

Psykiatri för icke-psykiatriker

Första dagen

09.00 Välkomnande och introduktion

09.15 - 10.15 Introduktion till psykiatri

- Den psykiska ohälsans rötter, omfattning och konsekvenser
- Symtom, diagnostik och behandling vid psykisk ohälsa
- De vanligaste tillstånden
- Hur är vården organiserad, hur gör patienten för att få rätt vård?
- Sökvägar och informationskällor

Kaffe

10.35 - 12.00 Möten och samtalskonst

- Hur pratar jag med en människa som mår dåligt?
- Hur jag ser på patienten påverkar mitt bemötande
- Identifiera felaktiga kartor och orimliga förväntningar
- Den nödvändiga balansen mellan integritet och anpassning

12.00 - 13.00 Lunch

13.00 - 14.00 Stressrelaterad ohälsa vid långvarig överbelastning

- Utbrändhet
- Utmattningssyndrom
- Några tips för att skydda dig själv

14.00 - 14.45 Stressrelaterad ohälsa vid akut förlust och trauma

- Sorg och krisreaktion
- Anpassningsstörning
- Akut och posttraumatiskt stressyndrom
- Att möta en människa i kris

Kaffe

15.05 - 16.00 Förstämningssjukdomar

- Depression
- Bipolär sjukdom
- Hur kan du göra för att hjälpa den drabbade?

16.00 - 16.10 Lagen om psykiatrisk tvångsvård

- Vad innebär vård enligt LPT?
- När ska vård ges med stöd av LPT?

16.10 - 16.50 Att möta en människa med självmordstankar

- Myter och fakta om självmord
- Hur bedömer du hur stor risken är för självmord?
- Hur kan du hjälpa den självmordsnära patienten?

16.50 - 17.00 Tid för frågor

Andra dagen

09.00 - 09.15 Frågor och uppföljning av första kursdagen

09.15 - 10.00 Psykossjukdomar

- Vanföreställningssyndrom
- Schizofreni
- Hur du bemöter en psykotisk människa

10.00 - 10.15 Ångestsjukdomar och tvångssyndrom

- Social ångest
- Specifik fobi
- Paniksyndrom
- Generaliserat ångestsyndrom
- Tvångssyndrom

Kaffe

10.35 - 11.15 Ångestsjukdomar och tvångssyndrom, fortsättning

11.15 - 12.00 Utvecklingsrelaterade funktionsavvikelser

- Intellektuell funktionsnedsättning
- ADHD och DAMP
- Autism

12.00 - 13.00 Lunch

13.00 - 13.30 Utvecklingsrelaterade funktionsavvikelser, fortsättning

13.30 - 14.30 Personlighetssyndrom och självskadebeteende

- Vad innebär begreppen?
- Hur känner du igen en patient med personlighetssyndrom?
- Hur känner du igen narcissistiska, antisociala/psykopatiska och emotionellt instabila personlighetsdrag, och hur kan du då förhålla dig?
- Självskadebeteende

Kaffe

14.50 - 16.20 Det svåra mötet

- Missnöjda, hotfulla och aggressiva människor
- Rättshaveristiskt beteende

16.20 - 17.00 Frågor och kursavslutning