

## Några instanser och hemsidor för information, råd och stöd vid förluster ock kriser

- ❑ Nationella hjälplinjen <http://www.1177.se/Stockholm/Om-1177/Om-Hjalplinjen/>  
020-22 00 60 alla dagar 13-22
- ❑ Jourhavande medmänniska <http://www.jourhavande-medmanniska.com/>  
08-702 16 80 alla dagar 21-06
- ❑ SPES (Riksförbundet för suicidprevention) [www.spes.se](http://www.spes.se) 08-34 58 73 alla dagar 19-22
- ❑ Självmordsupplysningen [www.sjalvmordsupplysningen.se](http://www.sjalvmordsupplysningen.se) Chatt öppen vardagar 19-22
- ❑ Röda korsets telefonjour <http://www.redcross.se/kontakt/telefonjour/> 08-698 90 19
- ❑ Röd Korsets Ungdomsförening <http://rkuf.se/saker-vi-gor/barn-och-ungas-delaktighet/jourhavande-kompis/> Chatt
- ❑ Jourhavande präst <http://www.svenskakyrkan.se/default.aspx?id=663706> tel 112
- ❑ <http://www.norrastockholmspsykiatri.se/inflytande-och-stod/stodforeningar/>
- ❑ Jourhavande kurator, 08-702 14 80 alla dagar 15-03
- ❑ Vårdguiden [www.vardguiden.se](http://www.vardguiden.se), 08-32 01 00 dygnet runt
- ❑ <http://www.vardguiden.se/Tema/Psykisk-ohalsa/Kris/>
- ❑ 1177 <http://www.1177.se>
- ❑ <http://www.1177.se/Stockholm/Tema/Liv-och-halsa/Kriser/Att-hamna-i-kris/>
- ❑ <http://www.1177.se/Stockholm/Tema/Cancer/Kris-och-sorg/Boktips/Boktips-Faktabocker-om-sorg/>
- ❑ BRIS <http://www.bris.se/>
- ❑ Sjukhuskyrkan <http://www.sjukhuskyrkan.se/>
- ❑ Sorgmottagningen <http://www.sorgmottagningen.se/>
- ❑ Samarbeta för människor i sorg <http://www.samsorg.se/>
- ❑ VIMIL, Vi som mist någon mitt i livet <http://www.vimil.se/>
- ❑ Spädbarnsfonden <http://www.spadbarnsfonden.se/>
- ❑ Svenska Institutet för sorgbearbetning <http://www.sorg.se/startsidan/>
- ❑ [http://www.sorg.se/dokument/nar\\_brustna\\_hjartan\\_laker.pdf](http://www.sorg.se/dokument/nar_brustna_hjartan_laker.pdf)
- ❑ [http://www.psykologiguiden.se/www/pages/?ID=73&kris\\_trauma](http://www.psykologiguiden.se/www/pages/?ID=73&kris_trauma)
- ❑ <http://www.sorgmottagningen.se/meromsorg.php>
- ❑ [http://www.svd.se/nyheter/idagsidan/existentiellt/sa-kan-du-stodja-en-drabbad-van\\_128017.svd](http://www.svd.se/nyheter/idagsidan/existentiellt/sa-kan-du-stodja-en-drabbad-van_128017.svd)

- <http://randigahuset.se/index.html>
- <http://www.samsorg.se/>
- <http://www.efterlevande.se/>
- <http://www.vsfb.se/>
- <http://www.cefam.se/kris-katastrof>
- <http://www.cefam.se/nyheter?view=paper&id=399>
- [http://cefam.se/media/com\\_cefam/papers/280-1357914945-Netinfo%20allvarlig%20handelse.pdf](http://cefam.se/media/com_cefam/papers/280-1357914945-Netinfo%20allvarlig%20handelse.pdf)
- [http://cefam.se/media/com\\_cefam/papers/279-1357914895-Vgar%20genom%20sorg-2010.pdf](http://cefam.se/media/com_cefam/papers/279-1357914895-Vgar%20genom%20sorg-2010.pdf)
- <http://www.katastrofpsykiatri.uu.se/>
- <http://www.katastrofpsykiatri.uu.se/bemastring.pdf>
- [http://www.katastrofpsykiatri.uu.se/kunskapsunderlag\\_08.pdf](http://www.katastrofpsykiatri.uu.se/kunskapsunderlag_08.pdf)
- <http://www.krisinformation.se/web/StartPage.aspx?id=10937>
- <http://www.skmf.org/>
- <http://spes.se/>
- <https://mind.se/>
- <https://mind.se/ma-daligt/att-vara-i-kris/>
- <https://mind.se/var-hjalp/sjalmordsupplysningen/>
- <https://mind.se/var-hjalp/foraldratelefonen/>
- <https://mind.se/var-hjalp/aldretelefonen/>