

# **Psykatri för icke-psykiatriker, Dagens Samhälle, 27-28 september 2023**

## **Dag 1**

### **09.00 Introduktion**

#### **09.15 - 10.15 Introduktion till psykiatri**

- Den psykiska ohälsans rötter, omfattning och konsekvenser
- Symtom, diagnostik och behandling vid psykisk ohälsa
- De vanligaste tillstånden
- Hur är vården organiserad, hur gör patienten för att få rätt vård?
- Sökvägar och informationskällor

*Kaffe*

### **10.35 - 12.00 Introduktion till psykiatri, forts**

*12.00 - 13.00 Lunch*

#### **13.00-14.00 Möten och samtalskonst**

- Hur pratar jag med en människa som mår dåligt?
- Hur jag ser på patienten påverkar mitt bemötande
- Identifiera felaktiga kartor och orimliga förväntningar
- Den nödvändiga balansen mellan integritet och anpassning

#### **14.10 - 14.45 Stressrelaterad ohälsa vid långvarig överbelastning**

- Utbrändhet
- Utmattningssyndrom
- Några tips för att skydda mig själv

*Kaffe*

#### **15.00 – 16.00 Stressrelaterad ohälsa vid akut förlust och trauma**

- Sorg och krisreaktion
- Anpassningsstörning
- Akut och posttraumatiskt stressyndrom
- Att möta en människa i kris

#### **16.05 – 16.50 Förstämningssjukdomar**

- Depression
- Bipolär sjukdom
- Hur kan jag hjälpa den drabbade?

### **16.50 - 17.00 Tid för frågor**

## **Dag 2**

### **09.00 – 09.10 Frågor och uppföljning av första kursdagen**

**09.10 – 09.50 Att möta en människa med självmordstankar**

- Myter och fakta om självmord
- Hur bedömer jag hur stor risken är för självmord?
- Hur kan jag hjälpa den självmordsnära patienten?

**09.55 – 10.15 Lagen om psykiatrisk tvångsvård**

- Kan den som mår dåligt tvingas ta emot hjälp mot sin vilja?
- Vad innebär vård enligt LPT?

*Kaffe*

**10.15 - 11.00 Psykossjukdomar**

- Vanföreställningssyndrom
- Schizofreni
- Hur kan jag bemöta en psykotisk människa?

**11.05 – 12.00 Ångestsjukdomar och tvångssyndrom**

- Social ångest
- Specifik fobi
- Paniksyndrom
- Generaliserat ångestsyndrom
- Tvångssyndrom

*12.00 - 13.00 Lunch*

**13.00 – 14.00 Utvecklingsrelaterade funktionsavvikelser**

- Intellektuell funktionsnedsättning
- ADHD och DAMP
- Autism

**14.05 - 14.45 Personlighetssyndrom och självskadebeteende**

- Vad innebär begreppen?
- Hur känner jag igen en patient med personlighetssyndrom?
- Hur känner jag igen narcissistiska, antisociala/psykopatiska och emotionellt instabila personlighetsdrag, och hur kan jag då förhålla mig?
- Självskadebeteende

*Kaffe*

**15.00 – 16.15 Det svåra mötet**

- Missnöjda, hotfulla och aggressiva människor
- Rättshaveristiskt beteende

**16.20 - 17.00 Frågor och kursavslutning**