

Psykiatrikurs, en dag

Det ska sägas med en gång: Det är inte lätt att på ett meningsfullt sätt hinna med hela det psykiatriska fältet på en dag. Jag vet, för jag har försökt många gånger. Vad jag lärt är att man måste fokusera på de viktigaste tillstånden och hoppa över de övriga. Här är i vart fall ett utkast till ett sådant upplägg.

- Allmänt om psykisk ohälsa
- Att möta en människa som är i kris eller av annan anledning mår psykiskt dåligt
- Förstämningssjukdomar: depression, mani och bipolär sjukdom
- Hur man känner igen och hjälper en människa med självmordstankar
- Ångestsjukdomar: social fobi, tvångssyndrom, posttraumatisk stress, generaliserat ångestsyndrom, paniksyndrom
- Psykossjukdomar: vanföreställningssyndrom och schizofreni
- Neuropsykiatriska tillstånd: ADHD och autismspektrumstörning

Michael Rangan, 2013