inget jag är kritisk emot.*

*NIL.*

*Inget.*

*Inget*

*En något skeptisk underton vad beträffar möjligheterna och effekten av psykoterapi annan än KBT.*

*Längden. Den här kursen behöver mer tid. Jag tror att det är viktigt med diskussion och ventilerings så lägg ut det på fler dagar.*

**Detta var bra med kursen:**

*Du! Fantastiskt att göra ett så tungt ämne så enkelt! Ditt bemötande, din humor... Allt.*

*Mycket användbar information och konkreta verktyg/frågemallar att ta till sig.  
Ditt perspektiv och inställning samt ödmjukhet kombinerad med härlig humor.  
-> Kort sagt: otroligt intressanta föreläsningar, stort tack!*

*Helheten i ämnet kombinerat med din kunskap och förmåga att dela med dig.  
Att vi gick igenom prio inför resp del/omgång.  
Att det finns massor av material att gå tillbaka till.  
Bra blandning av fakta, erfarenhet, "case", film, modeller och metoder.  
Tack för din humor, kunskap, genuina glädje i att förmedla denna kunskap.*

*Att den avdramatiserade bilden av psykiatrin. Ökad förståelse för vårt psyke och dess sjukdomar. Ökar förståelsen för människorna runt omkring oss.*

*Lagom nivå med tanke på förhållandevis svårt innehåll med många nya begrepp att ta till sig.*

*Ditt sätt att beskriva och nyansera sjukdomar. Humor, allvar och stor respekt har blandats på bra sätt. Känslan av att du ställer upp helt och fullt på patienten. Det gör gott att veta. Just ditt naturliga sätt att ställa frågor och visa att enkla frågor är oh vad bra!*

*Trevligt framfört, bra tempo, väl ihophållet; "röda tråden" fanns alltid med. Bra nivå - kunde förhålla mig som coach med det område jag är verksam inom. Bra med checklistor och litteraturförslag. Jag känner att mycket blivit "avdramatiserat!".*

*Känner mig tryggare i min roll som coach. Stimulerar till att veta mer, lästipsen är jag också tacksam för! Förplägnaden var över förväntan också. Sammansättningen av deltagare. Din avspända inställning till din profession och även vår.*

*Bra helhet psykiatri.*

*Stärkande att möta speciella människor i speciella situationer.*

*Kan bättre handla personer som söker hjälp för att utveckla sig som personer.*

*Ökat min självkänsla och mitt självförtroende.*

*Väldigt mycket*

- kunnandet, rikedomen i materialet*
- humorn, ödmjukheten*
- distansen till ämnet*

*Mycket material. Humor. Stor flexibilitet från Michael. Ödmjukhet inför ämnet. Både generella beskrivningar och redogörelser i detalj. Humanitet. Värme.*

*Ditt sätt att göra det komplicerade lättillgängligt. Att med förnyade och fördjupade kunskaper i ämnet känner jag mig tryggare i min yrkesutövning som coach och även som medmänniska.*

*Bredd och djup. All dokumentation/bilder i förväg. Toppen! Ditt lättsamma sätt och personlighet.*

*Intressant och tankeväckande. Övergripande bild vad psykiatrin innebär. Den har hjälpt till att röja upp litet i begreppsfloran och ökat respekten och förståelsen för vad psykiatri innebär. Du har förklarat något som är ganska svårt på ett enkelt och okomplicerat sätt och visat respekt för oss som individer och som yrkesgrupp.*

*Material.*

*Humorn.*

*Mänskliga/jordnära inställningen till ett tungt ämne.*

**Kursen skulle kunna förbättras på följande vis:**

*Kanske fler gånger med så mycket material.*

*Möjligen fler tillfällen!*

*Den kan förlängas med en eller två dagar för att känna att vi verkligen hinner med varje ämnesområde.*

*Kanske att lägga upp den på 6 tillfällen, i st f 5.*

*Ta hjälp att sortera bildinnehållet om målgruppen är coacher. Försöka få fokus på primärt och sekundärt material. Allt bra och stimulerar som sagt till att veta mer så jag vill inte avvara något just nu. Tack!*

*Litet mindre bildmaterial - det finns så mycket intressant som du visade och talade om och det skulle ha vunnit på att 😊sas lite.*

*Mer styrd uppmaning att läsa in aktuellt material på förhand.*

*Färre bilder - göra ett urval.*

*Mer tid för diskussion/frågor i hela gruppen.*

*Det vi gjorde sista gången, "tune (? , kursgivarens undran) management" hade hjälpt framför allt dig själv om vi gjort det också tidigare gånger (vi fick nog ut lika mycket i alla fall!).*

*Fundera igenom i förväg vad det ska innehålla (vilka moment och hur det ska tas upp). Avsätt tid i planeringen för frågor och resonemang. Det ökar lärandet och delaktigheten.*

*Litet kortare och komprimerat om självmord. För blivande psykiatriker är detta med självmord säkert oerhört viktigt. För vår grupp kunde det vara lite kortare.*

*Om möjligt; få materialet i en pärm m flikar (vilket man i o f s kan göra själv).*

*En organisering av dokumentationen i "kurspärm" för att slippa leta efter rätt papper och lyssna till alla som bläddrar frenetiskt. Jag betalar gärna extra för det!*

*Tidssätta momenten som vi gjorde idag och avsätta specifik tid för frågor.*

*Tidsmässigt!*

**Tack för hjälpen och tack för en kul kurs!**

*Håller helt med!*

*Tack för en bra kurs!*

*Detsamma! "Om ni vill få en fördjupad förståelse av psykiatri och veta hur ni själva kan bidra i situationer där era klienter mår dåligt och samtidigt ha underbart kul tillsammans med intresserade kursdeltagare så gå Mickes kurs!"*

*Stort tack för en fin och givande kurs!*

**Michael Rangne, 2007-03-04**

