

Lästips till patienter, kollegor, studenter och andra intresserade

Ett axplock böcker om psykologi och psykiatri, livet, meningen, kärleken, barnen och jobbet som jag själv haft glädje av. Några personliga favoriter gulmarkerade. En handfull filosofer har fått slinka med, inte mer än rätt eftersom psykologin har stulit det mesta av värde från filosofin. Därtill har jag inkluderat en och annan bok om kost och motion då våra levnadsvanor så påtagligt påverkar själen. "Vanlig" skönlitteratur har däremot utelämnats. I o f s inte helt logiskt eftersom Dostojevsky och Gyllensten har mer att säga än en genomsnittlig psykiater eller terapeut om vad det innebär att vara människa, men listan skulle annars spåra ur helt. Ett par separationsdramer med psykiatriska antydningar har dock fått passera nålsögat. Fråga mig gärna om du vill ha förslag på en bok som kan tänkas passa just dig. De allra flesta kan lånas av mig. Bon voyage!

Michael Rangne, juni 2020

Ackerman, Christer	Chefen och medarbetaren
Agerberg, Miki	Ut ur mörkret - en bok om depressioner
Ahlander, Dag Sebastian	Handbok för glada gubbar
	Tänkebok för glada gubbar
Ahlberg, Alf	Att lyckas och vara lycklig
Ahlgren, Israelsson och Stenberg, Ramstedt	Coolt med ADHD
Ajanki, Tord	Vanvettets kurer – om schizofreni
Alberoni, Francesco	Vänskap
	Förälskelse och kärlek
Albom, Mitch	Tisdagarna med Morris
	The five people you meet in heaven
Allgulander, Christer	Ångest - klinik och behandling
	Introduktion till klinisk psykiatri
Alvesson, Mats	Tomhetens triumf
Andersen, Heidi och Stawreberg, AM	Mindfulness för föräldrar
Andersson, Jan och Furberg, Mats	Om världens gåta – en filosofibok
André, Christophe	Inte perfekt men fri och lycklig
Antonovsky, Aaron	Hälsans mysterium
Arvidsson, Hans	Mannen som kunde tala med sin tonårsdotter
Attwood, Tony	Om Aspergers syndrom
Aurelius, Marcus	Självbeträktelser
Baker, Roger	Panik – att förstå och behandla
Ball, Jillian och Tanner, Susan	Att ta sig upp när man är nere
Barth, Tom och Näsholm, Christina	Motiverande samtal - MI
Bartley, W.W. III	Werner Erhard. The transformation of a man
Beck, Aaron T.	Bara kärlek räcker inte
Beckman, Vanna	Medicin mot depression och ångest
	Vuxna med DAMP/ADHD
Beckman, Vanna och Fahlén, Tom	Vulkanutbrott och istider
Bejerot, Susanne	Nycklar på bordet. Tvångssyndrom/OCD
	Vem var det du sa var normal?
Bendix, Torbjörn	Din nervösa patient
Bengmark, Stig	Välj hälsa!
Bennet, Ray	De oambitiösa manifest – din guide till ett härligt liv
Ben-Shahar, Tal	Lyckligare
Berends, Polly Berrien	Whole child, whole parent
Berg, Lasse	Gryning över Kalahari
	Skymning över Kalahari
	Ut ur Kalahari
Bergsten, Gunilla	Familjens projektledare säger upp sig
	Att älska varandra i längden och på bredden
Bergh, Birger	Konsten att få rätt. Handbok i talekonst
Berglin, Jan och Maria	Samliga böcker de skrivit
Bergström, Marianne	Överaktiva barn – scener ur vardagen

Bergström, Matti	Barnet - den sista slaven
Bettleheim, Bruno	Det upplysta hjärtat. Hur man överlever som individ i massamhället
	Att duga som förälder
Björvall, Katarina	Vill ha mer
Bloom, Allan	The closing of the American mind
Bloom, Marie och Borelius, Maria	Motboken
Bloomfield, Harold och McWilliams, Peter	Fri från depression
Borelius, Maria	Hälsorevolutionen. Vägen till en antiinflammatorisk livsstil
Borg, Annika	Det är ingen fara, du är människa
	Inga fler dagar inom parentes
Bowlby, John	En trygg bas
Branden, Nathalie	Kärlekens vara eller inte vara
	Öka ditt självförtroende
Brinkmann, Svend	Stå fast
	Ta ställning för ett meningsfullt liv
Briers, Stephen	Psychobabble / Psyksnack!
Brolin, Magnus m fl	Krishantering i arbetslivet
Brown, Brené	Daring greatly / Mod att vara sårbar
	The gifts of imperfection
Brülde, Bengt	Hur viktigt är det att vara lycklig?
Buber, Martin	Människans väg
	Det mellanmänniska
	Jag och Du
	Om uppfostran
	Skuld och skuld känsla
	Människans väsen
Budda	Buddha talade och sade
Burenhult, Göran	Den fulländade människan
Burkeman, Oliver	The antidote
	Help!
Maria Burman m fl	Närmare varandra
Buscaglia, Leo F.	Leva, älska, lära
	Älska varandra
	Buss 9 till paradiset
	The way of the bull
	Personhood
Buser, Steven	DSM-5 insanelly simplified
Böhm, Tomas	Efter förälskelsen
	Om otrohet
	Ska du säga!
	Quiet. The power of introverts in a world that can't stop talking
Cain, Susan	Dieting makes you fat
Cannon, Geoffrey och Einzig, Hetty	Metaforer som verktyg
Carlander, Jakob	Pillret
Carlberg, Ingrid	Sopa lagom! Bättre balans i curlingfamiljen
Carling, Maria och Cleve, Elisabeth	Hetsa inte upp dig över småsaker
Carlson, Richard	Varva ner, kom i takt med livet
Carlzon, Jan	Riv pyramiderna!
Carnegie, Dale	Hur du vinner vänner och påverkar din omgivning
	How to stop worrying and start living
Cathcart, Thomas och Klein, Daniel	Plato and Platyou walk into a bar... Understanding philosophy through jokes
Christakis, Nicholas A och Fowler, James H	Connected. Människa relationer och sociala nätverk och deras betydelse i våra liv
Christensen, Clayton M.	How will you measure your life?
Cicero, Marcus Tullius	En väns tankar om vänskapen
Clare, Anthony och Thompson, Sally	Nu talar vi om mig. En granskning av de nya psykoterapierna
Cleese, John och Skynner, Robin	Familjen – hur man klarar sig helskinnad ur dess famntag
Cohen, Alan	The dragon doesn't live here anymore

Collange, Christiane	Jag, din mor
Collins, Jim	Good to great
Covey, Stephen M. R.	The speed of trust. The one thing that changes everything
Covey, Stephen R.	The 7 habits of highly effective people
	The 8th habit
	The 7 habits of highly effective families
Crafoord, Clarence	Människan är en berättelse
	En bok om borderline
Csikszentmihalyi, Mihaly	Flow, ledarskap och arbetsglädje
Cullberg, Johan	Kris och utveckling
Cullberg Weston, Marta	Ditt inre centrum
Dahl, Per Arne	Varför har vi det inte bättre när vi har det så bra?
Dahlén, Micael	Nextopia. Livet, lyckan och pengarna i förväntningssamhället
Dalal, Farhad	CBT: The Cognitive behavioural tsunami
Danielsson, Malin och Thorelius, Lotta	Hämta, lämna, leva
Danielsson, Tomas	Vad vore livet utan stress?
	Stressa lagom
de Botton, Alain	Statusstress
	Filosofins tröst
	Kärlek – en betraktelse (engelska: Essays in love)
	Arbetets lust och leda
	How Proust can change your life
	Det kognitiva samtalet i vården
D`elia, Giacomo	Väggen. En utbränd psykiaters noteringar
Dellson, Pia	Se med öppet sinne
de Mello, Anthony	Essayer 1-3, översättning av Jan Stolpe
de Montaigne, Michel	Samtal med en zenmästare
Deshimaru, Taïsen	The art of thinking clearly / Konsten att tänka klart
Dobelli, Rolf	Hjärnstress - kan det drabba mig?
Doctare, Christina	En lägre växel – råd om du vill arbeta mindre och njuta mer
Drake, John D.	The wisdom of psychopaths
Dutton, Kevin	Älska dig själv
Dyer, Wayne W.	Pulling your own strings
	Sikta mot stjärnorna
	What do you really want for your children?
Edfeldt, Åke W.	Om lusten att läsa och konsten att förstå
Edman, Stefan	Förnöjsamhet
Ehrenreich, Barbara	Smile or die. How positive thinking fooled America and the world
	Barskrapad
	Hur jag dog
Ekdal, Niklas	Hemliga pappan
Ekström, Andreas	Det hetsade barnet
Elkind, David	Om barn och stress
Ellneby, Ylva	Cyberungar – eller vad barn verkligen behöver
Elwin-Novak, Ylva	I sällskap med skulden
	Världens bästa pappa?
Elwin-Novak, Ylva & Thomsson, Heléne	11 nyanser av tystnad. Om maktspel och konflikter på arbetsplatsen
Emerson, Ralph Waldo	Kärlek och andra essayer
Emmons, Robert A	Tack! Tacksamhetens filosofi
Engquist, Anders	Att växa som vuxen
	Om konsten att samtala
	Handbok för vuxna pojkar
	Liten handbok för utbildare
	Att tänka om
Ennart, Henrik	Åldrandets gåta – metoderna som förlänger ditt liv
Ennart, Henrik och Nilsson, Mats-Erik	Döden i grytan. Om vår rädsla för riktig mat
Ennart, Henrik och Ekstedt, Niklas	Happy food. Om hur mat och lycka hänger ihop

Epiktetos	Happy food 2.0. Om hur måltiden och lyckan hänger ihop
Eriksson, Lasse	Handbok i livets konst
Ewald, Per	Jag har kokat tvåhundra potatisar...
Ezra, Emmanuel	ABC för småbarnspappor
	Det goda mötet
Fagerberg, Sven	Friheten att älska
Farm Larsson, Maria och Wisung, Håkan	Fri från oro, ångest och fobier
Fellinger, Åsa-Mia	Chefen som kunde tala med sina medarbetare
Fennell, Melanie	Höj din självkänsla med kognitiv beteendeterapi
Ferris, Timothy	4 timmars arbetsvecka
Ferrucci, Piero	What we may be
Fhanér, Stig	Bilder av människan
Fichtelius, Karl Erik och Wilsson, Lars	Om människan
Fields, Jonathan	How to live a good life
Flink, Ida och Linton, Steven James	12 verktyg i KBT. Från teori till färdighet
Forster, Martin	Fem gånger mer kärlek
Frankenhaeuser, Marianne	Stress en del av livet
Frankl, Viktor	Livet måste ha mening
	Viljan till mening
Freeman, Arthur och Dewolf, Rose	De tio dummaste misstagen klyftiga personer gör och hur man undviker dem
Freeman, Arthur m fl	Kognitiv psykoterapi i klinisk tillämpning
Freud, Sigmund	Vi vantrivs i kulturen
Freudenberger, Herbert och North, Gail	Att inte räkna till
Friedman, Martha	Rädd att lyckas och för lyckan
Fristorp, Lotta och Kollarik, Peter	Överlevnadsbok för dig som har en psykiskt sjuk förälder
Frith, Uta	Autism och Aspergers syndrom
Fromm, Erich	Kärlekens konst
Frostegård, Johan	Flykten från friheten
Fulghum, Robert	Nästan allt om människan
	Uh-oh. Some observations from both sides of the refrigerator door
Furman, Ben	Det är aldrig för sent att ha en lycklig barndom
Föreningen Balans	Balansgång
Gallo, Carmine	Talk like TED
Gallway, W. Timothy	The inner game of tennis
	Inner tennis. Playing the game
	The inner game of work
Gavelin, Ingegerd	Lita på din tonåring!
	Att möta sitt barn – och sig själv
Gerland, Gunilla	Det är bra att fråga...
	På förekommen anledning
	En riktig människa
Gibran, Kahlil	Profeten
Gilbert, Daniel	Snubbla på lyckan – varför din hjärna sätter krokben på dig
Gillberg, Christoffer	Autism och autismliknande tillstånd hos barn, ungdomar och vuxna
	Barn, ungdomar och vuxna med Asperger syndrom - normala, geniala, nördar?
	Ett barn i varje klass - om DAMP, MBD och ADHD
Gillispie, Annika m fl	Ett annat liv. Att våga vara medmänniska i kris och sorg
Gjerde, Susann	Coaching – vad, varför, hur,
Gladwell, Malcolm	Blink – the power of thinking without thinking
	Vad hunden såg
	Framgångsfaktorn
Glant, Helén	Sluta hetsäta!
Goleman, Daniel	Känslans intelligens
Gottman, John	7 gyllene regler för en lycklig kärleksrelation
Grandelius, Bengt	Att sätta gränser - ett villkor för växande

Greene, Ross W.	Explosiva barn
Gråberg, Ingrid och Klefbom, Jenny	Tonåringar. Om livet med nästan vuxna barn
Gulliksen, Geir	Berättelse om ett äktenskap
Gustavson, Christina	Tänk om jag är knäpp?
Gustavsson, Lars H.	Barnapappa
	Upptäcka livet
	Lotsa barn
	Se barnet, se dig själv!
	Växa – inte lyda
	En läkares samvete
	Elevhälsa börjar i klassrummet
	Gå med dig
Göransson, Mattias	Relations-ABC
Haag, Martina	Det är något som inte stämmer
Haig, Matt	Reasons to stay alive
	Notes on a nervous planet
Hallberg, Klas	Hångla mer! En bok om att ge sig hän
	YCDBRALAI
	Varför växer gräset?
Halldén, Gunilla (red)	Den moderna barndomen och barns vardagsliv
Halldén, Sören (red)	Handbok för tveksamma
Hamilton, Carl	Det infantila samhället
Hammarlund, Claes-Otto	Bearbetande samtal
Hammarskjöld, Dag	Vägmärken
Hansen, Anders	Hjärnstark
Hansen, Anders & Sundberg, Carl Johan	Hälsa på recept
Hanson, Anders	Salutogent ledarskap
Harari, Yuval Noah	Sapiens
Hari, Johann	Lost connections
Hare, Robert D.	Psykopatens värld
Hare, Robert D. & Babiak, Paul	Snakes in suits. When psychopaths go to work
Harris, Russ	Lyckofällan
	När livet slår till
Harris, Ted och Lagerström, Ann	Konsten att leva innerligt
Harris, Thomas	I'm ok – you're ok
Hayes, Steven	Sluta grubbla börja leva
Heberlein, Ann	Det var inte mitt fel!
	Jag vill inte dö, jag vill bara inte leva
	Ett gott liv
Hellsten, Tommy	Ju mindre du gör desto mer får du gjort
Hern, Kjell (red)	Levnadsvisdom från alla tider
Hoff, Benjamin	Te enligt Nasse
	Tao enligt Puh
Holmsäter, Johan	Medicin mot livsstilsanalfabetism
Honos-Webb, Lara	Så lyfter du fram styrkorna hos barn med ADHD
Horney, Karen	Att förverkliga sig själv
	Den neurotiska nutidsmänniskan
	Våra inre konflikter
Hougaard, Bent	Curlingföräldrar och servicebarn
Huffington, Arianna	The sleep revolution
Hägg, Göran	Praktisk retorik
	Retorik idag
	Författarskolan
Häggström, Lars (m fl)	Nya bipolärboken
Högberg, Åke	En liten bok om konsten att vara pappa
Ignatieff, Michael	Sprickor i vävnaden
Indiskt nationalepos, okänd författare	Bhagavad-Gita (Herrens sång)
Ingvar, David H	Tio hjärnor
Ingvar, David och C G Sandberg	Det medvetna företaget

Ingvar, Martin och Eldh, Gunilla	Hjärnkoll på maten Hjärnkoll på vikten
Irvine, William B. Isberg, Karin	A guide to the good life Deprimerande enkelt
Jackson, Luke Jacobs, John	Miffon, nördar och Aspergers syndrom Kärleken övervinner allt och andra missuppfattningar om parförhållanden
Jacobsson, Bengt Jacquemot, Nicolas	Livet – inte plikt utan möjlighet Vad optimisten vet och du kan lära dig Handbok i konsten att vara social
Jampolsky, Gerald Johansson, Anne-Marie och Kelve, Mari Johansson, Solveig Johansson, Thomas	Love is letting go of fear Tänk dig smal Bron blev inte slutet Experthysteri. Kompetenta barn, curlingföräldrar och supernannies
Johnson, Spencer	Vem snodde Osten? Hur vi tacklar förändringar Gåvan
Jonsson, David Josefsson, Dan Juul, Jesper	Magsmart. Mat för en lugnare mage och bättre hälsa Mannen som slutade ljuga Här är jag! Vem är Du? Familjesamtal Konsten att säga nej Relationskompetens i pedagogernas värld Livet i familjen – om det viktiga samspelet Ditt kompetenta barn Föräldracoaching med Jesper Juul Din kompetenta familj Nu ska vi äta Men fatta då! Tonåringar i familjen Bonusföräldrar Pappa. Dina utmaningar som man och partner Aggression
Juul, Jesper och Öien, Monica Jørgensen, Gitte	Ge plats åt familjen Simple living. Nya vägar till ett meningsfullt liv
Kabat-Zinn, Jon Kahneman, Daniel Kaye, Beverly & Jordan-Evans Keltner, Dacher Keyes, Ken Jr	Vart du än går är du där Tänka, snabbt och långsamt Love 'em or lose 'em The power paradox. How we gain and lose influence A conscious persons guide to relationships Handbook to higher conciousness
Kierkegaard, Sören	Antingen – eller Begreppet ångest
Kilander, Lena Kimber, Birgitta Kjaerulf, Alexander Klein, Stefan Klingberg, Torkel	När jag blev glad igen Älskade förbannade tonåring Happy hour is 9 to 5 Lyckoformeln Den översvämmade hjärnan Den lärande hjärnan
Klingvall Larson, Solveig Knutson, Lottie Korczak, Janusz Kramer, Peter D.	Stressutlösta utmattningsreaktioner och utbrändhet Nödorp. När krisen kommer Hur man älskar ett barn Listening to Prozac Aldrig depression
Krishnamurti, J	Freedom from the known Commentaries on living
Kristiansson, Marianne och Sörman, Karolina Kroese, Andries Kruse, Åsa Kåver, Anna	Psykopaten Uppnå mer med mindre stress Tillbaka till jobbet Social fobi

	Himmel, helvete och allt däremellan. Om känslor Att leva ett liv, inte vinna ett krig
Lagercrantz, Hugo	I barnets hjärna
Lagercrantz, Olof	Om konsten att läsa och skriva
Lama, Dalai	Lycka! En handbok i konsten att leva
Lamott, Anne	Almost everything. Notes on hope
Landerholm, Lotta	Hjälp mig den som kan
Lasch, Christoffer	Den narcissistiska kulturen
	Den belägrade familjen
	Det minimala jaget
Leander, Gun	Tröstbok för sömnlösa
Lennér-Axelsson, Barbro	Kärlek
Levi, Lennart	Stressen i mitt liv
Liebowitz, Michael	Om kärlek och kemi
Liedloff, Jean	Kontinuumbegreppet
Lindblad, Frank och Lindgren, Carl	Välfärdslandets gåta
Lindeberg, Staffan	Maten och folksjukdomarna – ett evolutionsmedicinskt perspektiv
	Kompetensbaserad personalstrategi
Lindelöw, Malin	Medarbetare eller motarbetare. Konsten att vända ett missnöjesklimat
Lindén, Lennart & Ylva, Schöldt, My	Too soon old, too late smart / Trettio tuffa sanningar innan det är för sent
	And never stop dancing
Livingston, Gordon	How to love
	The thing you think you cannot do
Ljungberg, Tomas	Människan, kulturen och evolutionen
Loy McGinnis, Alan	Vänskapsfaktorn
	Kärleksfaktorn
Lundberg, Mattias och Wahlberg, Anders	Jäkla människa!
Lundberg, Tommy och Berggren, Ola	Ledarskap på apstadiet
Lyubomirsky, Sonja	Lyckans verktyg. En vetenskaplig guide till lycka
Malmström, Clas och Holm, Herman	Men du själv då? Handbok i konstruktiv stresshantering
Mandino, Og	The greatest gift in the world
	The greatest salesman in the world
	The greatest miracle in the world
	The greatest secret in the world
Manning, Martha	Underströmmar
Márai, Sándor	Visdomsord för vardagsbruk
	Dagbok 1984-1986
Manson, Mark	The subtle art of not giving a fuck
Markham, Laura	Peaceful parent, happy kids
Marmot, Michael	Statussyndromet
Martinez, Ana	Trösta mig aldrig med en karamell
Martinsson, Bertil	Om konsten att ljuga
	Om konsten att förlåta
	Om konsten att älska andra
	Om konsten att ändra andra
Maslach, Christina	Utbränd
Mathlein Anders	Feel bad
Mattsson, Kristina	Välfärdsfabriken
May, Rollo	Kärlek och vilja
	Den omätbara människan
	Modet att skapa
McCormark, Mark	Allt man inte får lära sig vid Harvard Business School
McGraw, Philip	Life strategies
McKee	How to be happy at work
McMullin, Rian E.	Taking out your mental trash
Meland, Åsa	Våga välja

Miller, Alan s. och Kanazawa, Satoshi Miller, Alice	Why beautiful people have more daughters Det självutplånande barnet Banished knowledge Thou shalt not be aware I begynnelsen var uppfostran
Moberg, Åsa och Inczedy-Gombos, Adam Mokvist, Åke Moskovitz, Richard A. Mundebo, Kia och Frödén, Cecilia Müllern, Tomas och Elofsson, Anneli Myss, Caroline	Adams bok De ovanliga (två delar) Vilse i speglingar – borderline sett inifrån Lev livet levande Den karismatiska chefen Why people don't heal, and how they can
Nadeau, Kathleen Naroskin, Per	Flickor med AD/HD På spaning efter den vuxna människan Nyttan av att tala högt med sig själv Pengar och lycka Good reasons for bad feelings Om livet före döden Chefen hos psykoterapeuten Sluta bråka med barnen Den glada vetenskapen Den hemlige kocken Dialektisk beteendeterapi vid emotionellt instabil personlighetsstörning Tillsammans. Om medkänsla och bekräftelse Vem är det som bestämmer i ditt liv?
Nars, Kari Nesse, Randolph Nevander Friström, Lena	Den utmätta tiden När människan skapade världen Jag avskyr ordet normal Ångest Aspergers syndrom – har jag verkligen det? Arbetsboken – handbok när man anställer människor som har Aspergers syndrom Konsten att leda sig själv Våga välja världen Supermat. Vägen till ett friskare liv
Nichols, Michael P. Nietzsche, Friedrich Nilsson, Mats-Erik Nilsonne, Åsa och Kåver, Anna	Ett slut en början Ät upp till bevis! Borderline personlighetsstörning Tankar om glädje och vardagslycka Lär känna psykopaten
Nilsonne, Åsa Noll, Peter Norberg, Johan Nordgren, Malin Nordlund, Christer L. Norrö, Gunnel	
Noyes, Randi Nyberg, Nils Nyblom, Helena Nygren, Niklas Nyström, Fredrik Näslund, Görel Kristina	
Ofill, Jenny Ofstad, Harald Ogéus, Björn O'Hanlon, Bill	Dept. Of speculation Vi kan ändra världen Läkebok för trasiga själar Det kan bara bli bättre Gör en sak annorlunda Den gudarna älskar. Om konsten att överleva som lärare Pedagogiska bilder "Nya diagnoser" - en förklaringsmodell till neurosomatiska sjukdomar Första hjälpen för insidan Vart är du på väg – och vill du dit? Du lever så länge du lär Du läcker vad du tänker En väg tillbaka Open marriage / Öppna ditt äktenskap Shifting gears Trygga relationer Psykiatrin i Sverige
Gunnar Ohrlander Oldegård Ljunggren, Karin Olin, Robert	
Ollmark, Lena och Harvard, Anna Olsson, Christer	
Olsson, Christer (ej samme förf. som ovan) O'Neill, Nena och George	
Orrenius, Ann Mari Ottosson, Jan-Otto	

Pascal, Blaise	Tankar
Paulsen, Roland	Vi bara lyder
Pausch, Randy	Den sista föreläsningen
Peale, Norman Vincent	The power of positive thinking
Peck, M. Scott	The road less traveled / Den smala vägen
	Vidare på den smala vägen
	People of the lie
Penney, Alexandra	How to make love to each other
Pepper, John	How to be happy
Percy, Walker	Lost in cosmos
Perel, Esther	Vill ha dig
Perris, Carlo	Ett band för livet
	Kognitiv terapi i teori och praktik
Perski, Aleksander	Ur balans
	Det stressade hjärtat
Perski, Carlo och Rose, Joanna	Duktighetsfällan
Persson, Larsåke W.	En liten bok om sinnesrobönen
Peterson, Jordan B	12 rules for life
Petrović, Predrag	Känslostormar
Piazza, Kenneth M.	När kärlek gör ont
Pillemer, Karl	30 lessons for loving
	30 lessons for living
Pinker, Steven	The blank slate – The modern denial of human nature
Plath, Sylvia	Glaskupan
Pollack, Kay	Att växa genom möten
	Att välja glädjen
Pollan, Michael	In defense of food. An eater's manifesto.
Post, Stephen och Neimark, Jill	Generös mot andra – för din egen skull
Powell, John S.J.	Why am I afraid to tell you who I am?
	Unconditional love
	Fully human, fully alive
	The secret of staying in love
	Why am I afraid to love?
	Will the real me please stand up?
	Solving the riddle of self
	Happiness is an inside job
Precht, Richard David	Vem är jag, och i så fall, hur många?
Railo, Willie m fl	Stressa av, kom i form
Rando, Therese	How to go on living when someone you love dies
Ratey, John J. och Johnson, Catherine	Skuggsyndrom
Redfield Jamison, Kay	En orolig själ
	Touched with fire
Rich Harris, Judith	Myten om föräldrars makt
Robbins, John	Hälsans hemligheter
Rogers, Carl R.	On becoming a person
Rosén, Måns	Sanningen om mat och hälsa
Rowe, Dorothy	Övervinna rädslan
Rubin, Gretchen	Happier at home
	Projekt lycka
Rubin, Theodore Isaac	Boken om ilska
	One to one
Russel, Bertrand	The conquest of happiness
	In praise of idleness
Rydén, Göran och Eleonore	Komplexa fall inom psykiatri
Sacks, Oliver	Mannen som förväxlade sin hustru med en hatt
Salmansohn, Karen	De sju livgivande synderna
Sanner, Eva	Kärlek. En handbok
Sapolsky, Robert	Why zebras don't get ulcers
	En människoapa bland babianer

Sarnoff, Irving och Suzanne	Love-centered marriage in a self-centered world
Satir, Virginia	Familjeliv
Schenström, Ola och Krauklis, Martin	Utbrändhet – den nya folksjukdomen
Schopenhauer, Arthur	Tankar och fragment
Segar, Marc	En överlevnadsguide för personer med Asperger syndrom
Seligman, Martin	Authentic happiness
Seneca, Lucius Annaeus	Om livets korthet
Sennet, Richard	När karaktären krackelerar
Sharma, Robin	Munken som sålde sin Ferrari
Sheehy, Gail	Passages
Schreiber, Flora Rheta	Pathfinders
Simmons, Rachel	Sybil. The true and extraordinary story of a woman possessed by sixteen separate personalities
Simonsson, Nisse	Flickors vrede. Om vänskapsrelationer och mobbing
Simula, Pertti	Hjärnbruk
Sjögren, Jennie och Ernsjö Rappe, Tinni	Varför mår vi så dåligt när vi har det så bra?
Sjöstrand, Ingrid	Livet är inte så tokigt om man beaktar alternativet
Skårderud, Finn	Hur bemöter du ilska och elakhet? Om relationer på arbetsplatsen
Solomom, Andrew	Diagnos: Duktig
Spector, Tim	Lycka till! Om balans i livet och andra floskler
Sprenger, Reinhard K.	Det översvämmade barnet
Steel, Danielle	Oro
Steen Jensen, Ingebrigt	Depressionens demoner
Steinberg, John	Matmyten
Stern, Daniel N.	Bollen är din!
Stevenson, Leslie	En stråle av ljus
Stone, Patton och Heen	Ona Fyr – för dig som vill lyckas med andra
Strang, Peter	Humanistiskt ledarskap lönar sig
Stridsberg, Sara	Ett litet barns dagbok
Styron, William	Sju teorier om människans natur
Sundberg, Jacob	Svåra samtal. Hur man pratar om det som betyder mest
Svensen, Lars	Att höra till. Om ensamhet och gemenskap
Svensson, Fredrik	Beckomberga. Ode till min familj
Sylwan, Peter	Synligt mörker
Tammet, Daniel	Vi hör av oss
Tannen, Deborah	Långtråkighetens filosofi
Teglers, Hans Edvard	Bryt mönstret eller gå under
Thunberg, Karin	Tillit. En bok om meningen med livet
Townsend, Robert	Född en blå dag
Tudor-Sandahl, Patricia	Den där kan du väl inte ha?
Törnblom, Mia	Äktenskap för försigkomna
Uddenberg, Nils	Mellan köksfönstret och evigheten
Ury, William	Up the organization
Wade, Lisa	Ordet är Ditt
Wahlberg, Marie	Den tredje åldern
van der Does, Willem	Den fängslande verkligheten
Warberg, Fredrik och Larsson, Jörgen	Det glömda självet
Ware, Bronnie	Tid att vara ensam
	Självkänsla nu
	Idéer om livet, band 1-2
	Lär dig säga nej och skapa goda relationer
	Så lyckas du som medarbetare – få ett bättre liv på jobbet
	Coachning för föräldrar
	Normal, störd eller bara udda? Lär dig förstå och hantera olika personlighetstyper
	Rik på riktigt – en värdefull vardag är möjlig
	The top five regrets of the dying

Wasserman, Danuta	Depression - en vanlig sjukdom
Watzlawick, Paul	Handbok i konsten att bli olycklig
Webster-Stratton, Carolyn	De otroliga åren
Weingarten, Anna Maria	Människokunskap för chefer
Weiss, Lars	Framgångsfällan
Wennerberg, Tor	Vi är våra relationer
Westin, Jan	Läkaren som chef och ledare
Wheelan, Charles	10 ½ things no commencement speaker has ever said
Wickberg, Nils Erik	Ett tänkande rö
Wijnberg, Jeffrey	Du behöver inte älska dig själv
	Alla är vi nollor om vi inte gör något för andra
Wiklund, Lars	Lisa, ett liv
Wikström, Owe	Långsamhetens lov – eller vådan av att åka moped genom Louvren
	Sonjas godhet. Medkänsla i en självupptagen tid
Wilhelmsen, Ingvard	Ikonen i fickan. Om yttre och inre resor
Wilsson, Lars	Hypokondri och kognitiv terapi
Willet, Walter	Välfärdens ohälsa
Winnicott, Donald	Ät, drick och må bra
Witt-Brattström, Ebba	Ord till föräldrar
von Bergen, Christina	Århundradets kärlekskrig
von Wright, Georg Henrik	Inre ledarskap för föräldrar
	Humanismen som livshållning
Wrangsjö, Björn	Vetenskapen och förnuftet
Wurtzel, Elizabeth	Leva tillsammans
Währborg, Peter	Prozac, min generations tröst
	Stress och den nya ohälsan
Yalom, Irvin D.	Kärlekens bödel - en psykoterapeuts bekännelser
	Mamma och Meningen med livet
	Terapins gåva
Young, Jeffrey	Lev som du vill och inte som du lärt dig
Yutang, Lin	Konsten att njuta av livet
	Konsten att vara sig själv
Zlotnik, Gideon	Stackars barn
Zweig, Connie och Wolf, Steve	Lär känna din skugga
Åkerman, Sofia	För att överleva – om självskadebeteende
Åkerstedt, Torbjörn	Sömnens betydelse för hälsa och arbete
	Goda sömnboken
	Den lilla boken om sömn
Ögård, Leif	Bättre liv trots Parkinson
Öhman, Arne	Rädsla, ångest, fobi