

## Några informationskällor och sökvägar vid psykiska besvär

1. **Husläkare**, akut eller tidsbeställning
2. **Psykiatrisk mottagning**, landstingsdriven. Lokala akutteam och lokala mottagningar.
3. **Privatpraktiserande psykiatriker**
4. **Företagshälsovård**, om sådan finnes
5. [www.internetpsykiatri.se](http://www.internetpsykiatri.se)
6. **SLL's vuxenpsykiatriska akutmottagning, St Görans sjukhus. Öppet dygnet runt.**  
Vårdvägen 5  
112 81 Stockholm  
tel 08-12349292
7. Nationella hjälplinjen ([www.nationellahjalplinjen.se](http://www.nationellahjalplinjen.se))  
tel 020-22 00 60
8. Privatpraktiserande psykolog
  - [www.kognitiva.org](http://www.kognitiva.org) (psykoterapeuter med kognitiv inriktning)
  - [www.kbt.nu](http://www.kbt.nu)
  - [www.livanda.se](http://www.livanda.se) (kognitiv terapi via internet)
9. "Officiella" internetsidor för vårdgivare och patienter, t ex
  - [www.vardguiden.se](http://www.vardguiden.se)
  - [www.1177.se](http://www.1177.se)
  - [www.psykiatristod.se](http://www.psykiatristod.se)
  - [www.vardsamordning.se](http://www.vardsamordning.se)
  - [www.internetmedicin.se](http://www.internetmedicin.se)
  - [www.viss.nu](http://www.viss.nu)
  - [www.kunskapsguiden.se](http://www.kunskapsguiden.se)
  - [www.lakemedelsverket.se/upload/om-lakemedelsverket/publikationer/lakemedelsboken](http://www.lakemedelsverket.se/upload/om-lakemedelsverket/publikationer/lakemedelsboken)
  - [www.bup.nu](http://www.bup.nu)
10. Patient- och anhörigföreningar samt andra källor
  - [www.foreningenbalans.nu](http://www.foreningenbalans.nu) (förstämningssjukdom)
  - [www.ocdforbundet.se](http://www.ocdforbundet.se) (tvångssyndrom)
  - [www.angest.se](http://www.angest.se) (ångestsjukdomar)
  - [www.anbo.se](http://www.anbo.se) (borderline personlighetsstörning)
  - [www.abkontakt.se](http://www.abkontakt.se) (ätstörningar)
  - [www.attention-riks.se](http://www.attention-riks.se) (neuropsykiatriska funktionsstörningar)
  - [www.schizofreniforbundet.org.se](http://www.schizofreniforbundet.org.se)
  - [www.nsph.se](http://www.nsph.se) (Nationell samverkan för psykisk hälsa)
  - [www.autism.se](http://www.autism.se)
  - [www.autismforum.se](http://www.autismforum.se)
  - [www.habilitering.nu](http://www.habilitering.nu)
  - [www.aspergercenter.nu](http://www.aspergercenter.nu)
  - [www.sjalvhjalppavagen.se](http://www.sjalvhjalppavagen.se)
  - [www.janssen.se/?product=adhd](http://www.janssen.se/?product=adhd)
  - [www.levamedschizofreni.se](http://www.levamedschizofreni.se)