

Att förstå, stödja och bemöta ungdomar med psykisk ohälsa.

Utbildningsdag
för fritidsledare som arbetar med LSS-uppdrag mot särskolan.

Tisdag 26 april kl 08:30 – 17:00.

Röda Rummet, Haninge Kulturhus.

Kursledare Michael Rangne, psykiatriker.

08:30-09:00 Frukost

12:00-13:00 Lunch

14:30-15:00 Kaffe



Michael Rangne:

"Jag hoppas att under dagen kunna förmedla litet användbara tankar om vad som underlättar relaterandet till andra människor, även ungdomar. Extremt sammanfattat skulle jag då föreslå att man låter bli att leta metoder och tricks för detta. Istället ser man till att leta efter och hitta något man verkligen gillar och beundrar hos den man relaterar till, och sedan relaterar man till den delen av personen som man faktiskt gillar. Då blir mötet naturligt, man slipper förstålla sig och kan istället vara sig själv. Lyckas man inte hitta något att gilla hos dem man är satt att hjälpa är man å andra sidan illa ute, men då ska man nog syssla med något annat."