

Grundkurs i psykiatri

Dag 1

08.30 - 09.00 *Inskrivning och frukost*

09.00 - 11.00 **Introduktion till psykiatri**

- Den psykiska ohälsans rötter, omfattning och konsekvenser
- Symtom och diagnostik vid psykisk sjukdom
- Tankar, känslor och handlingar – en modell för att förstå människors beteende och hur psykisk ohälsa kan uppstå
- Integritet och samarbete – den viktiga balansen
- Bemötande av människor som mår dåligt
- Det svåra mötet – missnöjda och aggressiva människor
- När behöver patienten sjukhusvård, och hur bråttom är det?
- Praktiska ting – vart vänder man sig, hur gör man?
- Sökvägar och informationskällor

11.00 - 12.00 **Stressrelaterad ohälsa vid långvarig belastning**

- Utbrändhet
- Utmattningssyndrom
- Några tips för att skydda dig själv

Stressrelaterad ohälsa vid akut förlust och trauma

- Sorg och krisreaktion
- Akut och posttraumatiskt stressyndrom
- Att möta en människa i kris

12.00 - 13.00 *Lunch*

13.00 - 14.30 **Förstämningssjukdomar**

- Depression
- Bipolär sjukdom
- Hur kan du göra för att hjälpa den drabbade?

14.30 – 14.50 *Kaffe*

14.50 – 15.15 **LPT**

- Vad innebär tvångsvård enligt LPT?
- När får vård ges med stöd av LPT?

15.15 – 16.00 **Bedömning och bemötande av självmordsrisk**

- Hur bedömer du hur stor risken är för självmord?
- Hur kan du hjälpa den självmordsnära patienten?

Dag 2

08.30 - 09.00 *Inskrivning och frukost*

09.00 - 09.15 **Frågor och uppföljning av första kursdagen**

09.15 - 10.00 **Psykoser**

- Vanföreställningssyndrom
- Schizofreni
- Hur bemöter du en psykotisk människa?

10.00 - 12.00 **Ångestsjukdomar**

- Social ångest
- Specifik fobi
- Paniksyndrom
- Tvångssyndrom
- Generaliserat ångestsyndrom
- Posttraumatiskt stressyndrom

12.00 - 13.00 *Lunch*

13.00 - 14.30 **Personlighetsstörning**

- Vad innebär begreppet?
- Hur känner du igen en patient med personlighetsstörning?
- Hur känner du igen narcissistiska, antisociala/psykopatiska och borderline personlighetsdrag, och hur kan du då förhålla sig?

14.30 – 14.50 *Kaffe*

14.50 – 15.50 **Neuropsykiatri**

- Utvecklingsstörning
- ADHD och DAMP
- Autism och Aspergers syndrom

15:50 - 16.00 **Frågor och kursavslutning**

Hjärtligt välkommen till en förhoppningsvis spännande, inspirerande och matnyttig kurs!

Michael Rangne
Specialist i psykiatri
mrangne@gmail.com