**Psykiatri för icke-psykiatriker, Dagens Samhälle, 16-17 januari 2024**

**Dag 1**

**09.00 Introduktion**

**09.15 - 10.15 Introduktion till psykiatrin**

* Den psykiska ohälsans rötter, omfattning och konsekvenser
* Symtom, diagnostik och behandling vid psykisk ohälsa
* De vanligaste tillstånden
* Hur är vården organiserad, hur gör patienten för att få rätt vård?
* Sökvägar och informationskällor

*Kaffe*

**10.35 - 12.00 Introduktion till psykiatrin, forts**

*12.00 - 13.00 Lunch*

**13.00-14.00 Möten och samtalskonst**

* Hur pratar jag med en människa som mår dåligt?
* Hur jag ser på patienten påverkar mitt bemötande
* Identifiera felaktiga kartor och orimliga förväntningar
* Den nödvändiga balansen mellan integritet och anpassning

**14.10 - 14.45 Stressrelaterad ohälsa vid långvarig överbelastning**

* Utbrändhet
* Utmattningssyndrom
* Några tips för att skydda mig själv

*Kaffe*

**15.00 – 16.00 Stressrelaterad ohälsa vid akut förlust och trauma**

* Sorg och krisreaktion
* Anpassningsstörning
* Akut och posttraumatiskt stressyndrom
* Att möta en människa i kris

**16.05 – 16.50 Förstämningssjukdomar**

* Depression
* Bipolär sjukdom
* Hur kan jag hjälpa den drabbade?

**16.50 - 17.00 Tid för frågor**

**Dag 2**

**09.00 – 09.10 Frågor och uppföljning av första kursdagen**

**09.10 – 09.50 Att möta en människa med självmordstankar**

* Myter och fakta om självmord
* Hur bedömer jag hur stor risken är för självmord?
* Hur kan jag hjälpa den självmordsnära patienten?

**09.55 – 10.15 Lagen om psykiatrisk tvångsvård**

* Kan den som mår dåligt tvingas ta emot hjälp mot sin vilja?
* Vad innebär vård enligt LPT?

*Kaffe*

**10.15 - 11.00 Psykossjukdomar**

* Vanföreställningssyndrom
* Schizofreni
* Hur kan jag bemöta en psykotisk människa?

**11.05 – 12.00 Ångestsjukdomar och tvångssyndrom**

* Social ångest
* Specifik fobi
* Paniksyndrom
* Generaliserat ångestsyndrom
* Tvångssyndrom

*12.00 - 13.00 Lunch*

**13.00 – 14.00 Utvecklingsrelaterade funktionsavvikelser**

* Intellektuell funktionsnedsättning
* ADHD och DAMP
* Autism

**14.05 - 14.45 Personlighetssyndrom och självskadebeteende**

* Vad innebär begreppen?
* Hur känner jag igen en patient med personlighetssyndrom?
* Hur känner jag igen narcissistiska, antisociala/psykopatiska och emotionellt instabila personlighetsdrag, och hur kan jag då förhålla mig?
* Självskadebeteende

*Kaffe*

**15.00 – 16.15 Det svåra mötet**

* Missnöjda, hotfulla och aggressiva människor
* Rättshaveristiskt beteende

**16.20 - 17.00 Frågor och kursavslutning**