

Tips från Göran Rydén för omhändertagande av patienter med borderline

Akut omhändertagande

- Bedöm suicidrisk
- Skapa en hållande vårdmiljö
- Avlasta patienten/anhöriga/behandlare
- Inläggning eller inte?

Utredning

- Diagnostik
- Samsjuklighet
- Ofta samtidigt med krishantering och stabilisering

Krishantering

Stabilisering

- Social stabilitet: Boende, missbruk
- Medicinering: CS vid ADHD, Naltrexon vid dissociation/missbruk, Litium/olanzapin/... vid stämningsförskjutning
- Användbara färdigheter: DBT

Förbättrad mentaliseringsförmåga

- Förstå egna och andras intentioner
- Möjliggör socialt samspel
- Differentiera affekter

Booster/fortsatt psykoterapi

Samtalstips

- Engagemang, intresse och värme
- Utforskande, nyfikenhet och en icke-vetande hållning
- Utmana oberättigade föreställningar
- Anpassa till patientens mentaliseringsnivå
- Reglera spänningsnivån
- Stimulera den mentaliserande processen snarare än insikter, förklaringar
- Påpeka när mentaliseringen är god
- Hantera låtsasläge (pretend mode)
- Hantera psykisk ekvivalens
- Fokus på känslor
- Fokus på interpersonella situationer
- Använd "stop, stand and rewind"
- Bekräfta känslomässiga reaktioner
- Fokus på överföring och förhållande till dig själv
- Använd motöverföring och egna känslor
- Agentskap och mål