

## Några frågor om hur du mår

Det är vanligt med psykiska besvär som man av olika skäl inte berättar om. För att få en så fullständig bild som möjligt av hur du mår, och därmed minska risken för att vi missar något viktigt, ber vi dig att inför ditt första besök fylla i detta formulär. Uppgifterna är sekretessbelagda. Naturligtvis är det helt frivilligt att fylla i blanketten. Den underlättar vårt arbete, men vi kommer att kunna ge dig den vård du behöver även utan den.

Välj det svarsalternativ som du tycker passar bäst. Om du inte vet vad du tycker eller inte vill svara på någon fråga så hoppar du bara över frågan. Vi kommer att gå igenom formuläret med dig och du har då möjlighet att noggrannare beskriva vad du menar. Du får gärna skriva till kommentarer och förtydliganden på de frågor där du vill det.

*0. Stämmer inte särskilt bra eller inte alls*

*1. Stämmer i viss mån*

*2. Stämmer i hög grad*

Namn:

Datum:

	0	1	2	Tänkbart tillstånd/diagnos	Frågans ursprung	Förslag på skattning att gå vidare med. <i>Fetstil = rekommenderas i relevant regionalt vårdprogram för SLL</i>
1. Har du under de senaste två veckorna känt dig ledsen och nere en betydande del av tiden?				Depression	RVP Depression och bipolär sjukdom 2007, modifierad	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>MADRS, Montgomery-Åsberg Depression Rating Scale</b></li><li>• <b>MADRS-S</b></li><li>• <b>PHQ-9</b></li></ul>
2. Har du under de senaste två veckorna känt dig ointresserad av dina dagliga sysslor?				Som ovan	Som ovan	Som ovan
3. Har du under de senaste veckorna haft svårt att känna glädje och lust i situationer där du i vanliga fall brukar göra det?				Som ovan	Egen. Just den nedsatta lusten är central vid depression	Som ovan
4. Har du under de senaste två åren känt dig nedstämd för det mesta, med endast kortare perioder av glädje och				Dystymi (utgår i DSM-V)	Som ovan	Som ovan

välmående?					
5. Har du de senaste två veckorna haft betydande svårigheter att sova, fast du försöker och avsätter tid för det?			Stressrelaterad ohälsa Utmattningssyndrom Depression	Egen, extrapolerad från RPV Stressrelaterad psykisk ohälsa 2007	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sömndagbok</li> <li>• Index över insomnians svårighetsgrad</li> </ul> Samt skattningar för depression och stressrelaterad ohälsa
6. Har du någon gång haft en period om minst två dagar då du känt dig så bra eller uppåt att till mods att andra tyckt att du inte varit dig själv, eller att du varit så uppskruvad eller energisk att du kommit i svårigheter på något sätt, eller gjort saker som du efteråt tagit avstånd ifrån?			Bipolärt syndrom	RVP Depression och bipolär sjukdom 2007 OBS: egen ändring av durationen!	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>HCL-32-R, Hypomanic Check List-32 Revised</b></li> <li>• <b>MDQ, Mood Disorder Questionnaire</b></li> <li>• AS-18, Affektiv självskattningsskala</li> </ul>
7. Har du någon gång haft en period om minst två dagar då du var tydligt annorlunda mot hur du brukar vara, och då du sov flera timmar mindre var natt men ändå var pigg och företagsam på dagarna?			Bipolärt syndrom	Egen	Som ovan
8. Har du någon gång haft en period om minst två dagar då du känt dig uppskruvad och nedstämd på samma gång, eller där du snabbt växlat mellan dessa sinnestillstånd? Till exempel att du känt dig i grunden nedstämd och förtvivlad, samtidigt som tankarna rusat och du inte kunnat fokusera.			Bipolärt syndrom, blandad episod (men krisreaktion, ADHD och borderline är tänkbara)	Egen	Som ovan
9. Har du under det senaste halvåret upplevt att de krav som ställs på dig på arbetet och/eller hemma är mer än du orkar med, att de är dig övermäktiga?			Stress  Utmattningssyndrom  ”Utbrändhet”	Egen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SMBQ, Shirom-Melamed Burnout Questionnaire</b></li> <li>• <b>KES, Karolinska Exhaustion Scale, Karolinskas utbrändhetsformulär</b></li> <li>• <b>MBI-GS, Maslach Burnout Inventory – General Survey</b></li> </ul>

10. Har du de senaste två veckorna haft en känsla av stor trötthet eller utmattning, som inte går att sova bort?			Stressrelaterad ohälsa Utmattningssyndrom Depression	Egen, extrapolerad från RPV Stressrelaterad psykisk ohälsa 2007	Som ovan
11. Har du de senaste två veckorna känt en påtaglig kroppslig svaghet eller uttrötthet?			Stressrelaterad ohälsa Utmattningssyndrom Depression	Egen, extrapolerad från RPV Stressrelaterad psykisk ohälsa 2007	Som ovan
12. Upplever du att din självkänsla i alltför hög grad är beroende av dina prestationer?			Prestationsbaserad självkänsla	Egen, extrapolerad från RPV Stressrelaterad psykisk ohälsa 2007	Som ovan
13. Upplever du att din självkänsla i alltför hög grad är beroende av att du får andras uppskattning och beröm?			Prestationsbaserad självkänsla	Som ovan	Som ovan
14. Tycker du att du har alltför svårt att sätta gränser och säga nej till andras krav och förväntningar på dig, även när dessa är orimliga och det vore bättre för dig att säga nej?			Prestationsbaserad självkänsla	Som ovan	Som ovan
15. Har du den senaste månaden känt att din situation är hopplös, att det inte finns någon chans att det kommer att bli bättre igen?			Depression Suicidrisk	RPV Suicidnära patienter 2010	Skattningar för depression och suicidrisk (se dessa)
16. Har du den senaste månaden haft tankar att det skulle vara bättre om du var död, eller att du skulle vilja skada dig på något sätt?			Suicidrisk	Som ovan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Strukturerad suicidriskbedömning enligt NSP's mall</b></li> <li>• <b>S-risk 13</b></li> <li>• <b>Minneslista – s-riskbed för patient som inte gjort</b></li> </ul>

					<p><b>aktuellt s-försök</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SSI, Scale for Suicide Ideation</b></li> <li>• <b>SUAS-S</b></li> <li>• <b>MADRS-S eller MADRS</b></li> <li>• <b>PHQ-9</b></li> </ul>
<p>17. Har du under den senaste månaden haft tankar på självmord som en möjlig utväg?</p> <p><i>Om du svarat ja så gå vidare till nästa fråga. Om du svarat nej kan du hoppa direkt till fråga 21.</i></p>			Suicidrisk	Som ovan	Som ovan
<p>18. Har du under den senaste månaden övervägt att ta ditt liv?</p>			Suicidrisk	Som ovan	Som ovan
<p>19. Har du under den senaste månaden funderat över hur du skulle gå till väga för att ta ditt liv?</p>			Suicidrisk	Som ovan	Som ovan
<p>20. Har du under den senaste månaden gjort aktiva förberedelser för att ta ditt liv?</p>			Suicidrisk	Som ovan	Som ovan
<p>21. Har du någon gång försökt ta ditt liv eller varit nära att göra det?</p>			Suicidrisk	Som ovan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Som ovan</li> <li>• <b>SIS, Suicide Intention Scale</b></li> </ul>
<p>22. Har du ibland så svår ångest att det är ett problem för dig?</p>			Ångest, oavsett form eller ursprung	Egen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ångestscreening, NSP 2003</li> <li>• HAD, Hospital Anxiety Depression Scale</li> <li>• CPRS-S-A, Hur mår du idag?</li> <li>• BAI, Beck ångestinventorium</li> <li>• <b>M.I.N.I.</b></li> </ul>
<p>23. Har du haft långvariga kroppsliga besvär som läkare inte kunnat förklara</p>			Somatoformt syndrom	Egen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Somatisk undersökning</li> <li>• Blodprover</li> </ul>

(t ex värk, yrsel, hjärklappning, magbesvär, darrningar eller något annat)?			<p>Ångest av någon sort</p> <p>Maskerad depression</p> <p>Odiagnosticerad kroppslig sjukdom</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ångestskattningar</li> <li>• Depressionskattningar</li> <li>• BSQ, Body Sensation Questionnaire</li> <li>• PHQ-15, Patient Health Questionnaire</li> </ul>
24. Är du mycket upptagen av någon del av kroppen som du tycker är oattraktiv?			<p>Dysmorfofobi</p> <p>Ätstörning</p>	Egen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BSQ, Body Shape Questionnaire (vid misstanke om ätstörning)</li> </ul>
25. Att göra bort sig eller verka dum, hör det till dina värsta rädslor?			Social fobi	Regionalt Vårdprogram SLL, Ångestsyndrom, 2011	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LSAS, Liebowitz Social Anxiety Scale</b></li> <li>• SPRS, Social Phobia Rating Scale</li> </ul>
26. Undviker du aktiviteter eller andra sammanhang om du riskerar att hamna i centrum för uppmärksamheten?			Som ovan	Som ovan	Som ovan
27. Är din rädsla att göra bort dig så stor att du undviker att prata med andra eller delta i sociala aktiviteter?			Som ovan	Som ovan	Som ovan
28. Tvättar du dig mycket fastän du egentligen är ren, eller har det varit så tidigare?			Tvångssyndrom	Som ovan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BOCS</li> <li>• <b>Y-BOCS, Yale-Brown Obsessive-Compulsive Scale</b></li> <li>• NIMH-GOC, NIMH Global Obsessive-Compulsive Scale</li> </ul>
29. Kontrollerar du spisen upprepade gånger eller att du har låst dörren, eller har det varit så tidigare?			Som ovan	Som ovan	Som ovan
30. Måste du göra eller tänka saker om och om igen för att uppnå känslan av att det är ”precis rätt”?			Som ovan	Som ovan	Som ovan

31. Oroar du dig onödigt mycket?			Generaliserat ångestsyndrom	Som ovan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>GAD-7</b></li> <li>• <b>PSWQ, Penn State Worry Questionnaire</b></li> </ul>
32. Har du svårt att kontrollera oron?			Som ovan	Som ovan	Som ovan
33. Känner du av din oro i kroppen och/eller mentalt?			Som ovan	Som ovan	Som ovan
34. Har du upplevt avgränsade perioder, från sekunder till minuter, av överväldigande panik eller rädsla och som åtföljdes av hjärklappning, andnöd eller yrsel?			Paniksyndrom Annat ångestsyndrom Depression	Som ovan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PDSR, Formulär för självbedömning av paniksyndrom</li> <li>• Panikdagbok</li> </ul>
35. Finns det någon speciell plats, sak eller situation som ger dig ångest, och som du därför helst undviker?			Agorafobi Specifik fobi Posttraumatiskt stressyndrom Social fobi	Som ovan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MI, Mobility Inventory for Agoraphobia</li> <li>• ACQ, Agoraphobic Cognitions Questionnaire</li> <li>• LSAS, Liebowitz Social Anxiety Scale</li> <li>• Klaustrofobiformuläret</li> </ul>
36. Har du varit med om någon svår eller obehaglig händelse, som fortfarande stör dig eller påverkar ditt liv negativt?			Posttraumatiskt stressyndrom Akut stressyndrom Maladaptiv stressreaktion	Som ovan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frågeformulär avseende livshändelser</li> <li>• <b>IES-R, Impact of Event Scale-Revised</b></li> <li>• <b>PCL-S, PTSD Symptom Checklist</b> (har jag ej hittat än).</li> <li>• <b>SQ-PTSD, Screen Questionnaire Post Traumatic Disorder</b> (har jag ej hittat än).</li> </ul>
37. Har du ibland starka upplevelser eller övertygelser som andra inte verkar förstå eller hålla med om?			Psykos	Modifierad från CPRS subskala för schizofreni	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CPRS subskala för schizofreni (frågorna gällande psykos i detta formulär kommer därifrån, men här kan man göra en noggrannare gradering)</li> <li>• BPRS</li> <li>• PANSS</li> <li>• PANSS-urval, RS-S, Remissionsskala för schizofreni, intervju av patienten</li> </ul>
38. Har du vid något tillfälle upplevt att du			Psykos	Som ovan	Som ovan

är kontrollerad eller styrd utifrån, eller att känslor, impulser eller avsikter inte är dina egna?					
39. Händer det ibland att du är observerad, att du är omtalad i tidningar eller TV, att andra människor talar nedsättande om dig eller vill dig illa, eller att du är hotad eller förföljd?			Psykos	Som ovan	Som ovan
40. Har du vid något tillfälle upplevt att du kan påverka eller styra andra?			Psykos	Som ovan	Som ovan
41. Har du vid något tillfälle upplevt att dina tankar kan läsas av andra eller sänds ut som via radio, eller att du tar emot tankar från någon annan?			Psykos	Som ovan	Som ovan
42. Har du vid något tillfälle upplevt att dina tankar ”kommit” av sig, tagit en paus eller på något annat vis inte fungerat som de brukar?			Psykos	Som ovan	Som ovan
43. Händer det att du hör ljud eller folk som pratar till dig eller om dig utan att det är någon närvarande?			Psykos	Som ovan	Som ovan
44. Har du vid något tillfälle hört röster som pratar om dig, kommenterar det du gör, bråkar med dig eller är nedlåtande mot dig?			Psykos	Som ovan	Som ovan
45. Har du vid något tillfälle hört röster som talar om för dig vad du ska göra?			Psykos	Som ovan	Som ovan
46. Händer det att du har syner eller ser saker som andra inte ser?			Psykos	Som ovan	Som ovan

47. Tycker du själv eller någon annan att du tillbringar för mycket tid vid datorn, t ex för att spela över internet?			”Internetberoende”  Spelmani (gäller enligt DSM-IV endast vid spel om pengar)	Egen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CAGE</b>, där man byter ut alkohol mot datoranvändande i frågorna</li> </ul>
48. Sitter du så mycket vid datorn att det leder till problem av något slag? T ex att du kommer i säng för sent, sover för litet, inte orkar gå upp på morgonen, försummar studier, arbete eller relationer, hamnar i konflikt med andra om dina datorvanor, eller på något annat vis har svårt att sköta ditt liv som du skulle behöva?			”Internetberoende”	Egen	Som ovan
49. Har du det senaste året förlorat pengar på spel i någon form, pengar som du skulle behövt till andra saker?			Spelmani	Egen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>CAGE</b>, där man byter ut alkohol mot spel om pengar i frågorna</li> </ul>
50. Tycker du själv eller någon annan att du har svårt att begränsa ditt spelande om pengar?			Spelmani	Egen	Som ovan
51. Har under det senaste året någon annan tyckt att du dricker mer alkohol än du borde?			Alkoholmissbruk  Alkoholberoende	Egen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>AUDIT</b></li> <li>• <b>AUDIT-E</b></li> <li>• <b>Alkoholinventorium senaste 14 dagarna</b></li> <li>• <b>Alkonacka</b></li> </ul>
52. Är du själv orolig över dina alkoholvanor?			Som ovan	Egen	Som ovan
53. Har du försökt dra ned på ditt drickande?			Som ovan	RVP Alkoholproblem 2007 (CAGE)	Som ovan
54. Har du känt dig irriterad när andra kritiserat dina alkoholvanor?			Som ovan	CAGE	Som ovan
55. Har du någon gång haft skuld känslor			Som ovan	CAGE	Som ovan



för att du druckit?					
56. Har det hänt att du tagit en öl, en grogg eller ett glas vin tidigt på dagen för att komma igång?			Alkoholberoende	CAGE	Som ovan
57. Använder du nu, eller har du tidigare använt, någon form av droger eller narkotika?			Narkotikamissbruk Narkotikaberoende	Egen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>DUDIT</b></li> <li>• <b>DUDIT-E</b></li> </ul>
58. Använder du nu, eller har du tidigare använt, någon form av läkemedel som påverkar dig psykiskt, vare sig du fått detta läkemedel av läkare eller på annat vis?			Läkemedelsmissbruk Läkemedelsberoende Legalt bruk av psykofarmaka	Egen	Som ovan
59. Har du så mycket tankar kring vikt, mat, och ätande att det ibland kan kännas jobbigt för dig?			Bulimia Nervosa ”Hetsättningsstörning” Anorexia Nervosa Ätstörning UNS	Egen övergripande screeningfråga	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SCOFF</b> (rekommenderad i RVP Ätstörningar 2009)</li> <li>• <b>SEDI, Structured Eating Disorder Interview</b></li> <li>• <b>EDE-Q6, Eating disorder examination questionnaire</b></li> <li>• <b>SEDs, Survey for Eating Disorders</b></li> <li>• <b>Matdagbok</b></li> </ul>
60. Har du en rädsla för att gå upp i vikt eller bli tjock?			Som ovan	RVP Ätstörningar 2009	Som ovan
61. Är du mycket missnöjd med din kropp eller din vikt?			Som ovan	Som ovan	Som ovan
62. Tycker du att du är fet även när andra säger att du är för smal?			Som ovan	SCOFF fråga 4	Som ovan
63. Har du perioder då du avsiktligt svälter dig själv för att minska i vikt?			Som ovan	RVP Ätstörningar 2009	Som ovan
64. Händer det ibland att du hetsäter, d v s vräker i dig stora mängder mat?			Som ovan	RVP Ätstörningar 2009	Som ovan

65. Gör du så att du kräks för att du känner dig obehagligt mätt?			Som ovan	SCOFF fråga 1	Som ovan
66. Händer det ibland att du kräks, tar laxermedel eller motionerar intensivt för att ”kompensera” för det du nyss ätit?			Som ovan	RVP Ätstörningar 2009	Som ovan
67. Oroar du dig för att du har förlorat kontrollen över hur mycket du äter?			Som ovan	SCOFF fråga 2	Som ovan
68. Skulle du säga att mat dominerar ditt liv?			Som ovan	SCOFF fråga 5	Som ovan
69. Har du under uppväxten upplevt svårigheter att förstå och ”hänga med” i skolan, eller har du fått kämpa hårt för att göra det?			Utvecklingsstörning Svagbegåvning Dyslexi Dyskalkuli ADHD	Egen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• WEIS-III</li> <li>• Riktad utredning</li> <li>• ADHD/autismscreening (se nedan)</li> </ul>
70. Hade du svårt att lära dig läsa eller räkna när du gick i skolan?			Dyslexi Dyskalkuli Utvecklingsstörning Svagbegåvning ADHD	Egen	Som ovan
71. Tycker dina föräldrar, eller någon annan som kände dig väl under barndomen, att du under uppväxten hade avvikande beteenden såsom kontaktsvårigheter, stereotyp beteende, svårigheter med sömn och			Autismspektrumstörning	Egen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>5-15 / FTF</b></li> <li>• <b>A-TAC</b></li> <li>• <b>RAADS</b></li> <li>• <b>AQ</b></li> <li>• <b>ASSQ</b></li> </ul>

mat?					<ul style="list-style-type: none"> <li>• HAPS</li> <li>• A&amp;O</li> <li>• ASDI</li> <li>• ABAS</li> <li>• ADI-R</li> <li>• DISCO</li> <li>• ADOS</li> </ul>
72. Tycker dina föräldrar, eller någon annan som kände dig väl under barndomen, att din förmåga till kommunikation och socialt samspel under uppväxten var annorlunda, försenad eller saknades?			Som ovan	Egen	Som ovan
73. Hade du svårt att få vänner när du var barn?			Som ovan	Egen	Som ovan
74. Blev du mobbad när du var liten?			Som ovan	Egen	Som ovan
75. Tycker du att det är svårt att förstå andra människors tankar, känslor, avsikter och önskningar?			Som ovan	Egen	Som ovan
76. Har du ofta en känsla av utanförskap, att du inte "passar in" i sociala sammanhang?			Som ovan	Egen	Som ovan
77. Vet du ofta inte hur du ska bete dig när du är med andra?			Som ovan	Egen, modifierad efter RAADS	Som ovan
78. Tycker du att det är ansträngande och svårt att umgås med andra?			Som ovan	Egen	Som ovan
79. Har du svårt att möta och hantera nya situationer, fatta beslut, lösa problem och organisera din tillvaro?			Autismspektrumstörning ADHD	Egen	Screening/skattningar från både ADHD- och autismspektrumområdena

80. Har du under din uppväxt haft svårigheter att koncentrera dig på det du håller på med, särskilt om du upplever uppgiften som tråkig?			ADHD i barndomen	Egen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5-15 / FTF</li> <li>• A-TAC</li> <li>• ASRS</li> <li>• Conners formulär, 10 frågor</li> <li>• ADHD-enkät självskattning, Russel Barkley</li> <li>• WURS</li> <li>• Brown ADD-RS</li> <li>• WRAADDS</li> <li>• A&amp;O</li> <li>• DIVA 2, Diagnostisk intervju för ADHD hos vuxna</li> </ul>
81. Har du under din uppväxt haft påtagliga svårigheter att komma igång med saker du behövt göra, särskilt om du upplever uppgiften som tråkig?			Som ovan	Egen	Som ovan
82. Var du under din uppväxt mer rastlös, rörlig eller pratsam än andra barn, så att dina lärare eller någon annan reagerade på det?			Som ovan	Egen	Som ovan
83. Var du under din uppväxt mer impulsiv än andra barn, så att du ofta handlade först och tänkte efteråt, t ex att du hade svårt att vänta på din tur eller att räcka upp handen innan du svarade på en fråga?			Som ovan (ev borderline)	Egen	Som ovan
84. Hade du under din uppväxt snabba och kraftiga humörsväxlingar, och föll du lätt i gråt eller fick utbrott vid motgångar?			Som ovan Autismspektrumstörning (borderline, bipolärt syndrom)	Egen, modifierad efter Conners formulär	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Som ovan</li> <li>• KABOSS-S</li> </ul>

85. Har du ibland svårigheter med att slutföra de sista detaljerna i en uppgift/ett projekt när de mer krävande momenten har avklarats?			Kvarstående ADHD	ASRS-V1.1, fråga 1, modifierad till ja/nej-svar utifrån gränsen för "positivt" svar. Fyra ja-svar talar för ADHD.	ADHD-utredning enligt förslag ovan
86. Har du ibland svårigheter med att få ordning på saker och ting när du ska utföra en uppgift som kräver organisation?			Som ovan	ASRS-V1.1, fråga 2	Som ovan
87. Har du ibland problem att komma ihåg avtalade möten, t ex läkartid, eller åtaganden?			Som ovan	ASRS-V1.1, fråga 3	Som ovan
88. Händer det ofta att du undviker eller skjuter på att sätta igång med en uppgift som kräver mycket tankemöda?			Som ovan	ASRS-V1.1, fråga 4	Som ovan
89. Händer det ofta att du sitter och plockar med något, eller skruvar på dig och rör händer eller fötter när du är tvungen att sitta en längre stund?			Som ovan	ASRS-V1.1, fråga 5	Som ovan
90. Händer det ofta att du känner dig överaktiv och tvungen att hålla igång, som om du gick på högvarv?			Som ovan	ASRS-V1.1, fråga 6	Som ovan
91. Har du genomgående i livet känt dig arg, besviken och upprörd på dig själv för att du inte lyckas få ordning på dig själv och det liv du lever, för att du bara inte verkar kunna ta dig samman och att du är "lat" och "saknar självdisciplin"?			ADHD	Egen	Som ovan
92. Har, eller har du tidigare haft,			Tics	Egen	Screena för ADHD och AST med valda instrument från

kortvariga motoriska ryckningar eller plötsligt gett ifrån dig oavsiktliga ljud eller ord?			Tourettes syndrom		dem ovan
93. Är du bekymrad över hur du är som människa?			Personlighetsstörning av något slag  ADHD eller autismspektrumstörning kan tänkas, se skattningar för dessa  (Depression med självförberäelser)	Egen (modifierat generalkriterium)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DIP-Q</li> <li>• SCID-II</li> </ul>
94. Leder din personlighet till problem, konflikter och lidande för dig?			Se ovan	Som ovan	Som ovan
95. Hindrar ditt sätt att vara dig från att få ut det du vill av ditt liv?			Se ovan	Som ovan	Som ovan
96. Hindrar ditt sätt att vara dig från att skapa och behålla de relationer du skulle vilja ha?			Se ovan	Som ovan	Som ovan
97. Har du ofta en så stark känsla av att du inte duger eller att din närvaro inte är önskad att det är ett problem för dig?			Fobisk personlighetsproblematik	Egen	Som ovan
98. Har du ofta så svårt att hävda dina behov gentemot vänner, arbetskamrater och anhöriga att det är ett problem för dig?			Som ovan	Egen	Som ovan
99. Har du så svårt med att vara ensam att du hellre umgås med vem som står till buds än att vara för dig själv?			Osjälvständig personlighetsproblematik	Egen	Som ovan
100. Har du så höga krav på dig själv och dina prestationer att du har svårt att			Tvångsmässig personlighetsproblematik	Egen	Som ovan

avsluta dina uppgifter i rimlig tid?					
101.Är det viktigt för dig att andra beundrar och ser upp till dig?			Narcissistisk personlighetsproblematik	Egen	Som ovan
102.Upplever du ofta att andra inte ser upp till dig och behandlar dig med den respekt du är värd?			Som ovan	Egen	Som ovan
103.Känner du dig lätt illa till mods när du inte får den uppskattning du är värd?			Som ovan	Egen	Som ovan
104.Tvivlar du ofta på att andra människor vill dig väl eller går att lita på?			Paranoid personlighetsproblematik	Egen	Som ovan
105.Är ditt liv ofta en kamp för att få rätt mot myndigheter eller andra människor som "kör över" dina rättigheter?			Som ovan Rättshaverism / kverulansparanoja	Egen	Som ovan
106.Tycker du ofta att samhällets normer är orimliga eller inte gäller dig?			Antisocial personlighetsproblematik	Egen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Som ovan</li> <li>• PCL-R, Hare Psychopathy Check List-Revised</li> </ul>
107.Har du flera gånger gjort olagliga handlingar?			Som ovan	Egen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Som ovan</li> <li>• PCL-R, Hare Psychopathy Check List-Revised</li> </ul>
108.Får du ibland tankar på att skada någon annan, t ex som hämnd eller straff?			Risk för våld mot annan Personlighetsstörning	Egen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• HCR-20, Historical-Clinical-Risk Assessment Scheme</li> <li>• PCL-R, Hare Psychopathy Check List-Revised</li> </ul>
109.Har du någon gång allvarligt skadat en annan människa?			Som ovan	Egen	Som ovan
110.Plågas du ofta av ånger och skuld känslor?			Antisocial personlighetsproblematik (plågas inte alls)	Modifierad från DIP-Q	Som ovan

			Fobisk personlighetsproblematik, depression (plågas omotiverat mycket)		
111. Har du så stora och snabba känslor att det är ett problem för dig?			Instabil/borderline personlighetsproblematik  (ADHD, bipolaritet kan tänkas)	Som ovan	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DIP-Q</li> <li>• SCID-II självskattning</li> <li>• SCID-II intervju</li> <li>• KABOSS-S</li> <li>• KABOSS-S, urval av borderlinefrågor (min egen konstruktion)</li> </ul>
112. Handlar du ofta oövertänt eller impulsivt på ett sätt som inte är bra för dig?			Som ovan	Som ovan	Som ovan
113. Har du ofta starka känslor för andra, där känslorna kan växla snabbt mellan extremt positivt och extremt negativt?			Som ovan	Som ovan	Som ovan
114. Känner du ofta en stark inre vilshenhet, en känsla av att du egentligen inte vet vem du är?			Som ovan	Som ovan	Som ovan
115. Känner du dig lätt illa till mods om du inte är i centrum för andras uppmärksamhet?			Histrionisk personlighetsproblematik	Som ovan	Som ovan
116. Upplever du ibland att du har ovanliga eller litet speciella förmågor, t ex att läsa andras tankar, kommunicera genom telepati, se in i framtiden, uppfatta saker som de flesta inte verkar märka, uppfatta särskilda budskap i sådant som händer omkring dig?			Schizotypal personlighet	Egen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Som ovan</li> <li>• Uteslut schizofreni</li> </ul>



*Avslutningsvis ber vi dig här beskriva dina problem och vilken hjälp du tror vore värdefull för dig:*

Vilka är dina största bekymmer? Vad skulle du allra mest behöva hjälp med från oss?

Har du andra problem och svårigheter än de som frågats efter i detta formulär, som du skulle vilja ha hjälp med?

Vad hoppas du på för resultat av hjälpen? Vart vill du komma, vilka är målen med din kontakt hos oss? Hur ser ett bra behandlingsresultat ut för dig?

Vilken form av hjälp tror du att du skulle behöva?

Vad gör du redan nu själv för att försöka hantera dina svårigheter? Vad har du tidigare provat? Vad har detta haft för effekt?

Har du tidigare sökt professionell hjälp för dina problem? Hur blev resultatet?

Finns det något annat viktigt som vi bör känna till om dig och vad du behöver för hjälp?

*Tack för din hjälp med att fylla i detta formulär! Vi tar tacksamt emot dina synpunkter på formuläret och hur vi eventuellt skulle kunna förbättra det.*