## Psykiatri för beslutsfattare, fortsättningskurs, 11-12 mars 2021

**Dag 1:**

9.00 - 10.15 Introduktion och diskussion

* Presentation av kursen och upplägget.
* Gå igenom kurspärmen och hemsidan.
* Målsättningen: Förstå, hantera och hjälpa ”besvärliga” och sjuka medarbetare, på ett sätt som blir bra både för dem och för organisationen.
* Deltagarpresentation: Vem, varifrån, målsättning med kursen, förväntningar och önskemål.
* Egna fall och frågor välkomna.

*10.15 - 10.35 Fika*

10.35 - 12.00 Orsaker till ”besvärlighet”

*12.00 - 13.00 Lunch*

13.00 - 14.15 Psykisk sjukdom

 Stress- och sårbarhetsmodellen

*14.15 - 14.35 Fika*

14.35 - 16.00 Fallbeskrivning: ”Missnöjd på psykakuten”

 Personlighetsproblematik

Bemötande av aggressivitet, hot och våld

Rättshaverism

**Dag 2:**

9.00 - 10.15 Leda sig själv

Kartor, känslor och förväntningar

Integritet och samarbete

*10.15 - 10.35 Fika*

10.35 - 12.00 Utvecklingsrelaterade funktionsnedsättningar: ADHD, autismspektrum och intellektuell funktionsnedsättning

Hjälpa den som är deprimerad

*12.00 - 13.00 Lunch*

13.00 - 14.15 Samtalskonst

Att möta människor som mår dåligt

*14.15 - 14.35 Fika*

14.35 - 16.00 Stress och stressrelaterad ohälsa

Individens stresshantering

Organisationens stresshantering