

# Några tänkbara strategier vid behandling av depression och bipolär sjukdom

(sammanställt av Michael Rangne, februari 2012)

## ”Vanliga” antidepressiva

- SSRI
- SNRI
- Reboxetin
- Mirtazapin, mianserin
- Valdoxan
- Aurorix
- Bupropion
- TCA

## Ångestdämpande och sömnförbättrande

- Bensodiazepiner
- Antihistaminer
- Lyrica

## Atypiska neuroleptika

- Seroquel
- Zyprexa
- Abilify
- Zeldox
- Risperdal
- Invega

## Stämningsstabiliserare

- Lithionit
- Lamotrigin
- Valproat
- Oxkarbamazin
- Antipsykotika
  - Första och andra generationen
  - Leponex

## Stimulantia/DA-stimulerare

- Bupropion
- Ritalin, Concerta, Medikinet, Equazym
- Modafinil

## Kombination eller tillägg

- TCA + Litium
- TCA + T3 (50 mikrogram)
- SSRI + mirtazapin/mianserin
- SSRI + atypiskt antipsykotikum
- SSRI + folsyra (500 mikrogram)
- SSRI + buspiron

## Icke-reversibel MAO-hämmare

## ECT

## Ljusbehandling

## Egenvård

- Information och utbildning
- Patient- och anhörigcirkel
- Ta med anhöriga i behandlingen
- Träffa barnen
- Föreningen Balans
- Biblioterapi
- Sanera sociala påfrestningar
- Dela ut egenvårdsprogram
- Internetbaserad självhjälpsbehandling
- Deprexis (om Citalopram)
- Motion, promenad var dag
- Ljus
- Kost (Omega 3)

## Psykoterapi

- Grupp
- Individuellt
- Internetbaserad, t ex Deprexis