

### "Övertro på samarbete"

- Syftet är att lösa en uppgift som faktiskt kräver samarbete.
- Om teamarbetet mest stjälar tid så leta andra sätt att hjälpa varandra.
- Väl fungerande samarbete kan vara rena hälsokuren, (och omvänt).
- Teamarbete är givande men slitigt för deltagarna, så växla med andra arbetsformer.

Håkan Sandberg, författare till "Det goda teamet - om teamarbete, arbetsklimat och samarbetshälsa", SvD21/1 2007

### Team där samarbetet fungerar bra

- Arbetsuppgiften lämpar sig för teamarbete.
- Arbetsgruppen sätts samman med omsorg.
  - Skilda kompetenser
  - Högst 8-10 medlemmar
- Tillräckligt med tid avsatt.
- God kommunikation mellan medlemmarna.
- Deltagarna upplever att de är jämbördiga, allas åsikter är lika mycket värda.
- Men *kamratskap* i en arbetsgrupp har inget egenvärde, att man trivs ihop och tycker likartat medför inte nödvändigtvis att man gör ett bra arbete.

Håkan Sandberg, författare till "Det goda teamet - om teamarbete, arbetsklimat och samarbetshälsa", SvD21/1 2007

### "Övertro på samarbete"

#### Kännetecken för medlemmar i framgångsrika team

- Diskuterar olika uppfattningar i en samförståndsanda - arbetet sker för det gemensamma bästa.
- Granskar egna och andras synpunkter noga och uttrycker sina frustrationer och åsikter öppet.
- Försöker förstå varandras perspektiv ömsesidigt. Ställer frågor till varandra för att komplettera sina egna synpunkter.

Håkan Sandberg, författare till "Det goda teamet - om teamarbete, arbetsklimat och samarbetshälsa", SvD 21/1 2007

### Kännetecken för medlemmar i framgångsrika team

- Försöker ömsesidigt påverka varandra och är öppna för påverkan.
- Visar varandra respekt och undviker att förolämpa varandra.
- Eftersträvar integration mellan alla idéer och lösningsförslag för att uppnå ömsesidiga fördelar.

Håkan Sandberg, författare till "Det goda teamet - om teamarbete, arbetsklimat och samarbetshälsa", SvD 21/1 2007

### Team där samarbetet fungerar bra

"Konstruktiva kontroverser". Det finns ett ifrågasättande, av både egna och andras idéer.

Håkan Sandberg, författare till "Det goda teamet - om teamarbete, arbetsklimat och samarbetshälsa", SvD 21/1 2007

### Team som inte fungerar

- Medarbetarna har samma kompetens och ett utpräglat solitäryrke, t ex lärare.
- Konflikträdda deltagare som inte vågar störa gruppens välbehag.
- Människor som alltid eller aldrig ger sig passar inte i team.

Håkan Sandberg, författare till "Det goda teamet - om teamarbete, arbetsklimat och samarbetshälsa", SvD 21/1 2007

### Massdefekt (ju flera kockar...)

En sak blir inte nödvändigtvis bättre för att den är gjord av sju man istället för av en.

*L-E Liljeqvist*

### Gruppfördumning

Det som produceras av en grupp är inte självklart konstruktivt.

Det KAN vara det.

Å andra sidan finns det ingen gräns för hur dum en grupp kan bli när den kommer på fel spår och medlemmarna förstärker varandra i galenskaperna.

*L-E Liljeqvist*

### Gruppdiskussion

Metod för att få ett ämne allsidigt belyst. Diskussionsledarens uppgift är att se till att synpunkter och tankar kommer fram, och att stimulera diskussion, INTE att värdera andras åsikter eller att tala mer än övriga.

*L-E Liljeqvist*