

Kurs i psykiatri för dig som arbetar med människor

- 09.00 - 10.00 **Introduktion till psykiatri**
- Den psykiska ohälsans rötter, omfattning och konsekvenser
 - Symtom och diagnostik vid psykisk sjukdom
 - Tankar, känslor och handlingar – en modell för att förstå människors beteende och hur psykisk ohälsa kan uppstå
 - Integritet och samarbete – den viktiga balansen
- 10.00 - 12.00 **Kommunikation och samtalskonst**
- Det goda samtalet
 - Att möta människor som mår dåligt
 - Att möta en människa i kris
 - Det svåra mötet – missnöjda och aggressiva människor
 - Några tips för att ta hand om dig själv
- 13.00 – 15.00 **De vanligaste tillstånden och sjukdomarna**
- Utbrändhet
 - Utmattning
 - Depression
 - Bipolär sjukdom
 - Psykos
 - Posttraumatiskt stressyndrom
 - Social ångest
 - Specifik fobi
 - Paniksyndrom
 - Tvångssyndrom
 - Generaliserat ångestsyndrom
 - Utvecklingsstörning
 - ADHD och DAMP
 - Autism och Aspergers syndrom
- 15.00 - 15.30 **Bedömning och bemötande av självmordsrisk**
- Hur bedömer du hur stor risken är för självmord?
 - Hur kan du hjälpa den självmordsnära patienten?
- 15.00 - 16.00 **Personlighetsstörning**
- Vad innebär begreppet?
 - Hur känner jag igen en patient med personlighetsstörning?
 - Hur känner jag igen narcissistiska, antisociala/psykopatiska och borderline personlighetsdrag, och hur kan jag då förhålla mig?

Hjärtligt välkommen till en förhoppningsvis spännande, inspirerande och matnyttig kurs!

Michael Rangne
Specialist i psykiatri
mrangne@gmail.com