

Borderline personlighetsstörning i ett nötskal

I sammanfattning instabilitet gällande affekter, självbild och relationer, samt impulsivitet

- Skräckslagen inför separationer.
- Idealiserar och nedvärderar.
- Störning i identitet och självbild.
- Impulsivitet, ofta av självdestruktiv karaktär (slösaktig, sexuellt, drogmissbruk, hetsätning, suicidförsök, skärningar).
- Affektiv labilitet, stora och snabba humörsvängningar.
- Ibland aggressiv och explosiv (inadekvat/intensiv vrede, temperamentsutbrott, slagsmål).
- Kronisk tomhetskänsla.
- Kortvariga gränopsykotiska episoder.
- Instabil och snabbt växlande självbild (från värdelös till fantastisk, och tvärtom).
- Svartvitt tänkande.
- Skapar ofta kaos omkring sig.
- Kriser vanliga.
- Har svårt att lita både på sig själva och andra, vilket gör relationer besvärliga och instabila.
- Skrämda av separationer men betar sig så att de ofta blir avvisade.
- Blir lätt uttråkad.
- Deras personliga gränser har ofta ignorerats eller trampats på under uppväxten, utsatt för små eller stora integritetskränkningar.
- Oftare än andra varit utsatta för incest, våld eller känslomässig försummelse som barn.
- Stort lidande (psykopater och narcissister betalar också ett pris men har inte samma intensiva lidande).
- Ofta psykiatrisk samsjuklighet i form av depression, ångest, missbruk, ätstörning, självmordsbenägenhet.

Tips för att möta och hantera personer med borderlinepersonlighet

- Sätt upp tydliga och konsekventa gränser.
- Tydliga villkor för er relation.
- Visa att du värdesätter relationen men att du inte uppskattar destruktiva beteenden.
- Stanna kvar, stå för trygghet och kontinuitet.

Michael Rangne

2016-11-01