

Frågor till Michael Rangnes ångestföreläsning

1. Vid ångestsyndrom är fyra av följande fynd i status vanliga, ett är det inte. Vilket?

- Spänd och stel
- Förföljelsekänsla
- Koncentrationssvårigheter
- Rastlös, uppskruvad, "på helspänn"
- Irritabel

2. Hos en person som har kraftiga ångestattacker är det viktigt att utesluta fyra av följande tillstånd. Det femte tillståndet ger sällan ångestattacker. Vilket?

- Hypertyreos
- Alkoholöverkonsumtion
- Höftledsartros
- Feokromocytom
- Hjärtinfarkt

3. Vilket av dessa tillstånd räknas inte till de primära ångestsyndromen?

- Konversionssyndrom
- Paniksyndrom
- Enkel fobi
- Generaliserat ångestsyndrom
- Social fobi

4. En av följande läkemedelsgrupper ska sällan användas vid behandling av ångestsyndrom. Vilket?

- Bensodiazepiner
- Neuroleptika
- SSRI

- SNRI
- TCA

5. Här följer fyra stimuli som ofta orsakar specifik fobi och ett som inte brukar göra det. Vilket?

- Spindlar
- Åska
- Sprutor
- Knivar
- Flygplan

6. Här följer en etablerad screeningfråga för ett av de vanliga ångestsyndromen. Det är fullt möjligt att svaret skulle kunna bli ja även vid andra ångestsyndrom. Vid ett av nedanstående tillstånd är det emellertid inte rimligt att förvänta sig ett jakande svar, vilket?

"Har Du upplevt avgränsade perioder, från sekunder till minuter, av överväldigande panik eller rädsla och som åtföljdes av hjärklappning, andnöd eller yrsel?"

- Generaliserat ångestsyndrom
- Paniksyndrom
- Social fobi
- Specifik fobi
- PTSD

7. Här följer några tänkbara sätt att försöka förebygga och reducera incidensen av PTSD hos en stor grupp passagerare som varit med om en traumatisk fartygsförlisning med många döda. En av metoderna kan utifrån dagens kunskapsläge inte rekommenderas för detta syfte. Vilken?

- Traumafokuserad kognitiv beteendeterapi
- Exponering
- EMDR i kombination med exponering
- SSRI
- Debriefing