

Stödjande och jagstärkande förhållningssätt

- Väsentligaste metoden i den akuta fasen.
- Information och utbildning om tillståndet, gärna patientbroschyr, lästips, information om patientföreningar.
- Stöd och tröst.
- Förmedla förståelse och sympati.
- Validera patientens reaktioner; de är begripliga och normala utifrån situationen och historien.
- Härbärgera patientens plågsamma känslor.
- Inge hopp.
- Motivera till att ta emot behandling.
- Hjälプ med problemlösning och hanterande av praktiska problem.
- Finns utlösande faktorer eller försämrande omständigheter som kan åtgärdas?
- Hjälプ patienten ta avstånd från depressiva skuld-känslor och vanföreställningar.