

Suicidriskbedömning, eget förslag på minimumvariant

1. Psykiatrisk anamnes

- Tidigare suicidalitet.
- Tidigare psykiatrisk sjukdom.
- Ärftlighet för suicid.

2. Aktuell situation

- Aktuell suicidalitet och självskadebeteende.
- Grad av aktuell psykisk sjukdom: depression, ångestsjukdom, personlighetsstörning, missbruk, psykos, neuropsykiatri.
- Social situation, påfrestningar, utlösande faktorer, tillgång till stöd.
- Svår somatisk sjukdom, smärttillstånd.

3. Psykiskt status

- Livsvilja och suicidal intention, "suicidtrappan": livsleda, hopplöshet, dödsönskan, suicidtankar, suicidavsikt, förberedelse för suicid, suicidal kommunikation, suicidförsök.
- Övrigt status: nedstämdhet, ångest, hopplöshetskänslor, depressiva vanföreställningar, sömnstörning, imperativ hallucinos, berusning, aggressivitet.
- Kontakt och tillförlitlighet.

4. Samlad klinisk värdering av suicidrisk

- Aktuella riskfaktorer (använd gärna S-risk 13 för kompletterande underlag).
- Skyddande faktorer.
- Sammanfattande bedömning: minimal/viss/hög/mycket hög risk.
- Kort motivering och angivande av eventuella faktorer som försvårar bedömningen.
- Kommentera gärna risken både just nu och på längre sikt.