

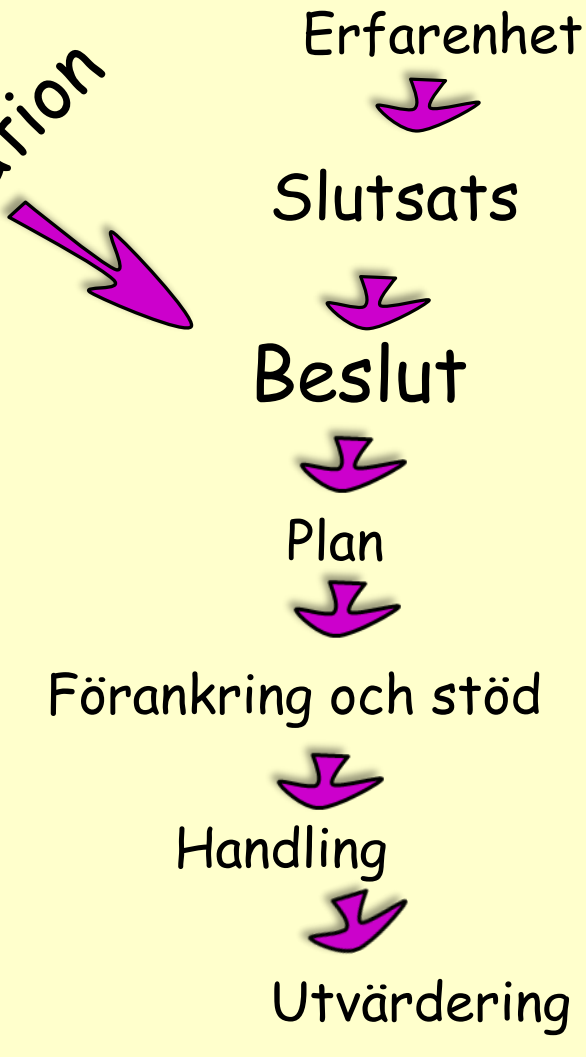
**Att förändra sitt liv är nästan omöjligt.**

*Möjligen* kan något av detta fungera:

1. Frälsning.
2. Nästan dö (olycka, cancer).
3. Fatta ett beslut, på allvar, på förbaskad god grund, påminn dig om motivet och beslutet var dag, förkunna det för andra, be alla om hjälp. Försök inte klara det själv, i smyg.

# Vill du förändra något i ditt liv?

Motivation



1. Kom ihåg ditt "varför"
2. Sätt det i ett större sammanhang
3. Gör det kul
4. Gör en vana av det
5. Förkunna för världen vad du gör
6. Be om hjälp
7. Utvärdera regelbundet

Utvärdering ➔ Justering ➔ Vana



Det är  
**BESLUTEN**  
som förändrar  
världen!