

Kurs i psykiatri för dig som arbetar med människor

08.30 - 12.00

Introduktion till psykiatri

- Den psykiska ohälsans rötter, omfattning och konsekvenser
- Symtom och diagnostik vid psykisk sjukdom

Kommunikation och samtalskonst

- Det goda samtalet
- Att möta människor som mår dåligt
- Att möta en människa i kris
- Några tips för att ta hand om dig själv

Att förstå på djupet

- Tankar, känslor och handlingar – en modell för att förstå människors beteende och hur psykisk ohälsa kan uppstå
- Integritet och samarbete – den viktiga balansen

12.00 – 13.00

Lunch

13.00 – 15.00

De vanligaste tillstånden och sjukdomarna

- Utbrändhet
- Utmattningssyndrom
- Krisreaktion/anpassningsstörning
- Depression
- Bipolär sjukdom
- Psykos
- Social ångest
- Paniksyndrom
- Specifik fobi
- Posttraumatiskt stressyndrom
- Tvångssyndrom
- Generaliserat ångestsyndrom
- Utvecklingsstörning
- ADHD och DAMP
- Autism och Aspergers syndrom
- Personlighetssyndrom

15.00 – 15.30

Det svåra mötet – missnöjda och aggressiva människor

15.30 – 16.00

Bedömning och bemötande av självmordsrisk

- Hur bedömer jag hur stor risken är för självmord?
- Hur kan jag hjälpa den självmordsnära patienten?

Hjärtligt välkommen till en förhoppningsvis spännande, inspirerande och matnyttig kurs!

Michael Rangne
Specialist i psykiatri
mrangne@gmail.com