

# Psykiatri för beslutsfattare, grundkurs

## Dag 1

08.30 - 09.00	<i>Inskrivning och frukost</i>
09.00 - 11.00	<b>Introduktion till psykiatri</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Den psykiska ohälsans rötter, omfattning och konsekvenser</li><li>• Symtom och diagnostik vid psykisk sjukdom</li><li>• Tankar, känslor och handlingar – en modell för att förstå människors beteende och hur psykisk ohälsa kan uppstå</li><li>• Integritet och samarbete – den viktiga balansen</li><li>• Bemötande av människor som mår dåligt</li><li>• Det svåra mötet – missnöjda och aggressiva människor</li><li>• När behöver patienten sjukhusvård, och hur bråttom är det?</li><li>• Praktiska ting – vart vänder man sig, hur gör man?</li><li>• Sökvägar och informationskällor</li></ul>
11.00 - 12.00	<b>Stressrelaterad ohälsa vid långvarig belastning</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Utbrändhet</li><li>• Utmattningssyndrom</li><li>• Några tips för att skydda dig själv</li></ul> <b>Stressrelaterad ohälsa vid akut förlust och trauma</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sorg och krisreaktion</li><li>• Akut och posttraumatiskt stressyndrom</li><li>• Att möta en människa i kris</li></ul>
12.00 - 13.00	<i>Lunch (ingår)</i>
13.00 - 14.30	<b>Förstämningssjukdomar</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Depression</li><li>• Bipolär sjukdom</li><li>• Hur kan du göra för att hjälpa den drabbade?</li></ul>
14.30 – 14.50	<i>Kaffe</i>
14.50 – 15.15	<b>LPT</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vad innebär tvångsvård enligt LPT?</li><li>• När får vård ges med stöd av LPT?</li></ul>
15.15 – 16.00	<b>Bedömning och bemötande av självmordsrisk</b>

- Hur bedömer du hur stor risken är för självmord?
- Hur kan du hjälpa den självmordsnära patienten?

## **Dag 2**

08.30 - 09.00	<i>Inskrivning och frukost</i>
09.00 - 09.15	<b>Frågor och uppföljning av första kursdagen</b>
09.15 - 10.00	<b>Psykosor</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vanföreställningssyndrom</li> <li>• Schizofreni</li> <li>• Hur bemöter du en psykotisk människa?</li> </ul>
10.00 - 12.00	<b>Ångestsjukdomar</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Social ångest</li> <li>• Specifik fobi</li> <li>• Paniksyndrom</li> <li>• Tvångssyndrom</li> <li>• Generaliserat ångestsyndrom</li> </ul>
12.00 - 13.00	<i>Lunch (ingår)</i>
13.00 - 14.30	<b>Personlighetsstörning</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vad innebär begreppet?</li> <li>• Hur känner du igen en patient med personlighetsstörning?</li> <li>• Hur känner du igen narcissistiska, antisociala/psykopatiska och borderline personlighetsdrag, och hur kan du då förhålla sig?</li> </ul>
14.30 – 14.50	<i>Kaffe</i>
14.50 – 15.50	<b>Neuropsykiatri</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utvecklingsstörning</li> <li>• ADHD och DAMP</li> <li>• Autism och Aspergers syndrom</li> </ul>
15:50 - 16.00	<b>Frågor och kursavslutning</b>

*Hjärtligt välkommen till en förbörjningsvis spännande, inspirerande och matnyttig kurs!*

*Michael Rangne*  
*Specialist i psykiatri*  
[mrangne@gmail.com](mailto:mrangne@gmail.com)