

Några informationskällor och sökvägar vid psykiska besvär

1. **Husläkare**, akut eller tidsbeställning
2. **Psykiatrisk mottagning**, landstingsdriven. Lokala akutteam och lokala mottagningar.
3. **Privatpraktiserande psykiatriker**
4. **Företagshälsovård**, om sådan finnes
5. www.internetpsykiatri.se
6. **SLL's vuxenpsykiatriska akutmottagning, St Görans sjukhus. Öppet dygnet runt.**
Vårdvägen 5
112 81 Stockholm
tel 08-12349292
7. Nationella hjälplinjen (www.nationellahjalplinjen.se)
tel 020-22 00 60
8. Privatpraktiserande psykolog
 - www.kognitiva.org (psykoterapeuter med kognitiv inriktning)
 - www.kbt.nu
 - www.livanda.se (kognitiv terapi via internet)
9. "Officiella" internetsidor för vårdgivare och patienter, t ex
 - www.vardguiden.se
 - www.1177.se
 - www.psykiatristod.se
 - www.vardsamordning.se
 - www.internetmedicin.se
 - www.viss.nu
 - www.kunskapsguiden.se
 - www.lakemedelsverket.se/upload/om-lakemedelsverket/publikationer/lakemedelsboken
 - www.bup.nu
10. Patient- och anhörigföreningar samt andra källor
 - www.foreningenbalans.nu (förstämningssjukdom)
 - www.ocdforbundet.se (tvångssyndrom)
 - www.angest.se (ångestsjukdomar)
 - www.anbo.se (borderline personlighetsstörning)
 - www.abkontakt.se (ätstörningar)
 - www.attention-riks.se (neuropsykiatriska funktionsstörningar)
 - www.schizofreniforbundet.org.se
 - www.nsph.se (Nationell samverkan för psykisk hälsa)
 - www.autism.se
 - www.autismforum.se
 - www.habilitering.nu
 - www.aspergercenter.nu
 - www.sjalvhjalppavagen.se
 - www.janssen.se/?product=adhd
 - www.levamedschizofreni.se