

Psykopedagogik och delaktighet i vården

- Målet är att patienten ska få den vård hen behöver, och att hen ser att hen får det.
- Delaktighet är centralt. Förutsätter att patienten får information.
- Delaktighetstrappan: information -> konsultation -> dialog -> samarbete -> medbestämmande.
- Hjälp patienten och dennes närstående att förstå vad diagnosen innebär och hur svårigheterna påverkar vederbörande i olika vardagssituationer och livsskeden.
- Informera om möjligheter till behandling och olika former av samhällsstöd.
- Utifrån denna kunskap ges konkreta råd om kognitivt stöd, hur man kan hantera och lösa praktiska vardagsproblem.
- Hjälp patienten se att *hen* är okay, att det är hens sjukdom som ställer till det.
- Förmedla relevant informationsmaterial såsom litteratur, broschyrer, internetlänkar och information om intresseföreningar.
- Förklara *syftet* med vården/inläggningen, liksom med eventuella formulär man ber att få ifyllda.
- Förvarna om eventuella biverkningar, för att inte äventyra förtroendet.
- Vid bältesläggning: Tala till patienten hela tiden, håll kontakten levande, fråga vad som hjälper och känns bra. Patienter är vår medmänniska även i de allra svåraste stunderna.
- Gör en överenskommelse om vad ni ska göra.

Michael Rangne

2016-10-30